

APM

acontece

Regional Guarulhos

APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA
GUARULHOS

Ano XV – Edição 187
Abril/Maio/Junho de 2021

Informativo da Associação Paulista de Medicina - Regional Guarulhos | Entidade de Utilidade Pública pela Lei Mun. nº 6.166 de 21 de julho de 2006

CORONAVÍRUS

QUANDO O MEDO VIRA TERROR

Págs. 7 a 9

**COMPENSAÇÃO FINANCEIRA PAGA AOS
PROFISSIONAIS E TRABALHADORES DA
SAÚDE NA COVID-19 | PÁGINA 5**

**COMUNIDADE PROGRESSO RECEBE
AS PRIMEIRAS DOAÇÕES DA
CAMPANHA SOLIDÁRIA | PÁGINA 16**

NOVOS tempo

DE UMA ÚNICA MARCA

Unimed 
Guarulhos



ANS - Nº 333051

Você, certamente, já se perguntou ou perguntaram a você onde você gostaria de estar em um determinado período de tempo, daqui 5, 10 ou 15 anos, por exemplo, não é verdade?

Essa provocação é um desafio e, ao mesmo tempo, um convite a cada um de nós a viver sempre o presente, mas sem perder de vista os planos para o futuro, onde possamos viver um novo tempo. E, nesse novo normal que temos experimentado, tudo parece cada vez mais desafiador, não é mesmo? É aí que vem a importância de se ter um plano. E de plano a Unimed Guarulhos entende.

Em um momento que a vida pede mais cuidado, nosso plano é oferecer a você um sistema integral e completo de cuidados em saúde, com uma ampla e revitalizada estrutura própria.

Num processo iniciado em agosto de 2020, as unidades que levavam a marca Oito de Dezembro passam todas a serem identificadas como Unimed Guarulhos. Esse é um jeito de viver esse novo tempo, com mais cuidado, com você. Desde 31 de maio de 2021, somos apenas Unimed: nossos dois hospitais, centro de diagnóstico, unidade de oncologia e atendimento domiciliar.

E se nos perguntarem qual é o nosso plano para o futuro?

Acredite, é estar com você! Ainda que sejam novos os tempos, o nosso jeito de cuidar você já conhece. A Unimed Guarulhos é uma cooperativa de médicos, mas também é formada por enfermeiros, nutricionistas, fisioterapeutas, entre tantos outros profissionais. Somos apaixonados pela nossa vocação, que é cuidar. E, se antes eram duas marcas trilhando uma mesma jornada, agora somos uma só.

Uma Unimed Guarulhos mais digital para você viver o real.

E para viver esse novo tempo, a Unimed Guarulhos disponibiliza a você um novo site. Mais intuitivo e moderno, você terá acesso a diversos serviços e conteúdos da cooperativa com mais agilidade e responsividade à palma da sua mão ou na tela do seu computador.



Aproxime a câmera do seu celular para ler o QR CODE ou acesse www.unimedguarulhos.coop.br e viva essa experiência!

Cuidar de você. Esse é o plano.



/unimedguarulhosoficial



Queridos colegas

Em meio à pandemia de coronavírus, vivemos angústias variadas, desde o medo de nos contaminarmos, até a incerteza financeira e o isolamento social. Mesmo assim, precisamos fazer nossa parte, mudando hábitos, renunciando a certos desejos, além da necessidade de controle emocional, resiliência, responsabilidade conosco e com o próximo. Se cada um puder olhar ao redor de si, poderemos no futuro lembrar juntos esse período como só mais uma fase que superamos.

Aproveite para lembrá-los que a nossa **Campanha Solidária** continua funcionando, arrecadando alimentos para as famílias da Comunidade Progresso. Lembre que, neste momento difícil, essa ajuda é muito importante. Contamos com você!

Nessa edição apresentamos a matéria do psiquiatra Dr. Rodrigo Sinott Camargo sobre a **Coronofobia**, que é o medo, a preocupação e a ansiedade de contrair o Covid-19. Em outra matéria, a farmacêutica Márcia F. Baakilini nos fala dos florais que podem nos ajudar com essas preocupações. E também os advogados Dr. Álvaro e Dra. Valéria falam sobre a compensação financeira devida aos profissionais e trabalhadores na área da Saúde durante a pandemia de COVID 19.

Finalmente, para alegrar nossos corações, as crianças da Escola Alvorada Instituto de Educação e Cultura nos brindam com seus desenhos cheios de carinho pelos médicos e profissionais de saúde.

O coronavírus veio nos lembrar que o ser humano é um ser social. Voltamos a nos preocupar mais uns com os outros. Não basta mais apenas eu estar bem.

Por ora, cuide-se... não é apenas uma gripezinha!

Dra. Márcia Pachiega Lanzieri

Vice-Presidente da APM Guarulhos

CAMPANHA SOLIDÁRIA



Sua doação em dinheiro ou em alimentos não perecíveis é fundamental para as famílias da Comunidade Progresso!

Doações de alimentos não perecíveis:

R. Darcy Vargas, 64
Fone 2409-6855
De segunda a sexta,
horário comercial.

Para doações em dinheiro:

5631-6 Sicoob
Uni Sudeste
conta nº.
2.000.116-9

Uma iniciativa da
APM REGIONAL GUARULHOS

APM



ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA | GUARULHOS

A revista APM Acontece é uma publicação da Associação Paulista de Medicina - Regional Guarulhos
Portal: www.apmguarulhos.org.br
APM Regional Guarulhos

Rua Darcy Vargas, 64 - Jd. Zaira - Guarulhos - SP - Tel.: 2409-6855

Nova Diretoria – gestão 2020-2023
“TRADIÇÃO COM INOVAÇÃO”

Presidente: Dra. Fabiana Santos Fonseca
Vice-Presidente: Dra. Márcia Pachiega Lanzieri • **Secretária Geral:** Dra. Cristiane Pinto de Souza • **Secretária Geral Adjunta:** Dra. Viviane Caminsk • **Diretora de Patrimônio e Finanças:** Dra. Sueli Rizzutti • **Diretora de Patrimônio e Finanças Adjunta:** Dra. Maria do Rosário Vidigal • **Diretora de Defesa Profissional:** Dra. Heloísa Helena S. F. de Castro • **Diretor Administrativo:** Dr. Sérgio Andrade Mazbough • **Diretora Cultural e Científica:** Dra. Cláudia Mika Obara • **Diretor Cultural e Científico Adjunto:** Dr. Tiago Estevam de Almeida • **Diretora Social:** Dra. Soraya Moretti de Andrade Silva • **Diretor Social Adjunto:** Dr. José Carlos Maruoka • **Delegados:** Dr. Gláucio Farina e Dr. Hélio Vaccaro Silva • **Diretoria do Conselho Fiscal Titular:** Dra. Graciane Dias Figueiredo, Dr. Antonio Henrique Figueiredo e Dra. Elizabeth Gattermayer • **Diretoria do Conselho Fiscal Suplente:** Dra. Maria de Fátima Topa Nunes da Costa, Dr. Luiz Fernando Pimentel Bitencourt e Dr. Cristóvão Canedo Gomes.

Diagramação: Luis Fernando Chiapinotto

As informações contidas nos artigos assinados, bem como nos anúncios, são de inteira responsabilidade de seus autores.

Editorial 3

Fatos em foco
Compensação financeira para profissionais de saúde na Covid-19



..... 5

Matéria de Capa
Coronofobia – quando o medo vira terror



..... 7

Atualidades
Florais no auxílio à depressão e desespero



..... 6

Agenda Científica
Agenda Científica APM 11

Aconteceu na Cidade
Homenagem aos profissionais da saúde



Aconteceu na APM
Primeira entrega da Campanha Solidária



..... 16

Aniversariantes
..... 17

Social
Dia das Mães



..... 18

Clube de Benefícios
Clube de Benefícios APM 20



Banoffe
..... 21

Parceiros da APM
..... 22

Peça seu manipulado sem sair de casa!

Atendimentos via WhatsApp
(11)95577-3877



Compensação financeira paga aos profissionais e trabalhadores da saúde na Covid-19



No dia 26 de março de 2021, foi publicada a Lei nº 14.128, que dispõe sobre a compensação financeira, a ser paga pela União, aos profissionais e trabalhadores de saúde que, durante o período de emergência de saúde pública de importância nacional decorrente da disseminação do novo coronavírus (SARS-CoV-2), por terem trabalhado no atendimento direto a pacientes acometidos pela Covid-19, ou realizado visitas domiciliares em determinado período de tempo, tornarem-se permanentemente incapacitados para o trabalho, ou ao seu cônjuge ou companheiro, aos seus dependentes e aos seus herdeiros necessários, em caso de óbito.

Nos termos do referido diploma legal, considera-se profissionais ou trabalhadores de saúde, aqueles cujas profissões, de nível superior, são reconhecidas pelo Conselho Nacional de Saúde, além de fisioterapeutas, nutricionistas, assistentes sociais e profissionais que trabalham com testagem nos laboratórios de análises clínicas; de nível técnico ou auxiliar, vinculadas às

áreas de saúde, incluindo os profissionais que trabalham com testagem nos laboratórios de análises clínicas; os agentes comunitários de saúde e de combate a endemias; aqueles que, mesmo não exercendo atividades-fim nas áreas de saúde, auxiliam ou prestam serviço de apoio presencialmente nos estabelecimentos de saúde para a consecução daquelas atividades, no desempenho de atribuições em serviços administrativos, de copa, de lavanderia, de limpeza, de segurança e de condução de ambulâncias, entre outros, além dos trabalhadores dos necrotérios e dos coveiros e, por fim, aqueles cujas profissões, de nível superior, médio e fundamental, são reconhecidas pelo Conselho Nacional de Assistência Social, que atuam no Sistema Único de Assistência Social.

Com relação aos agentes comunitários, em razão de suas atribuições, exige-se comprovação de que realizou visitas domiciliares.

Consideram-se dependentes aqueles estipulados no artigo 16 da lei 8.213/1991, a Lei da Previdência Social:

o cônjuge ou companheiro, os filhos menores de 21 anos de idade ou portadores de deficiência mental grave, os pais, os irmãos menores de 21 anos de idade ou portadores de deficiência mental grave. Com exceção dos irmãos do falecido, todos esses dependentes são também herdeiros necessários do falecido, incluindo-se os ascendentes.

A lei determina, ainda, que os eventos devem ocorrer durante o período de emergência de saúde pública, declarado pelo Ministério da Saúde, (Portaria MS 188, 03/02/2020), permanecendo até nova portaria.

Ainda que a Covid-19 não seja causa única, principal ou imediata, da incapacitação ou morte, a concausalidade é presumida, desde que mantido o nexo temporal entre a data de início da doença, bem como a ocorrência da incapacidade permanente para o trabalho ou óbito, exigindo-se: diagnóstico de Covid-19, comprovado mediante laudos de exames laboratoriais ou laudo médico que ateste quadro clínico compatível com a Covid-19.

A compensação financeira é devida mesmo que a vítima seja portadora de comorbidades. Da mesma forma, também é devida mesmo que o evento morte ou incapacidade seja posterior ao encerramento do ESPIN (Emergência em Saúde Pública de importância Nacional) - Covid 19, ou mesmo que anterior à promulgação da lei, desde que, comprovadamente, contraída durante o período de emergência.

A concessão do benefício dependerá de avaliação médica-pericial, realizada por integrantes da carreira de Perito Médico Federal.

No que se refere ao valor da compensação financeira, ela é composta por duas verbas: 01 (uma) única pres-

tação em valor fixo de R\$ 50.000,00 (cinquenta mil reais) e, ainda, no caso de óbito, 01 (uma) única prestação de valor variável paga a cada um dos dependentes do profissional ou trabalhador de saúde falecido, desde que sejam menores de 21 anos; menores de 24 anos, se estiverem cursando curso superior; ou dependentes com deficiência, independentemente da idade. Os benefícios poderão ser pagos, pela União, em até 3(três) parcelas mensais e sucessivas de igual valor.

A compensação financeira possui natureza indenizatória e não poderá constituir base de cálculo para a incidência de imposto de renda ou de contribuição previdenciária, assim

como não prejudica o direito ao recebimento de benefícios previdenciários ou assistenciais previstos em lei.

No caso de óbito do profissional ou trabalhador de saúde, as despesas de funeral relacionadas com o funeral serão agregadas à compensação financeira.

A compensação financeira será concedida após a análise do órgão competente, cuja forma ainda depende de regulamentação específica. ■

Para consulta do inteiro teor da Lei n.º 14.128/21, acesse www.planalto.gov.br.

**ÁLVARO NORBERTO JUNIOR
VALÉRIA NORBERTO FIGUEIREDO**
– Advogados

Coronofobia: quando o medo vira terror

informe publicitário

Sicoob Uni Sudeste: 28 anos de bons serviços e mais de 13mil associados.

O Sicoob Uni Sudeste surgiu há 28 anos, quando um grupo de 20 médicos se uniram para criar a cooperativa. Desde então começamos a nossa expansão pela região sudeste, tendo uma rede de atendimento nos estados de Minas Gerais, Espírito Santo e Rio de Janeiro, só não estávamos presentes no estado de São Paulo.

Sendo assim, no ano de 2020, surgiu a oportunidade de promovermos a integração com o Sicoob Uni Guarulhos. A união, fortaleceu ambas as cooperativas, possibilitando o Sicoob Uni Sudeste estar presente em toda a região sudeste do país. Aumentando nossa área de atuação, nos dando um maior poder de negociação e unindo habilidades das duas cooperativas, reforçan-



do o nosso compromisso em atender a mais associados, com a qualidade, agilidade e personalização que são características da instituição.

A cooperativa passa a administrar ativos superiores aos R\$425 milhões, amplia seu patrimônio líquido para R\$53 milhões e passa a somar 13 mil associados.

Solidez e crescimento sustentável marcam a história do Sicoob Uni Sudeste.

Após a integração do Sicoob Uni Guarulhos, o Sicoob Uni Sudeste fecha a região que lhe dá nome, com unidades em Minas Gerais, Espírito Santo, Rio de Janeiro e, agora, em São Paulo, com 4 agências em Guarulhos (SP), nossa porta de entrada no maior estado do país.

Muitas pessoas têm se incomodado com o termo “novo normal” – sorrisos, caretas, gargalhadas, deboches – todos abafados pelo uso obrigatório das máscaras. Abraços e cumprimentos proibidos. Relacionamentos restritos ao mundo online. Consulta médica presencial virou exceção e tem todos os cuidados a mais: mãos higienizadas, máscara na posição correta, avental, touca e propé. Uma tosse, um espirro alheio são potenciais gatilhos para nosso “alarme do medo” apitar instantaneamente. Pensamos silenciosamente: “Só pode ser COVID, só pode”.

Hoje o medo de “pegar o elevador” não é mais só medo do lugar fechado, mas é do lugar fechado com risco de contaminação do qual você não pode sair. O “novo normal” é dos trabalhos em home office – uma versão diferente do antigo home office onde a prioridade era a “liberdade”- desempregos em massa, de situação econômica complicada. A coronofobia seria então um novo medo, ou apenas um medo antigo em trajes modernos? Onde estaria a verdadeira fobia de ser contaminado? Talvez aqui mais uma vez confrontamos nossos maiores medos: do desconhecido, do imprevisível, ou da única coisa que temos certeza que um dia chega – nossa morte.

O medo é um sentimento ances-

tral, localizado nas porções mais antigas de nosso cérebro. Permitiu que nos antecipássemos, que deixássemos de ser alvos fáceis de predadores. O medo permanece em nós, só o cenário que muda: o medo de não passar em um concurso, de ser despedido, de reprovar na escola, o mesmo medo benéfico que abre espaço para nossa prontidão de correr atrás do prejuízo, de pensar novas possibilidades para nossa preservação, nossa estabilidade.

Então quando o medo vira fobia? Para esclarecer melhor podemos perceber qual nível de medo estamos vivenciando, separando, como o psicanalista George Forbes explica, medo e terror. O terror é aquilo que

O medo é um sentimento ances-

O medo é um sentimento ances-

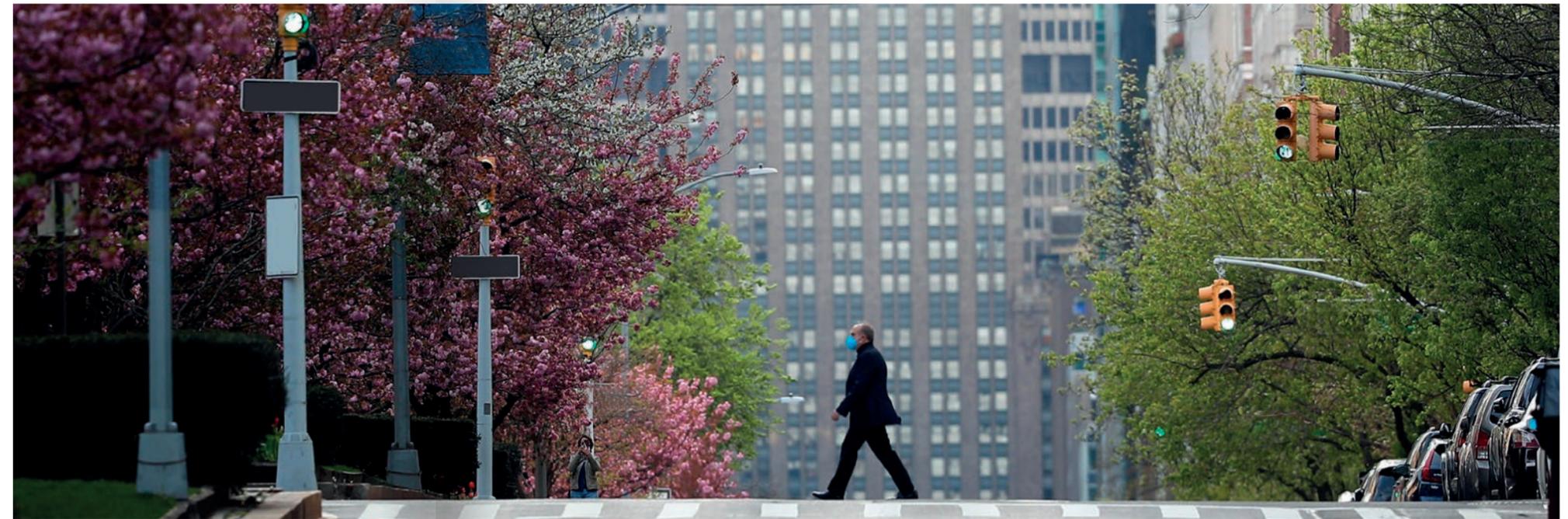
O medo é um sentimento ances-

nos aterra, nos paralisa. O terror impede o movimento, impede que possamos pensar. O medo iminente é aquele que ou paralisamos, como no terror, ou lutamos e fugimos. Mas como é para nosso cérebro lutar contra algo que se é invisível? Como fugir de uma coisa que entra justamente pela nossa respiração?

Respiração. Abre-se então mais ainda o campo das ansiedades, obsessões e compulsões. Os rituais na limpeza das sacolas, os passos que a filha enfermeira dá quando entra em casa até o chuveiro, a falta de ar da ansiedade e opressão no peito da angústia são do medo de ser demitido ou do vírus que posso ter acabado de pegar? Mais dúvidas vão aparecendo; O problema do

medo da contaminação não para por aí. Podemos realmente nos contaminar. E agora estamos doentes. O que será a partir daqui? Terão leitos nos hospitais? Terá vaga na UTI e kit intubação? Os maiores questionamentos que nós médicos e cientistas fazemos agora, sobre as pessoas que foram contaminadas e estão começando a desenvolver transtornos psiquiátricos. É possível compreender suas causas? Seria a resposta inflamatória, a gravidade do caso e suas respectivas medicações na internação, o dano físico do vírus ou os medos e lutos os implicadores das depressões e psicoses pós covid? Possivelmente um pouco de tudo.

Coronofobia, um termo novo descrito para uma situação que toda a



população mundial está passível de enfrentar. Inclusive nós médicos, que sempre tivemos certo privilégio de se colocar de fora das situações, sob o olhar clínico afastado, como quem se interroga sobre o caso de modo quase que impessoal.

CAS | Escala Psicométrica

How often have you experienced the following activities over the last 2 weeks?	Not at all	Rare, less than a day or two	Several days	More than 7 days	Nearly every day over the last 2 weeks
1. I felt dizzy, lightheaded, or faint, when I read or listened to news about the coronavirus.	0	1	2	3	4
2. I had trouble falling or staying asleep because I was thinking about the coronavirus.	0	1	2	3	4
3. I felt paralyzed or frozen when I thought about or was exposed to information about the coronavirus.	0	1	2	3	4
4. I lost interest in eating when I thought about or was exposed to information about the coronavirus.	0	1	2	3	4
5. I felt nauseous or had stomach problems when I thought about or was exposed to information about the coronavirus.	0	1	2	3	4
Column totals	_____ +	_____ +	_____ +	_____ +	_____ +
	Total score _____				

Note. The CAS was created by Sherman A. Lee, PhD., and originally published in the journal *Death Studies*. <https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1748481>

O único problema do termo *coronofobia*, é que por definição, a fobia de algo, quando não está ali, o resto da vida segue tranquilo. Enquanto não me dou de cara com aranhas (aracnofobia) ou cobras (ofidiofobia), minha vida continua. Teremos que compreender a coronofobia de cada um, e o que a representação da palavra COVID evoca de sentimentos e memórias.

Numa pesquisa recente para o *Du-sunen Adam The Journal of Psychiatry and Neurological Science*, o professor de psicologia Sherman Lee, construiu uma escala psicométrica para avaliar até que ponto a ansiedade de se contaminar pode ser considerada disfuncional, sendo considerada o escore 12 como nota de corte. Ainda sim por ser uma escala – toda escala tem suas limitações- dependendo da situação, uma pessoa pode já estar mentalmente comprometida com escores a partir de 5. (Veja a figura 1)

Estamos passando por uma catástrofe. E catástrofes nos deixam mar-

cas, nada mais retorna ao que era antes quando passamos por um evento dessa dimensão. Mas a partir de que ponto então posso dirigir minha atenção e energia de modo que todos esses eventos potencialmente traumáticos sejam passíveis de integração em nosso self?

O que sabemos é que temos um limite. Um limite para processar todas essas informações novas (que sem pandemia já estávamos correndo contra o tempo). O momento abre espaço obrigatório para deliberarmos sobre nosso cotidiano. Quantas horas por dia de sono você precisa para trabalhar bem no dia seguinte? Quando foi a última vez que tirou férias? Quantas horas desnecessárias você passa vendo notícias ou descendo a barra do feed de notícias do Instagram, Facebook ou Youtube? E indo mais além. O que você é além da sua profissão? Você está cansado ou esgotado? Seus finais de semana recuperam a energia gasta da correria da semana?

Seguimos trabalhando na ideia do medo. Diria o filósofo Mario Sergio Cortela – o corajoso não é aquele que não tem medo. Aquele que não tem medo é inconsequente. Precisamos discutir os medos maiores: nossa própria finitude, o medo daquilo que não podemos controlar. É importante saber exatamente quais pessoas ao nosso redor podemos contar, sejam amigos, família ou outros colegas profissionais da saúde. Quem sabe assim, possamos caminhar juntos com mais e melhores noites de sono. ■



DR RODRIGO SINOTT CAMARGO – *Psiquiatra*

Florais no auxílio à depressão e desespero: verdadeira benção da natureza

Cada vez mais compreendemos dentro de nós mesmos o significado do que estamos vivendo atualmente, a pandemia da covid 19 têm sido uma experiência individual mas com certeza desafiadora que tem nos ensinado dia a dia o valor da vida e sua essência.

A depressão negligenciada pode ser causa de transtornos mentais e até suicídio. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 700 milhões de pessoas no mundo sofrem, hoje, com doenças

mentais e neurológicas (2020). E já que não temos como fugir o jeito é encarar, usar todos os recursos para estarmos equilibrados, física e emocionalmente. A **Terapia Floral** surgiu a partir das observações e intuições do inglês Edward Bach, médico patologista, bacteriologista e especialista em homeopatia, por volta de 1930. A terapia entende que a maior parte de nossas doenças decorrem de nossos desequilíbrios emocionais, então nada melhor que usar os benefícios dessa terapia maravilhosa a favor de nós mesmos.

Darei aqui uma breve ideia sobre os florais disponíveis no auxílio à depressão e desespero, deixando claro a necessidade de acompanhamento médico, terapêutico, e espiritual para que se possa obter o sucesso completo nesse tema que afeta tantos de nós.

Nesse percurso da depressão e do desespero, se você sentir sensação de desprezo pela vida e não aceitação das dificuldades, use **California Wild Rose** (floral da Califórnia); na angústia existencial em relação à própria vida e morte,

quando a alma é incapaz de aceitar a morte e o processo de morrer como um processo espiritual maior, use **Chrysanthemum** (floral da Califórnia). Já para falta de fé, nada melhor que **Gentian** (floral de Bach); no desespero ou expectativa de sofrimento, **Gorse** (floral de Bach); angústia extrema, noite escura da alma, **Sweet Chestnut** é fantástico; depressão proveniente da exaustão física, **Olive** (floral de Bach); tristeza guardada na região do peito, como uma dor emocional, **Yerba Santa** (Cal) é um santo remédio. Se você se sente fisicamente restrito, sensação de peso, **Wild Potato Bush** (floral Australiano), muito sensível e sentindo-se afetado pela crítica do outros, **Red Grevillea** (Austr) é específico. Não



Grevillea (Grevillea banksii)

podemos deixar de citar os florais emergenciais que são excelentes para situações de pânico, perdas repentinas, medos, tristezas, sustos: **Rescue Remedy** (Bach), **Buquê 9 Flôres** (Minas), **Emergencial da Austrália** (Austrália).

Márcia F. Baakilini
Farmacêutica da Farmácia Violeta – Especialista em florais



agenda científica



Veja aqui os principais eventos programados para o ano de 2021

NOVEMBRO | 2021
09/11/2021
Global Summit
Telemedicine & Digital
Health
Horário: 08:00
Local: On-line

Coordenação:
Anita Norberto
Relações
Públicas –
APM
Guarulhos



Alunos da Escola Alvorada homenageiam os heróis da saúde

O Projeto escolar “Cuidar de Quem Cuida” foi idealizado para os alunos do 2º ano da escola Alvorada Instituto de Educação e Cultura. O objetivo desse trabalho feito com os alunos foi possibilitar a eles expressar seus sentimentos sobre determinado assunto através dos seus desenhos, sem que fossem induzidos a isso. Eu, como professora responsável por esse projeto, me sinto muito feliz e lisonjeada com os resultados obtidos. O tema básico proposto foi de retratar profissionais de saúde, médicos e enfermeiros e foi atingido com pleno sucesso. As crianças conseguiram transmitir ao papel seus sentimentos e sua gratidão para com os heróis da saúde que, nesse momento que o mundo está passando, fazem um trabalho espetacular. Como dizia Anna Valéria, a enfermagem é uma profissão com foco no indivíduo e o seu produto é a arte de cuidar..

Parabéns e gratidão a todos que estão cuidando de nós. ■



ANDRÉA DA SILVA CICILINI
– Professora do 2º ano da Escola Alvorada Instituto de Educação e Cultura



Bernardo Lima Oliveira



Estefani Kethelin Suzano Nina



Miguel de Almeida Petroni



Fernando Petroni Vaz



Projeto = Cuidar de quem cuida.
 Da Mariaux no que você trabalha é mais
 nome: Fernando
 6 anos



to importante para o planeta, para
 nós

Mia Zanotto Ranullo

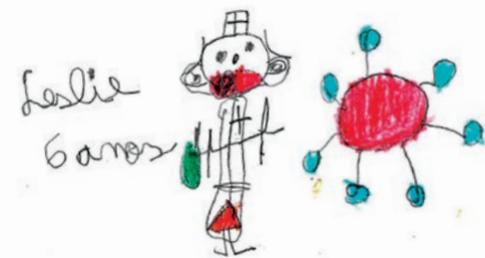


Projeto = cuidar - mia
 de quem cuida



O médico
 com seu
 legião

Projeto = Cuidar de quem cuida • Leslie
 data = 22/04/21



Obrigado por lutar contra o coronavírus
 Unio os médicos!
 Unio a vacina!




Leslie Ferraz de Araújo

Projeto = Cuidar de quem cuida

Sarah
 obrigada por
 cuidar de
 mim ❤️



Sarah Xavier da Silva

APM Guarulhos faz a primeira entrega da Campanha Solidária da Comunidade Progresso

No dia 21 de maio último a diretoria da APM, representada pela Dra. Fabiana Santos Fonseca, presidente e pela vice-presidente Dra. Márcia Pachiega Lanzieri fez a entrega dos alimentos não-perecíveis aos representantes da Comunidade Progresso, Carlos Pignatari, Givanildo e Ednilson Santos (mineiro). Os alimentos foram transportados no mesmo dia para a comunidade, onde foram separados e organizados para a distribuição à população carente.

A campanha continua arrecadando alimentos, na sede da APM-Guarulhos e agora também possibilita doações em dinheiro via pix. Colabore com essa iniciativa para minimizar o sofrimento dessa população.



ABRIL

- Roberto de Almeida Duarte
- Eduardo Gomes Figueiredo
- Ana Carolina Mendes Silva
- Márcia Maria Mariano Pereira Frez
- Raquel Passos Fialho de Oliveira
- Francisco Seidi Nishi
- Romerito Evangelista de Almeida
- Arislane Bezerril Rodrigues Alves
- Hélio Vaccaro da Silva
- Elaine Cristina Paixão Bianelli
- Cláudio Silva Moreno
- Rafaela Valadares de Amorim
- Álvaro Luis Boniotti Varella
- Cláudia Cristina de Bourbon Harmanson
- Ariel Ulises Ichazo Sanchez

DIA

- Guillermo Augusto Vega Bolaños
- Eny Cristina Diniz Canet
- Regina Helena Passos Fialho de Oliveira
- Abraão Gonçalves e Silva
- Gustavo Swarowsky
- Ana Carolina Rebouças Lauton
- Aparecida Satie Tokutake Yozo
- Dante Gabriel Boza Riveros
- Letícia dos Santos Oliveira
- Rejane Andrade Neves
- Ademir Moreira Maciel Junior
- João Yasuki Yamamoto
- Mônica Nóbrega Cunha
- Jeová Barros da Silva
- Kazuo Uemura
- Viviane Caminsk
- Ali Nakhlawi
- José Sérgio Iglesias Filho

- João de Souza Batista
- Natascha Karenina Real
- Nassif de F. Alarcon
- Érica Almada Batista
- Edgard Duarte Junior
- Roberto Tanomaru
- Vicente José Restanho
- Luana Melo
- Regines Amélia Vizzotto
- Magda Costa Silva
- Marco Antonio Calil de Assumpção
- Maria Jussara Ribeiro Torres
- Rodrigo Zavanela
- Beatriz Mercedes Jimenez Ullóa
- Reinaldo Wady Farah
- Simone Pimentel Bittencourt
- Adhemar Helene
- Gislene Aparecida Martins de C. E. Silva
- Luciano Maurício de Abreu Filho

- Eduardo Carneiro Martins
- Michelle Caetano de Souza
- Jorge Miranda Junior
- Francisco Rosabal Hornia
- Paula Augusta Luiz Almeida
- Carlos Eduardo Mendonça Tomé
- Eduardo Fernandes Andrade
- Juan Alberto Haquín Aguilar
- André Luís Digiére
- Carlos do Carmo Dias
- Paulo Tsuyoshi Sato
- Ariosvaldo Diniz Florentino
- Camila Mendes Macca
- Edna Shizuka Abe Nakano
- Flávio Angelo Bortoncello
- Severino Armando Maia
- Hélida Rosana de Jesus Ferreira
- Jorge Alfredo Mantovani
- Juliana Pereira dos Santos
- Sandro Luiz Padial
- Soraia de Carvalho
- Tainah Freitas Netto
- Christiane Scovoli
- Rafael Cavinato da Ponte
- José Messias Oliveira Cassiano
- José Caetano L'Abbate
- Cláudia Gomes dos Santos
- Camilly Gasparotto
- Aldo Sarpieri
- Mário César Freire Pessanha

MAIO

DIA

JUNHO

DIA

Em meio à batalha contra o coronavírus, existem profissionais que têm sido incansáveis no desempenho de uma função essencial à sociedade

Salvar Vidas!

PARABÉNS A TODOS OS PROFISSIONAIS

Violeta
Farmácia com Manipulação



Dra. Graciane com sua mãe Dalila, seus filhos Carolina, Matheus e seu pai José Carlos



Dra. Márcia e Giuliano

Dia das Mães



Nasceu o Gael!

No dia 13 de março nasceu Gael, netinho da Dra. Maria de Fátima. Gael nasceu com 3.550g, no Hospital Unimed Guarulhos



Dra. Maria de Fátima, com seu filho Guilherme, o netinho Gael, a nora Camila e sua mãe, dona Maria



Dra. Cláudia e seus filhos: Myna, Musashi, Misa e Massashi



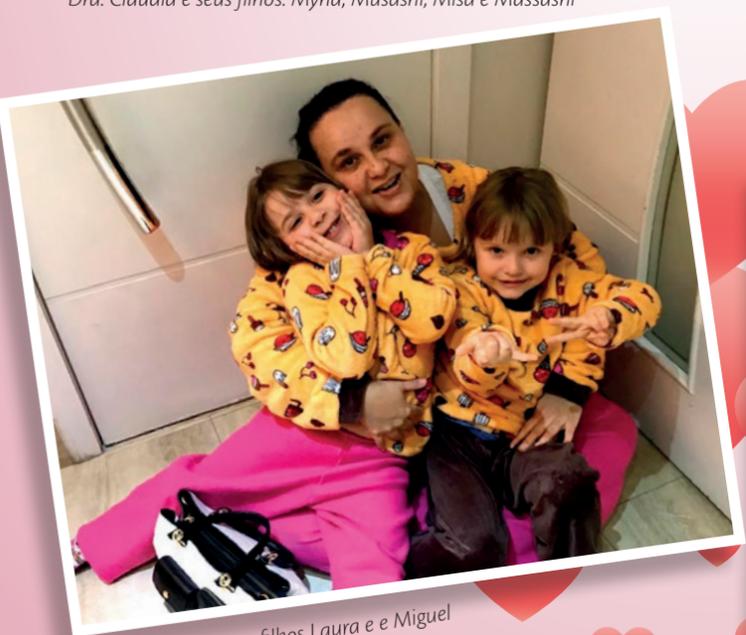
Dr. Luiz, sua mãe Maria Izabel e suas irmãs Dra. Simone e Dra. Ana Luiza



Dra. Fabiana com sua mãe Marisa e sua irmã Mariana



Dra. Soraya e seu filho Joaquim



Dra. Viviane e seus filhos Laura e Miguel



Dra. Heloisa e suas filhas Helena, Nathalia e Leticia



Elaine e sua filha Nathalia



Anita e seu filho Guilherme

Cumprindo metas em 2021

Clube de Benefícios



Nele você encontra as melhores ofertas em produtos e serviços de empresas parceiras em diversos segmentos, com alcance nacional e local. Cadastre-se gratuitamente e desfrute de todos os benefícios desenvolvidos especialmente para você.

VEÍCULOS

Mercedes-Benz

Conte com a tradição e qualidade indiscutível dos veículos Mercedes-Benz e com a experiência que só a estrela de três pontas pode proporcionar, além do conforto, economia e tranquilidade na hora de sua manutenção. Para os associados, a Mercedes oferece 8% de desconto na tabela de preços vigentes na data da compra do Automóvel*.

MAIS INFORMAÇÕES

Central de Relacionamento com o Cliente: 0800 970 90 90

• NACIONAL

TECNOLOGIA

APPLE | IPLACE

Agora você pode comprar produtos da Apple na iPlace com desconto e a qualidade que merece!

O desconto será concedido ao final da compra através do cupom abaixo: Confira os descontos exclusivos:

APM100: 100 reais de desconto em compras acima de R\$: 1.999,00 em produtos Apple à vista ou prazo

APM10: 10% de desconto em compras acima de R\$: 149,00 à vista ou a prazo - em acessórios + JBL e Beats

MAIS INFORMAÇÕES

<https://www.iplace.com.br/>
Teleendas:

0800 644 2255 | 4020-2595

• NACIONAL (compra on-line)

ESTÉTICA

SEPHORA

A Sephora é a maior rede de produtos de beleza do mundo. A empresa conta com uma enorme variedade de produtos de beleza das melhores e mais

desejadas marcas do mundo. Para todos os clientes, são oferecidos os melhores lançamentos, coleções e produtos exclusivos, que só podem ser encontrados na Sephora. A linha de produtos inclui maquiagem, tratamento, perfumaria, cuidados com os cabelos, acessórios, corpo e banho e a sua marca própria, SEPHORA COLLECTION.

Associados APM têm até 60% de desconto para compras a partir de 289,00 realizadas no site. Acesse:

<https://sephora.parceriasonline.com.br/apm>.

• SÃO PAULO

ELETRDOMÉSTICOS

ELECTROLUX

Produtos Electrolux com descontos especiais. Confira as vantagens oferecidas pela parceria:

Descontos de até 30%

-Promoções exclusivas o ano inteiro

-Parcelamento em até 12x sem juros

-Facilidade para comprar no website ou pelo telefone.

Acesse <https://shopclubelectrolux.parceriasonline.com.br/apm> e confira as ofertas especiais

MAIS INFORMAÇÕES

3004-8778 Capitais e demais regiões metropolitanas

• NACIONAL (compra on-line)

TURISMO

COSTA AZUL Turismo

A Costa Azul Viagens e Intercâmbio é agência e operadora de turismo. Possui parcerias e credenciamentos com outras operadoras de turismo nacionais e Internacionais. Oferece 10% de desconto nos seguintes pacotes: Itália, Israel, Santuários Marianos e Leste

Europeu, esses pacotes são compostos por hotéis, guias turísticos, avião, ônibus, passeios e seguro básico da Europa. Para os demais pacotes nacionais e resorts será oferecido 5%.

MAIS INFORMAÇÕES

(17) 3632-6333

Av. Jânio Quadros, 307 - Centro - Jales
www.costaazulturismo.com.br

E-mail: reservas1@costaazulturismo.com.br ou

costaazulreservas@hotmail.com

• SÃO PAULO

PRESENTES

GIULIANA FLORES

Na Giuliana Flores você encontra o presente certo para todas as ocasiões. São mais de 4000 tipos de arranjos, combinados com produtos da melhor qualidade e as melhores marcas.

Presenteie de forma original com pelúcias, chocolates, bebidas entre outros. Acesse o hotsite <https://giulianaflores.parceriasonline.com.br/apm> para garantir 15% de desconto em suas compras.

MAIS INFORMAÇÕES

<https://giulianaflores.parceriasonline.com.br/apm>

• NACIONAL (compra on-line)



Anita Norberto
Relações Públicas da APM Guarulhos

Banoffe: uma sobremesa de dar água na boca!



Ingredientes

2 pacotes de biscoito Maizena
1 e 1/2 xícara de chá de margarina em temperatura ambiente
400g de chantilly
1 lata de doce de leite
5 bananas nanicas

Preparo

Triture os biscoitos Maizena e misture com a margarina até virar uma massa uniforme, que será utilizada para forrar uma forma e deverá ser levada ao forno previamente, por 7 minutos.

Retire do forno a massa e recheie com uma camada de bananas seguida de uma camada de doce de leite.

Cubra com o chantilly.

Polvilhe com canela e sirva gelado.



Receita gentilmente cedida pela Dra. Maria de Fátima Topa Nunes – Pediatra/ Diretora do Conselho Fiscal Suplente

Benefícios para os associados APM Guarulhos

Academia Sintoniah

Desconto de 10% nas mensalidades.
Fone: 2086-1840

ACM Guarulhos

Desconto de 30% na taxa de inscrição trimestral, semestral e anual (plano empresa).
Fone: 2472-5600

Brigadeiro da Becca

Brigadeiros gourmet para presentes ou encomendas para festas
Desconto de 10% para qualquer quantidade
Fone: 98896-2222
Instagram: @brigadeirodabecca

By Hawk Man

Desconto de 20% em qualquer peça.
Fone: 3435-0094

Clínica de Psicologia – Cátia Cristina da Silva

Desconto de 30% no valor da sessão.
Fone: 2408-5347

Clínica Psicológica – Helenita Oliveira

Desconto de 30% no valor da sessão.
Fone: 3436-8265

Clínica Psicológica – Jorge Claro

Desconto de 50% no valor da sessão.
Fone: 2409-1551

Colégio Novo Rumo

Isonção na matrícula.
Fone: 2440-2000

Colégio Tre Sorelle Ltda.

Desconto de 20% na mensalidade.
Fone: 2304-1817

Clínica Odontológica Dra. Sandra S. Talmelli

CRO 34687 - desconto de 20% nos procedimentos.
Fone: 2441-1381

Corpo e Alma

Desconto de 20% em qualquer peça. Fones: 4215-7424 / 2464-9478

Despachante Ferreira

20% nos serviços prestados
Fone: 2461-0511

Doce Pedido

Presentes especiais: chocolates, pão de mel e doces finos - 10% de desconto para sócios
Fone: 97675-4540

Dr. Sorriso Dental Stúdio

Livre adesão.
Fone: 4215-6164

Duque Dog Pet Shop

Desconto de 10% (pagamento à vista) nos serviços de banho e tosa
Fones: 2440-4759 / 2408-2405

EdClean – Lavagem & Higienização Profissional

Impermeabilização e Higienização de sofá, tapete, colchão, persianas e automóveis
Desconto de 10% em qualquer serviço
Fone: 99383-0802

Eleven Choperia 11

Desconto de 10% (no horário comercial).
Fone: 2441-2036

Fernanda Mion Acessórios

10% à vista e 5% nas compras em crédito.
Fone: 2409-1146

Dra. Ana Paula Machado de Araújo - Fisioterapeuta

Pilates, RPG e Acupuntura.
Tel. 99529-4144 - 10% desconto para sócios

Gráfica Tyel Ltda.

Desconto de 10% em qualquer serviço
Fone: 2087-0838

GuaruCentro

Desconto de 10% a 30%
Fone: 2461-1005

GuaruPaper

Desconto de 10% em qualquer compra e 20% em compras com pagamento à vista.
Fone: 2463-3936

Guarupés Consultório de Podologia

12% de desconto às segundas, terças e quartas-feiras.
Fone: 2440-0477

Janinne Passos

Descontos de 10% em qualquer compra.
Fone: 2479-3613

Lua Cheia

Descontos de 15% em todos os itens da loja, exceto produtos da marca Kipling.
Fone: 2408-1220

Minds English School

Av. Dr. Timóteo Penteado, 161 – Centro
Fone: 4965-1660
Subsídio de 52% no valor total do curso para sócios da APM-Guarulhos

Meg Hernandes

Descontos de 5% em qualquer compra.
Fone: 2408-5363

Nipon

Lava-Rápido
Desc. 4% Lavagem simples, 5% Lavagem com querosene/branco, enceramento e cristalização, 10% limpeza/hidratação couro etc. Fone: 2475-3919

Papelaria da Bruxa

Descontos de 10% em material escolar.
Fone: 2087-3410

Hotel Bristol

Preços especiais para associados
Fone: 4083-8000

Pet Shop Play Dog e Cia.

Descontos de 10% nos serviços de clínica, banho e tosa e a partir de 5% nas compras.
Fones: 2408-3417 / 2440-3526

ABA Vistorias

- Laudo Fotográfico de Motor e Chassis
- Vistorias de Veículos para transferências
- Vistorias Cautela de Veículos
- Perícia Automotiva

15% de desconto
Fone: 2221-2244

Psicologia

Christina Iglésias Canela

Descontos de 30% em todas as consultas
Fone: 2408-0880

Psicólogo

Daniel Gil Gomes

Desconto de 50% nos serviços prestados
Fones: 2404-3790 / 98142-6720

RTA Ar Condicionado

Desconto de 15% em projeto, venda, instalação e manutenção.
Fone: 2440-4086

Security Park Estacionamentos e Lava-Rápido

Desconto de 15% no rotativo das 7h30 às 19h30 nas unidades da Rua José Mauricio e da Rua Mervan Figueiredo.

Via Viena

Desconto de 5% em qualquer compra.
Fone: 2443-4739

Vino Vinho

Desconto de 5% em qualquer compra.
Fone: 2441-3885

Widex

Aparelhos Auditivos
Descontos de 15% em pagamento à vista. Exame de Audiometria sem custo. Fone: 2475-3227



NÓS CUIDAMOS DA SUA SAÚDE FINANCEIRA.



Taxa de **0,50% a.m.** +CDI e em até **60 meses.***

Converse com o seu gerente e saiba mais.

segue lá

sicoobunisudeste

sicoob.com.br/web/sicoobunisudeste

Associação Paulista de Medicina

Rua Darcy Vargas, nº 64, Centro

Tel.: (11) 2087-1390 | Ramais 5060 e 5061

*Linha de crédito sujeita à análise. Garantia de recebíveis. Condições válidas até 30/12/2021.

SICOOB
Uni Sudeste

MUITOS MOTIVOS PARA SER CLIENTE SANTARIS



GRUPO
SANTARIS
Sistema de Saúde

*REDE PRÓPRIA



exames@santaris.com.br
guias@santaris.com.br



(11) 2281.1928



(11) 93450.9309