

APM

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
ANO 54 | Nº 723 | NOVEMBRO/DEZEMBRO DE 2020



PLANOS DE SAÚDE
Associação negocia com
quase 20 empresas

HONORÁRIOS
Ferramenta APM calcula
valor real de consulta

500 MIL MÉDICOS

Distribuição dos profissionais no País
segue desigual e qualidade da formação
suscita dúvidas

Sua conexão diária à neurociência

Conteúdo independente e cientificamente validado



NOTÍCIAS | CONGRESSOS | PALESTRAS COM ESPECIALISTAS

- Descubra os artigos exclusivos e vídeos de especialistas em neurociência
- Explore os resumos científicos diariamente
- Acesse artigos completos de revistas de prestígio em neurologia
- Acompanhe 13 importantes congressos internacionais sobre neurologia



Se inscreva hoje gratuitamente no

www.neurodiem.com.br



Personalize sua experiência com base em seus interesses

Cognição	Medicina Intensiva	Demência
Epilepsia	Genética	Cefaleia
Diagnóstico por imagem	Distúrbios de movimento	Esclerose Múltipla
Neuromuscular	Neuro-oncologia	Neurocirurgia
Neuro-oftalmologia	Reabilitação	Dor
Neuropediatria	Sono	Neurovascular

Apenas Neurociência

Neurodiem oferece um conteúdo independente e cientificamente comprovado para ajudar você a permanecer atualizado sobre os últimos desenvolvimentos em neurologia. O conteúdo é selecionado e desenvolvido por redatores da área científica independentes e parceiros editoriais. A plataforma é gerenciada por um comitê de revisão científica para garantir que seja fornecido um conteúdo relevante.

Use o QR code



**Compatível com todos os
seus dispositivos**

APM

#723 Novembro/Dezembro de 2020

5 PALAVRA DO PRESIDENTE
6 EDITORIAL

MUNDO APM

8 EDUCAÇÃO

Brasil chega à marca de 500 mil médicos; distribuição desigual e qualidade da formação suscitam dúvidas

12 SUPLEMENTAR

APM segue negociações de honorários com operadoras

16 SERVIÇOS

Você sabe quanto recebe realmente por cada consulta?

18 REFORMA TRIBUTÁRIA

Contra aumento de tributação para o setor, APM segue atuando em distintas frentes na questão da Reforma Tributária

20 PESSOA JURÍDICA

Qual a melhor opção para o médico recolher impostos?

24 ASSOCIATIVISMO

Nova Diretoria da APM toma posse para o triênio 2020-2023

26 SAÚDE PÚBLICA

Associação é signatária de carta da Saúde em defesa da manutenção dos prazos para a implantação de regras mais rigorosas de controle da poluição veicular

RADAR

44 GIRO
46 GIRO REGIONAL
47 AGENDA

28 ENTREVISTA

Com Marilena Pacios, superintendente da Cruz Verde, hospital especializado nos cuidados para pessoas com paralisia cerebral

32 SAÚDE DIGITAL

Gastroenterologia se beneficia de avanço tecnológico

34 HISTÓRIA DA MEDICINA

Uma das maiores cirurgiãs brasileiras e criadora de nova técnica para o tratamento de câncer, Angelita Habr-Gama rompeu diversos paradigmas ao longo de sua carreira

38 ESPECIAL

Confira a sexta reportagem da nossa série sobre os grandes marcos da Medicina

40 COVID-19

Brasil já tem mais de 500 casos de síndrome inflamatória multissistêmica pediátrica (SIM-P)

42 ARTIGO

SIM-P: um desafio na pandemia

MURAL

50 CLUB|APM
52 CLASSIFICADOS
54 EU USO, EU APROVO



18



20



24



28



40

CAPA: JOSHUA HOEHNE / FOTOS: THIAGO SANTOS / UPKLYAK / BBUSTOS FOTOGRAFIA / MARINA BUSTOS / RAWPIXEL

ILUSTRAÇÃO: COLOR_LIFE

90 ANOS DE APM



O LEGADO DEIXADO pelos tantos e tão bons predecessores que tivemos nos traz a obrigação de seguir adiante. Temos, por eles, o caminho iluminado e o exemplo edificante. Em 2020, as dificuldades que nos cercam têm sido imensas. Sim, mas imensas também são as oportunidades de desenvolvimento.

No alvorecer dos 90 anos da nossa Associação Paulista de Medicina, nos vemos atingidos por uma pandemia que, a essa altura, a continuar neste trágico passo, nos terá ceifado em um ano, no mundo, cerca de 1,5 milhão de vidas. No Brasil, vamos em direção de duas centenas de milhares, 50.000 delas em nosso estado de São Paulo.

O ônus socioeconômico associado ao desastre sanitário é estimado em 14,1 milhões de desempregados. No terceiro trimestre de 2020, a taxa de desempre-

go alcançava 14,6% e há projeções para 2021 apontando 17%.

O sistema de saúde encontra-se hoje esgotado e sem perspectivas de financiamento. Nesse cenário de sombras, porém, é possível entrever esperança na determinação e resiliência de nossa sociedade. Ainda que exaustos física e emocionalmente, os médicos não dão sinal de que possam vir a abandonar suas posições. Pelo contrário, têm sido grandes os avanços no campo da

A Associação Paulista de Medicina marcha a passos largos e firmes, a caminho do seu centenário

ciência e da assistência.

Tem-se a nítida consciência do quanto resta a conhecer da Covid-19, mas as informações certamente virão, à medida em que as pesquisas se multipliquem em volume e qualidade. Temos aprendido muito, seja com os acertos, seja com os erros. Vacinas que nos custavam anos a desenvolver, hoje são rápida e adequadamente testadas. Enquanto o ritmo das pesquisas anima quanto à possibilidade de tratamento específico, as alternativas de cuidado e manutenção da vida vêm a mitigar o impacto da doença entre os afetados.

Ainda melhor, novas alternativas e formas de enfrentamento desta doença se incorporam à prática clínica e serão certamente estendidas aos vários campos da atenção médica, fazendo-nos muito melhores.

Tanto esforço não será em vão. Da tragédia nascerá o progresso. Devemos isso aos que perdemos. Não foram sacrificados em vão. Cabe-nos superar as dificuldades do momento, e nós o faremos. Como nos mostraram possível fazê-lo, os tantos que nos prepararam para tal.

Se hoje, as obrigatórias medidas de afastamento social nos impedem de reunirmo-nos, mostrando no sorriso aberto a felicidade dos encontros, estaremos abraçados no centenário, a celebrar termos vencido os desafios do presente.

Ao futuro!



JOSÉ LUIZ GOMES DO AMARAL
Presidente da APM

JÁ SOMOS MEIO MILHÃO

ESTAMOS PRÓXIMOS DE atingir a marca dos 500 mil médicos em exercício no País. No entanto, o número expressivo não altera o panorama da Saúde brasileira, seja no sistema público ou no suplementar e, principalmente, em relação à educação médica. Em nossa reportagem de capa, detalhamos os desafios à população e aos profissionais da área.

A Associação Paulista de Medicina também permanece comprometida nas negociações de reajustes de honorários e procedimentos. Diversas operadoras já enviaram propostas, válidas desde então ou com previsão de efetivação no começo de 2021.

Contra o aumento da tributação para a área da Saúde, a APM é uma das signatárias de manifestos divulgados no fim de outubro e de novembro, destinados aos parlamentares e à sociedade civil sobre os perigos da reforma tributária para o setor de serviços.

A entidade ainda relança o serviço Calculadora APM, ferramenta que traz mais facilidade para o médico gerir o seu consultório e conhecer o valor real recebido por cada consulta. Especialistas também explicam os tipos de tributação para que os médicos que precisam ter uma pessoa jurídica façam a melhor opção.

Conheça mais sobre a síndrome inflamatória multisistêmica pediátrica (SIM-P), temporalmente associada à Covid-19, em matéria especial desta edição e artigo de Marcio Nehab e Lívia Menezes, infectologistas pediátricos do Instituto Nacional de Saúde da Criança, do Adolescente e da Mulher Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz).

Ainda se tratando da Saúde brasileira, enviamos uma carta solicitando aos órgãos públicos a manutenção dos prazos para implementação de regras mais rigorosas de controle da poluição veicular no País.

Marilena Pacios, superintendente da Associação Cruz Verde, é a nossa entrevistada do mês. Sobre os grandes nomes da História da Medicina, encerramos a série com a trajetória de Angelita Habr-Gama.

Por fim, a nova Diretoria da Associação Paulista de Medicina, sob liderança de José Luiz Gomes do Amaral, tomou posse para o triênio 2020-2023 em Assembleia de Delegados virtual no dia 14 de novembro. Boa leitura!



EVERALDO PORTO CUNHA
JOSÉ EDUARDO PACIÊNCIA RODRIGUES
Diretores de Comunicações da APM



DIRETORIA 2020-2023

Presidente: **JOSÉ LUIZ GOMES DO AMARAL** 1º Vice-Presidente: **JOÃO SOBREIRA DE MOURA NETO** 2º Vice-Presidente: **ANTONIO JOSÉ GONÇALVES** 3º Vice-Presidente: **AKIRA ISHIDA** 4º Vice-Presidente: **LUIZ EUGÊNIO GARCEZ LEME**

DIRETORES

Administrativo: **FLORISVAL MEINÃO** Administrativa Adjunta: **IRENE PINTO SILVA MASCÍ** Científico: **PAULO MANUEL PÉGO FERNANDES** Científico Adjunto: **RENATO AZEVEDO JÚNIOR** Comunicações: **EVERALDO PORTO CUNHA** Comunicações Adjunto: **JOSÉ EDUARDO PACIÊNCIA RODRIGUES** Cultural: **GUIDO ARTURO PALOMBA** Cultural Adjunta: **CLEUSA CASCAES DIAS** Defesa Profissional: **MARUN DAVID CURY** Defesa Profissional Adjunto: **ROBERTO LOTFI JÚNIOR** Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências: **ÁLVARO NAGIB ATALLAH** Economia Médica Economia Médica e Saúde Baseada em Evidências Adjunto: **PAULO DE CONTI** Eventos: **ROBERTO DE MELLO** Eventos Adjunto: **CLÁUDIO ALBERTO GALVÃO BUENO DA SILVA** Marketing: **NICOLAU D'AMICO FILHO** Marketing Adjunto: **ADEMAR ANZAI** Patrimônio e Finanças: **LACILDES ROVELLA JÚNIOR** Patrimônio e Finanças Adjunto: **LUIZ CARLOS JOÃO** Previdência e Mutualismo: **PAULO TADEU FALANGHE** Previdência e Mutualismo Adjunto: **CLÓVIS FRANCISCO CONSTANTINO** Responsabilidade Social: **JORGE CARLOS MACHADO CURI** Responsabilidade Social Adjunta: **VERA LÚCIA NOCCHI CARDIM** Secretário Geral: **PAULO CEZAR MARIANI** Secretária Geral Adjunta: **MARIA RITA DE SOUZA MESQUITA** Serviços aos Associados: **LEONARDO DA SILVA** Serviços aos Associados Adjunto: **ZILDA MARIA TOSTA RIBEIRO** Social: **ALFREDO DE FREITAS SANTOS FILHO** Social Adjunta: **MARA EDWIRGES ROCHA GÂNDARA** Tecnologia de Informação: **LUIZ EDUARDO ANDREOSI** Tecnologia de Informação Adjunto: **ANTONIO CARLOS ENDRIGO** 1º Distrital: **JOÃO EDUARDO CHARLES** 2º Distrital: **ANA BEATRIZ SOARES** 3º Distrital: **DAVID ALVES DE SOUZA LIMA** 4º Distrital: **WILSON OLEGARIO CAMPAGNONI** 5º Distrital: **CLOVIS ARCUCIO MACHADO** 6º Distrital: **ADÍLSON CUNHA FERREIRA** 7º Distrital: **MARCOS CABELLO DOS SANTOS** 8º Distrital: **GEOVANNE FURTADO SOUZA** 9º Distrital: **VITOR MENDONÇA FRASCINO** 10º Distrital: **MARISA LOPES MIRANDA** 11º Distrital: **JOSÉ RAPHAEL DE MOURA C. MONTORO** 12º Distrital: **LUIZ HENRIQUE BRANDÃO FALCÃO** 13º Distrital: **OSVALDO CAIEL FILHO** 14º Distrital: **ROMAR WILLIAM CULLEN DELLAPIAZZA**

CONSELHO FISCAL

Titulares: **BRUNO ZILBERSTEIN**, **CAMILLO SOUBHIA JÚNIOR**, **CARLOS ALBERTO MARTINS TOSTA**, **CEZAR ANTONIO ROSELINO SICCHIERI**, **LUCIANO RABELLO CIRILLO** Suplentes: **FLÁVIO LEITE ARANHA JÚNIOR**, **JOÃO CARLOS SANCHES ANÉAS**, **MARGARETE ASSIS LEMOS**, **OSMAR ANTONIO GAIOTTO JÚNIOR**, **PAULO CELSO NOGUEIRA FONTÃO**

REVISTA DA APM

Edição nº 723 • Novembro/Dezembro de 2020
Redação: Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 - 1º andar. CEP 01318-901. São Paulo (SP) | Fone: (11) 3188-4277 | E-mail: comunicacao@apm.org.br | Portal da APM - www.apm.org.br

Editor Responsável: **CHICO DAMASO** [MTb 17.358/SP]
Coordenadora de Comunicação: **GIOVANNA RODRIGUES**
Repórteres: **GUILHERME ALMEIDA** e **KELI ROCHA** Estagiária: **LAÍS VASCONCELOS** Mídias Sociais: **MARCELO BRITO** Projeto Gráfico e Design: **INSTINTO**

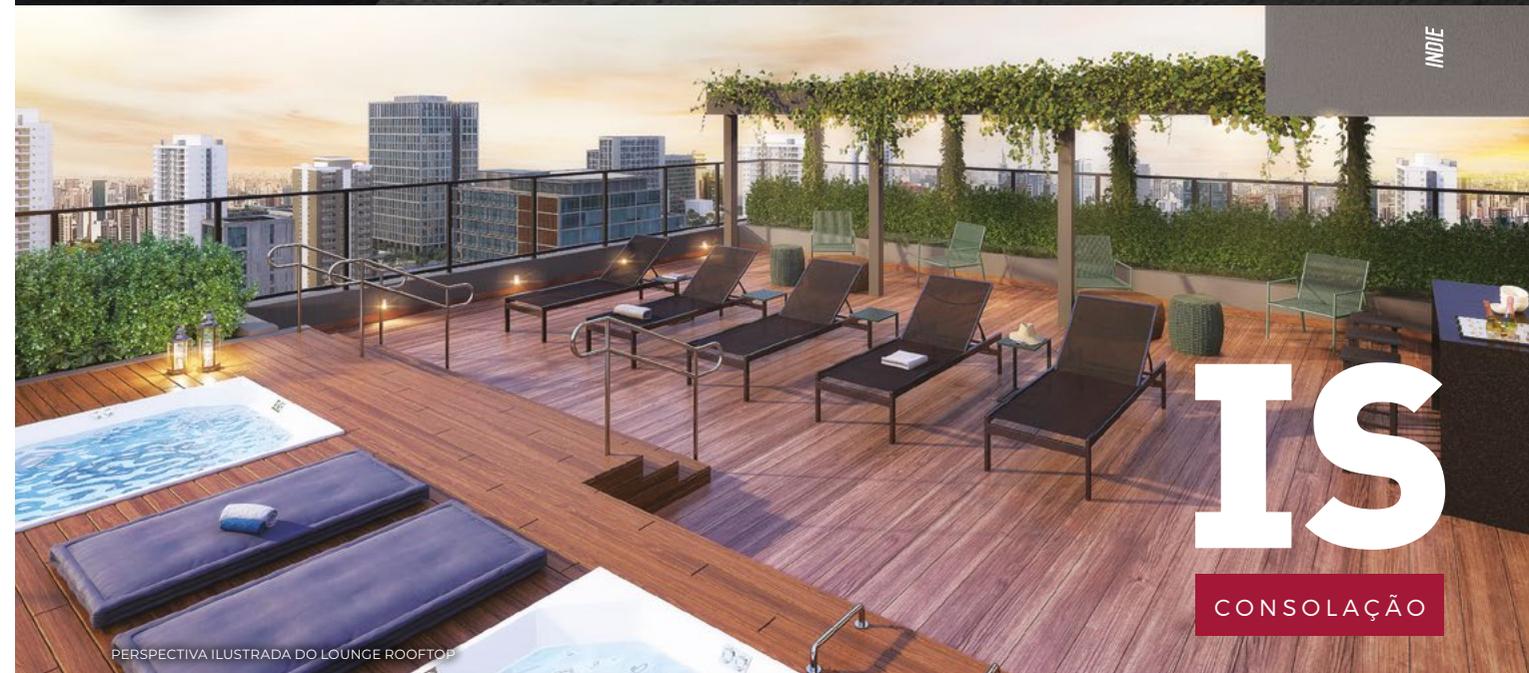
Superintendente de Estratégia e Marketing: **JORGE C. ASSUMPTIÃO** Comercialização: **MALU FERREIRA** (11) 3188-4298, malu.ferreira@apm.org.br; e **KARINA DIAS** (11) 3188-4295, karina.dias@apm.org.br

85% VENDIDO



LANÇAMENTO

INVISTA EM STUDIOS A 7 MIN A PÉ DO MACKENZIE.



IS

CONSOLAÇÃO

SELIC **2%**

TAXA DE RENTABILIDADE **8,2% a.a.***

STUDIOS **26 m²**

LAZER NO ROOFTOP



7 MIN A PÉ DA ESTAÇÃO HIGIENÓPOLIS MACKENZIE

VISITE O DECORADO

423 RUA MAJOR SERTÓRIO
CONSOLAÇÃO

Intermediação:

Realização e Construção:

ABYARA

MAC

3817-1347
ISCONSOLACAO.COM.BR

Incorporação responsável: MAC 70 Empreendimentos Imobiliários Ltda. Av. Brigadeiro Faria Lima, 2.092 - 17ª andar - Conjunto E-173 - São Paulo-SP. O empreendimento IS Consolação foi registrado sob R.01 em data de 28 de julho de 2020, na Matrícula nº 106.869 do 5º Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo. Creci Access: 21.164. *Cálculo de rentabilidade estimado através do valor de locação do endereço calculado no Quinto Andar, através de pesquisa realizada dia 3/8/2020 na Calculadora Quinto Andar para apto. 26 m² priv., condomínio de R\$ 297,00, ar-condicionado, 1 dorm., imóvel disponível daqui um ano ou mais, com preço de venda a vista 249 mil, unidade 312, locação mensal 1.994,00.

BRASIL CHEGA À MARCA DE 500 MIL MÉDICOS

Média de profissionais é adequada, mas distribuição segue desigual e qualidade da formação suscita dúvidas

DA REDAÇÃO

O BRASIL ESTÁ próximo da marca de 500 mil médicos em atividade, com índice aproximado de 2,3 médicos por mil habitantes. O número relativamente alto de profissionais, no entanto, não tem significado acesso à saúde de qualidade para todos os brasileiros.

Pesquisa do Instituto Datafolha, de 2018, indicava que 90% dos brasileiros consideram os sistemas público e privado de saúde como péssimo, ruim ou regular. Na rede pública, 74% dos respondentes indicaram dificuldades para marcar consultas com médicos especialistas e 68% tiveram problemas com cirurgias.

Os dados de São Paulo podem começar a indicar alguma das causas dos problemas apontados pela população. Quase um terço do meio milhão de médicos brasileiros – cerca de 142 mil – está no estado. Desta forma, entre os paulistas, a razão de profissionais de Medicina por mil habitantes está na casa dos 3,2. O Brasil e o estado de São Paulo, apesar das evidentes dificuldades, estão na média internacional ao observarmos os números de Reino Unido (2,5 médicos por mil habitantes), Espanha (3,6) ou Itália (3,6).

Essa é a avaliação de Luiz Eugênio Garcez Leme, 4º vice-presidente da Associação Paulista de Medicina. “Ocorre uma grande assimetria na distribuição. Enquanto a região Norte do Brasil tem uma média de 0,92 médico por mil habitantes, a região Sudeste tem 2,43. A cidade de São Paulo, por exemplo, tem 4,31 médicos por mil habitantes, índice >>

que se assemelha à média dos Estados Unidos. Enquanto Osasco, com 0,61, e Maranhão, com 0,62, aproximam-se da Índia, com 0,7 médico por mil habitantes”, exemplifica o professor da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Ter 500 mil médicos atuando no Brasil é uma boa notícia? Para José Eduardo Lutaif Dolci, diretor Científico eleito da Associação Médica Brasileira (AMB), o número por si só é positivo, mas não altera o panorama do maior problema da saúde brasileira: a distribuição dos profissionais médicos. Em seu entendimento, o primeiro motivo para que a presença dos médicos em todo o Brasil seja tão heterogênea é a falta de uma política nacional de carreira para o médico, nos mesmos moldes como há para delegados, promotores e juizes.

“Nós, médicos, temos lutado há muitos anos por isso, mas o Governo sempre diz não ter verba. Outros programas, porém, foram colocados. Como o Mais Médicos, que teve um investimento absurdo e não resolveu o problema”, argumenta Dolci, que também é diretor da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP).



PROGRESSÃO

Especialistas defendem que carreira federal auxiliaria na distribuição de profissionais

FIXAÇÃO DOS PROFISSIONAIS

O segundo ponto levantado pelo especialista são as escolas médicas abertas com o pretexto de reter o médico no local de formação. “Escolas em cidades pequenas não fixam médicos porque os locais não oferecem muitas possibilidades de trabalho futuro. Por outro lado, a maioria das residências está nos grandes centros, que contam com mais recursos para a prática clínica”, argumenta o presidente da APM, José Luiz Gomes do Amaral.

Garcez Leme também tem leitura parecida do problema: o atual sistema não permite uma distribuição homogênea dos profissionais de Saúde. “A proposta da Associação Paulista de Medicina e de outras entidades é de que seja criada uma Carreira de Estado para o médico”, explica o vice-presidente da Associação.

Os médicos apontam mais questões como impeditivos da fixação dos profissionais em locais mais distantes. “O profissional pode ficar à mercê da política e do prefeito local, que simplesmente pode não querer mais que o médico siga nesses locais”, complementa Dolci.

O diretor da FCMSCSP reforça que é necessário atenção ao binômio carreira do médico e condições locais para desenvolver a Medicina. “O profissional desejará, claro, sempre atuar em ambientes em que possa desenvolver a >>

4,3

TAXA DE MÉDICOS NA CIDADE DE SÃO PAULO (POR MIL HAB.) É SEMELHANTE A DOS EUA

0,6

JÁ A TAXA DE PROFISSIONAIS EM OSASCO É MENOR DO QUE NO MARANHÃO (0,6) OU NA ÍNDIA (0,7)



“Está provado por levantamentos e teses que a residência médica é o que retém os médicos”

JOSÉ EDUARDO LUTAIF DOLCI

➤ sua profissão de maneira adequada, ao mesmo tempo que preferirá viver em cidades onde suas famílias possam lhe acompanhar em segurança.”

Amaral acredita que o melhor modelo para fixar profissionais em áreas remotas no Brasil é o sistema de rotação, no qual os médicos e outros profissionais trabalham por alguns períodos nos lugares de forma alternada, como ocorre em outros locais do mundo, a exemplo do Canadá.

FORMAÇÃO MÉDICA

Além do viés do acesso à saúde para toda a população, a marca de 500 mil médicos levanta outra dúvida: com tantos profissionais, é possível garantir que todos estejam plenamente preparados para atender a população? O primeiro ponto a ser observado, para Luiz Eugênio Garcez Leme, é que o Brasil teve, nos últimos anos, um aumento explosivo de escolas médicas. “Desta forma, a maior parte delas corresponde a instituições novas, em muitos casos ainda sem densidade de ensino.”

Se associam, dessa maneira, dois problemas, argumenta o professor da FMUSP: “A formação de corpo docente, dificilmente obtida em tempo reduzido, e a limitação na parte prática, pelo número de hospitais-escola que não acompanha o crescimento do número de escolas médicas. Um terceiro problema que se coloca é a defasagem do número de formados com a quantidade de vagas para residência médica”.

Partindo desses elementos, o vice-presidente da APM entende que existe a necessidade de se rediscutir a formação de médicos no Brasil, bem como a de outros profissionais de Saúde. “Tão importante quanto sabermos quantos médicos formamos, é saber que

médicos formamos”, completa Garcez.

Ter meio milhão de médicos no Brasil, em 2020, é o resultado de um processo que começou no início dos anos 2010, com uma abertura indiscriminada de escolas médicas, avalia José Eduardo Lutaif Dolci. “Há necessidade de revisão da matriz curricular das escolas de Medicina, com reavaliação por parte do Ministério da Educação, que deve exigir qualificação mínima do profissional que se forma”, analisa.

Nesse sentido, o diretor da FCMSCSP lembra iniciativas como o Exame do Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp), teste de proficiência para graduandos, que aconteceu entre 2005 e 2018 em São Paulo, cobrando conhecimentos básicos dos médicos. Ainda que exigindo apenas 60% de acerto, os

resultados foram assustadores, com reprovação média de 50%.

O exame nunca foi vinculativo à obtenção do diploma, embora esse seja o cenário defendido por diversos especialistas. “Existe uma colocação do ponto de vista do consumo: vai deixar o estudante ficar seis anos em uma escola e depois não poderá exercer a profissão? Sim. Isso ocorre também no Direito. A questão é: ou você qualifica adequadamente o médico ou fecha a porta da escola”, diz Dolci.

Para o especialista, a relação de consumo em uma faculdade de Medicina não pode se sobrepor à qualidade do médico formado. “A responsabilidade é toda de quem está gerenciando uma escola médica. Você tem que dar qualificação mínima para o aluno desenvolver a profissão que escolheu”, finaliza. ●



PROLIFERAÇÃO
Hoje, são 343
escolas médicas
em funcionamento
no Brasil

Seu paciente apresenta atraso de desenvolvimento, hipotonia, crises oculóginas e/ou sintomas disautonômicos?

PENSE EM DEFICIÊNCIA DE AADC*!



Deficiência de AADC é um distúrbio hereditário raro da síntese de neurotransmissores¹. Os principais sintomas clínicos incluem¹:

- Hipotonia
- Distúrbios do movimento, incluindo crises oculóginas
- Atraso de desenvolvimento
- Déficit pômbero-estatural
- Sintomas disautonômicos

-  Os pacientes geralmente apresentam os sintomas da deficiência de AADC **nos primeiros meses de vida e têm prognóstico ruim**
-  Na forma clássica da doença, **os pacientes não adquirem linguagem e não adquirem função motora** ao longo da vida²
-  Na maioria dos casos, **exames de imagem cerebral**, como ressonância nuclear magnética e tomografia computadorizada, **são normais ou apresentam achados inespecíficos¹**

Principais doenças que podem ser confundidas com deficiência de AADC

SINAIS	PODE SER CONFUNDIDO COM:
• Crises oculóginas	➤ Epilepsia
• Distonia • Rigidez • Atraso motor	➤ Paralisia cerebral
• Hipotonia • Hipocinesia • Ptose palpebral	➤ Fraqueza neuromuscular

*L-Aminoácido aromático descarboxilase
A Deficiência de AADC é um erro inato da biossíntese de neurotransmissores, com herança autossômica recessiva, resultante de variantes patogênicas no gene da dopa descarboxilase (DDC) que codifica a enzima AADC¹. A falta da enzima AADC leva a uma deficiência grave combinada de dopamina, serotonina e outras catecolaminas (noradrenalina e adrenalina)¹.
Referências: 1. Wassenberg T, et al. Consensus guideline for the diagnosis and treatment of aromatic L-amino acid decarboxylase (AADC) deficiency. Orphanet J Rare Dis. 2017;12(1):12. 2. Hwu WL, et al. Natural history of aromatic L-amino acid decarboxylase deficiency in Taiwan. JIMD Rep. 2018;40:1-6. doi: 10.1007/8904_2017_54

FOTO: NATHAPHAT

Para mais informações: aadc@azimute.med.br | latammedinfo@ptcbio.com
Material destinado a profissionais de saúde habilitados a prescrever ou dispensar medicamentos.
BR-AADC-0221. Setembro 2020





APM SEGUE NEGOCIAÇÕES DE HONORÁRIOS COM OPERADORAS

Totalidade das propostas ainda não foi recebida pela Associação, que tem conduzido encontros virtuais com as empresas desde agosto

DA REDAÇÃO

AO FIM DE novembro, representantes da Associação Paulista de Medicina e de sociedades de especialidades se reuniram on-line, no dia 19 de novembro, para conhecer a prévia do balanço sobre as ações de 2020 da Comissão Estadual de Negociação com os planos de saúde. “Neste ano, as negociações foram bem atípicas por conta da pandemia, com reuniões que antes eram conduzidas pessoalmente sendo realizadas virtualmente. Isso dificulta um pouco o trabalho e a cobrança às operadoras”, declarou Marun David Cury, diretor de Defesa Profissional da APM.

Desde agosto, quando começaram as conversas em 2020, a Comissão – que tem a participação corriqueira de João Sobreira de Moura Neto, 1º vice-presidente da APM; de Antonio Carlos Endrigo, diretor adjunto de Tecnologia de Informação; e de Marcos Pimenta, assessor médico da Diretoria da Associação – se reuniu com as principais operadoras do País. Entre elas: Cassi, Omint, Bradesco Saúde, SulAmérica Saúde, Saúde Caixa, Notredame/ Intermédica, Gama, Care Plus, Funcesp, Economus, Unimed Seguros, Sompó, Amil, Allianz Saúde, Life Empresarial, Porto Seguro e Unidas-SP. >>

REPRESENTAÇÃO

Encontros reúnem médicos da capital, das Regionais da APM e das sociedades de especialidades de São Paulo



FOTOS: IPOBBA / DIVULGAÇÃO

» Até o fechamento desta edição da **Revista da APM**, diversas empresas enviaram propostas de reajustes de honorários e procedimentos, válidos desde já ou com previsão de efetivação no começo de 2021. Por conta do início tardio das negociações, porém, nem todas consolidaram as suas proposições e a tabela completa deverá estar disponível em janeiro do próximo ano.

Sobreira relembrou que os esforços da Defesa Profissional por melhores honorários na Saúde Suplementar ocorrem há anos, passando por várias Diretorias, que sempre têm um único objetivo: defender o médico. “Estamos nos fortalecendo e articulando sempre. Cada vez mais, enfrentamos as situações adversas às quais os médicos são submetidos”, declarou.

PAUTA 2020

Neste ano, a pauta dos médicos do estado de São Paulo teve como primeiro item o reajuste de procedimentos em 13,5% – cifra que representa a inflação pelo Índice de Preços ao Consumir Amplo (IPCA) acrescida de 10% de recomposição de perdas históricas.

A Comissão também pediu: adoção dos critérios de hierarquização de procedimentos previstos na CBHPM como fórmula de cálculo de remuneração; o não descredenciamento imotivado de prestadores por 12 meses; e a discussão prévia com prestadores e entidades representativas acerca de formas diferenciadas de remuneração que não o *fee for service*.

Segundo Marun Cury, os médicos solicitaram ainda que as consultas por Telemedicina fossem remuneradas pelo mesmo valor dos encontros presenciais.

“Conclamo todas as sociedades de especialidades a reforçarem esta luta. A nova Associação Médica Brasileira também se juntará a nós. Precisamos de todas as entidades na mesa de negociação”, completou o diretor de Defesa Profissional.

A Comissão Estadual de Negociação com os planos de saúde é formada pela APM e suas Regionais, com apoio da Academia de Medicina de São Paulo e das sociedades de especialidades paulistas e nacionais com sede em São Paulo. ●



EM DEFESA DA ÉTICA MÉDICA

A Defesa Profissional da Associação tomou conhecimento de matéria, veiculada no site Medicina S/A, com oferta pela Casas Bahia do seguro de vida da Mapfre – denominado “Vida Protegida e Premiada” – com apelo comercial destacando serviços gratuitos de Telemedicina e garantindo desconto de até 70% em exames e consultas médicas e odontológicas, além de descontos em farmácias credenciadas.

“O material desvaloriza a classe médica, banalizando o nosso trabalho e ferindo vários itens do código de ética médica, bem como regras consumeristas. Também fere outros códigos, como farmacêuticos e de outros profissionais de Saúde, pois oferece descontos em medicamentos”, declarou o diretor Administrativo da APM, Florisval Meinão.

A Associação, além de repudiar com veemência a prática, notificou os órgãos fiscalizadores das atividades profissionais citadas, os conselhos profissionais de médicos, dentistas e farmacêuticos, para apurar os fatos e investigar os envolvidos; a Superintendência de Seguros Privados e a ANS, para verificar a regularidade do registro e fiscalizar a oferta do seguro; o Conselho Nacional de Autorregulamentação Publicitária, para apurar se há publicidade enganosa ou abusiva; e o Ministério Público do Estado de São Paulo do Consumidor, para atuar em defesa dos interesses coletivos.



LANÇAMENTO SAÚDE 3 DORMS. (1 SUÍTE)

OBRAS INICIADAS



Perspectiva ilustrada da academia



Perspectiva ilustrada da brinquedoteca

- **Amplio terraço**
- **Vaga determinada**
- **Lazer diferenciado**



Perspectiva ilustrada da piscina

Localização:

- 🚲 A 4 min da Estação Praça da Árvore 🚆
- 🚲 A 4 min da Estação Santa Cruz 🚆
- 🚲 A 3 min do Shopping Metrô Santa Cruz 🛍️

Visite nosso stand

- Todas as medidas preventivas contra a covid-19 estão sendo tomadas



RUA CARAMURU, 95 – SAÚDE

www.95caramuru.com.br - (11) 5581-3260

Incorporação:



Construção:

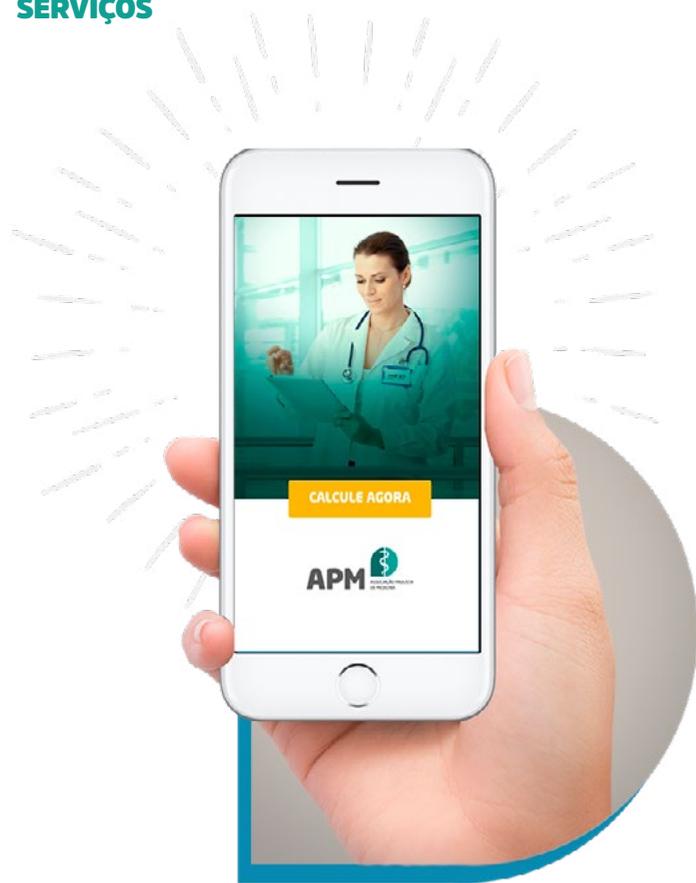


Intermediação:



ILUSTRAÇÃO: WILDPixel

RAM Consultoria Imobiliária - Creci J-33051 - Tel.: (11) 3846-6500. Geplan Imóveis Ltda. - Creci 17947J - Tel.: (11) 5579-9444. Acre Incorporações e Empreendimentos Ltda. - Av. Brigadeiro Luís Antônio, 3.530 - 11º andar - Tel.: (11) 5575-7666. Alvará de Aprovação nº 2019/16414-00, emitido em 11/10/2019 pela Prefeitura da Cidade de São Paulo. Incorporação registrada sob o nº R.1/231.845 do 14º R.I. em 13/3/2020. Imagens ilustrativas com sugestão de decoração. As unidades e áreas comuns serão entregues conforme memorial descritivo. Os móveis e utensílios utilizados nas plantas são mera sugestão de decoração e não fazem parte do contrato de compra e venda, exceto aqueles detalhados no memorial descritivo. Medidas em metros e de face a face das paredes acabadas. * Unidade 21.



QUANTO VOCÊ RECEBE REALMENTE POR CONSULTA?

Calculadora da APM soma as receitas, retira as despesas e te dá o valor real do seu tempo de trabalho DA REDAÇÃO

COMO COBRAR DOS pacientes anos e anos de conhecimento acumulado em um atendimento de poucos minutos? Como mensurar o valor de sua hora de trabalho? Como negociar remunerações justas com as operadoras de planos de saúde? Todas essas perguntas podem, desde novembro, ser respondidas com o auxílio da Calculadora APM – ferramenta para definição do valor de consultas da Associação Paulista de Medicina.

A calculadora também tem como objetivo trazer mais facilidade para o médico gerir o seu consultório, com tranquilidade para administrar receitas e despesas. Com os cálculos da ferramenta, o profissional pode saber com precisão o valor recebido por cada consulta.

O benefício proporcionado pela APM se estende para todos os médicos do Brasil. Com um CRM válido, basta fazer o cadastro no endereço associacao.paulistamedicina.org.br/calculadora para começar a usar. Associados, no entanto, têm acesso a uma versão detalhada da ferramenta, garantindo que os cálculos sejam ainda mais precisos e correspondentes à realidade.

COMO FUNCIONA

Após o cadastro completo, o médico é direcionado a um dashboard para iniciar os cálculos de sua atuação. O site automaticamente identificará pelo CPF se o usuário é associado ou não da APM, liberando o modo detalhado de lançamento. Navegando no menu, é exigido dele que preencha, para começar, as receitas recebidas.

É preciso indicar a receita bruta recebida e a quantidade total de consultas realizadas no mês. Para os associados, »

é possível separar a quantidade de consultas realizadas em cada plano de saúde, com valores separados. Ambos os modos consideram a porcentagem de retornos de pacientes, indicada pelo médico, para fazer as contas.

Entre as despesas, são considerados encargos tributários como o INSS, o Imposto Sobre Serviços (ISS) e o Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF). Além disso, o médico pode informar seus investimentos iniciais em mobiliário, informática e equipamentos, bem como os valores destinados aos recursos humanos, como salários e encargos. Também entram despesas de locação, condomínio, energia, IPTU e associações médicas, entre outras.

Colocando em números: se um médico informa 300 consultas mensais, com uma renda bruta mensal de R\$ 20 mil e uma taxa de retorno de 30%, a Calculadora APM considerará a sua receita líquida como R\$ 12.369,36 e o valor de sua consulta como R\$ 58,90. Há, porém, que inserir as despesas nesse cálculo.

A partir da receita, o sistema calcula os tributos indicados pelo médico. Neste cenário hipotético, levando em consideração alíquotas de 11% do INSS, 4% do ISS e a tabela progressiva do IRPF, os valores de despesas seriam: R\$ 1.220, R\$ 800 e R\$ 4.630, respectivamente.

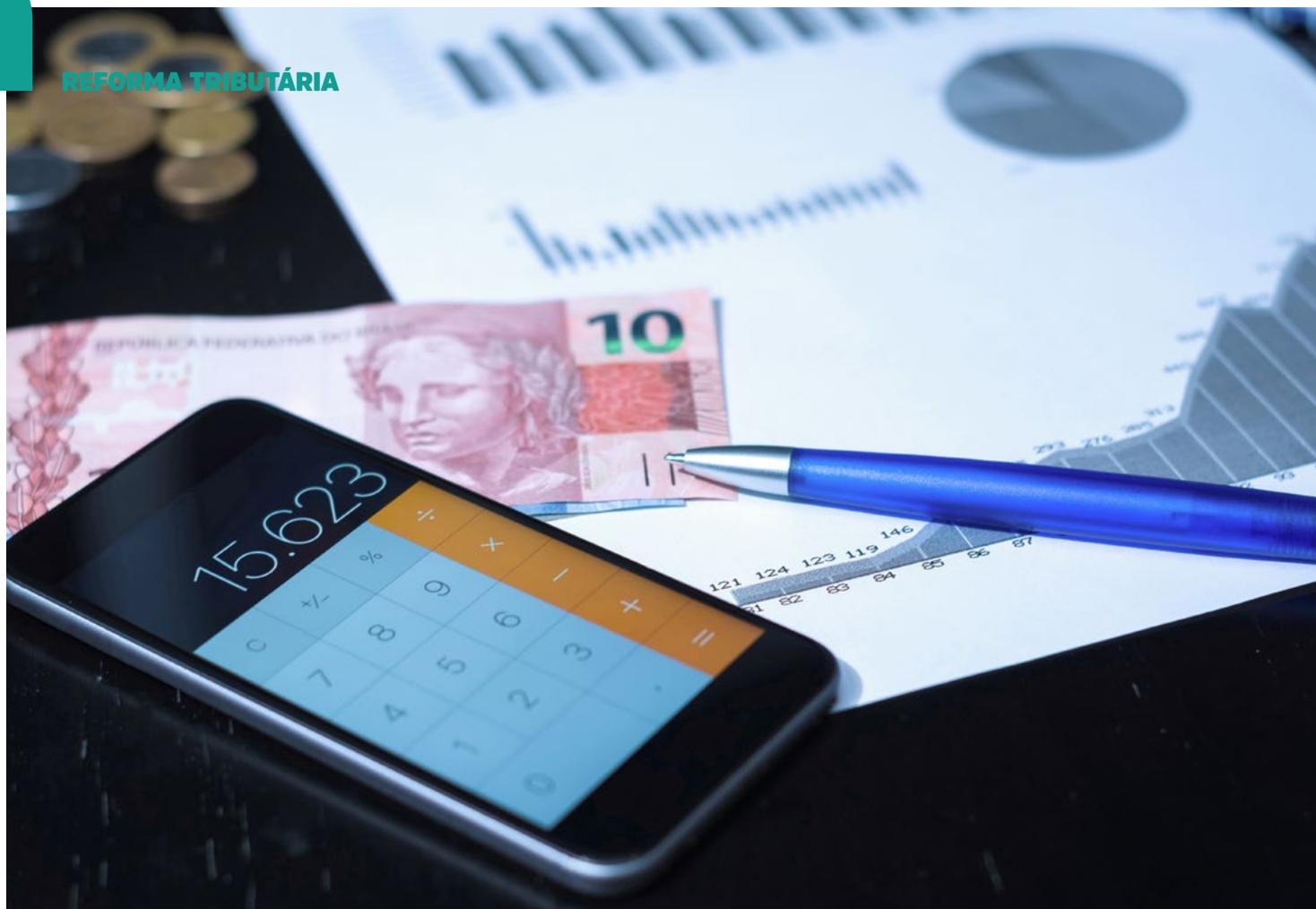
O benefício se estende para todos os médicos do Brasil. Associados, no entanto, têm acesso a uma versão detalhada da ferramenta

NÚMEROS

Associados podem inserir detalhadamente receitas e despesas como impostos, contas básicas e encargos trabalhistas

Adicionemos R\$ 15 mil como investimento inicial, R\$ 3 mil de despesas com salários e encargos e R\$ 2,5 mil como outras despesas e teremos o resultado. Nesta hipótese, ao fim de todas as inserções, o médico descobrirá que o valor real de sua consulta é R\$ 32,12. Assim, poderá ter mais segurança para definir o preço de sua hora, considerando todas as variáveis que existem no trabalho diário dos profissionais. ●





A SAÚDE NÃO PODE PAGAR ESSA CONTA

Contra aumento de tributação para o setor, APM segue atuando em distintas frentes

DA REDAÇÃO

A ASSOCIAÇÃO Paulista de Medicina é uma das signatárias de manifestos divulgados no fim de outubro e de novembro (disponíveis na íntegra em www.apm.org.br), destinados aos parlamentares e à sociedade civil sobre os perigos da reforma tributária para o setor de serviços. Os documentos são fruto da organização da Central Brasileira do Setor de Serviços (Cebrasse), que ao longo do ano reuniu distintos atores para discutir os efeitos que as propostas de alteração tributária podem trazer para as empresas.

Além de trabalhar arduamente para sensibilizar todos os médicos sobre o tema, a APM também se uniu à campanha

“Reforma Tributária, sim. Aumentar os impostos da Saúde, não”. Também estão na iniciativa #aSaudeNaoPodePagarEssaConta a Associação Brasileira de Medicina Diagnóstica (Abramed), o Sindicato dos Hospitais, Clínicas e Laboratórios do Estado de São Paulo (Sindhosp), a Federação dos Hospitais, Clínicas, Casas de Saúde, Laboratórios de Pesquisas e de Análises Clínicas (Fehoesp) e a Confederação Nacional de Saúde (CNSaúde), entre outras instituições.

Ambas as campanhas não questionam a necessidade de uma reforma tributária no Brasil, mas reforçam a necessidade de que se olhe com atenção para setores

FOTOS: THIAGO SANTOS / DIVULGAÇÃO



SÉRIE DE ENCONTROS

(1) Debate sobre o tema na Fiesp; (2) Reunião na sede da APM; (3) Encontro com senador Jorginho Mello; (4) Agenda com Guilherme Afif Domingos; (5) Articulação com Cebrasse; (6) Webinar APM teve duas edições discutindo reforma tributária



“Precisamos nos articular para não passarmos por um aumento tributário que depois carregaremos para o resto da vida”

MARUN DAVID CURY

fundamentais, como a Saúde e a Educação, que poderão sofrer sobremaneira com um eventual aumento no recolhimento de impostos.

A campanha #aSaudeNaoPodePagarEssaConta, por exemplo, aponta que vários estabelecimentos de Saúde deverão fechar se as propostas de reforma que estão no Congresso forem aprovadas, o que resultará, inclusive, em desemprego de médicos e outros profissionais de Saúde. A estimativa da instituição é que esses projetos podem aumentar em até 170% a carga do setor.

Marun David Cury, diretor de Defesa Profissional da APM, reforça que a entidade tem sido parceira de dezenas de instituições há meses,

participando ativamente de discussões sobre o tema. “Os três projetos que temos, hoje, são danosos ao setor. Precisamos nos articular para não passarmos por um aumento tributário que depois carregaremos para o resto da vida”, argumenta.

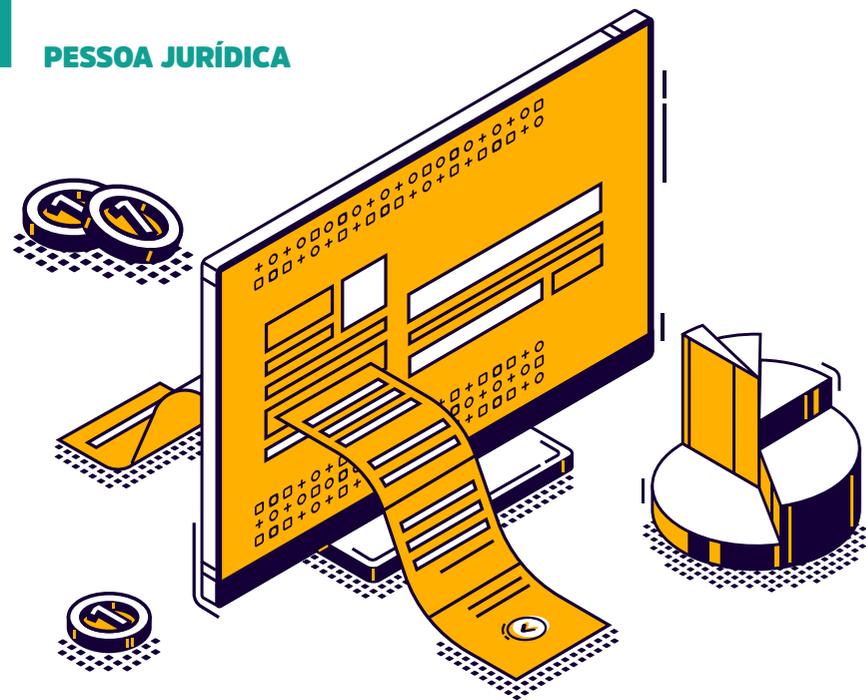
MOBILIZAÇÃO INTENSA

O envolvimento da Associação Paulista de Medicina com a questão da Reforma Tributária começou ainda em 2017, quando surgiram os primeiros projetos e movimentos sobre o tema. Na ocasião, Marun Cury participou de reunião na Fiesp com o então deputado Luiz Carlos Hauly.

Em 2019, a Associação promoveu uma apresentação em sua sede sobre o assunto, em parceria com o Sindicato das Empresas de Serviços Contábeis no Estado de São Paulo (Sescon/SP). No fim do ano, diretores da APM estiveram com o senador Jorginho Mello, apresentando as demandas da classe médica a respeito da Reforma Tributária.

Neste ano, a Diretoria da entidade também promoveu encontros em Brasília para tratar do tema. Um deles foi com Guilherme Afif Domingos, assessor especial do ministro da Economia, Paulo Guedes. Em setembro, houve nova reunião com a Cebrasse – no qual também esteve presente o ex-presidente da Associação e ex-deputado federal Eleuses Paiva –, além de diversos eventos on-line para articulação.

Dois webinars da Associação ainda foram dedicados à Reforma Tributária, nos dias 11 de agosto, com participação de Jorginho Mello, da Cebrasse e do Sescon/SP; e em 23 de setembro, tendo o senador Major Olimpio, sub-relator da Comissão Mista Temporária da Reforma Tributária, como um dos participantes, além do Sindhosp e da Associação Comercial de São Paulo. ●



QUAL A MELHOR OPÇÃO PARA RECOLHER IMPOSTOS?

Lucro real, lucro presumido e Simples Nacional são algumas das opções detalhadas por especialistas DA REDAÇÃO

APESAR DE PODEREM presenciar inovações tecnológicas impensáveis para as gerações anteriores, os médicos atualmente enfrentam um momento de incertezas com a mudança de relações sociais e trabalhistas que também tem se intensificado. A ideia de se graduar e abrir um consultório próprio tem sido um sonho cada vez mais distante para a maioria.

Por outro lado, é corriqueira a solicitação para que os médicos constituam uma Pessoa Jurídica (PJ) para exercer suas atividades em clínicas, laboratórios e hospitais, o que suscita dúvidas nos profissionais

“Uma empresa médica, mesmo um consultório, não tem despesa suficiente para ser tributada no Lucro Real”

MÁRCIO ROCHA

sobre a melhor opção tributária. Para auxiliá-los, convidamos parceiros contábeis da Associação Paulista de Medicina (APM) para comentar as principais possibilidades.

LUCRO PRESUMIDO X LUCRO REAL

Segundo Guaci Rangel, diretor da Esca Assessoria Contábil e Tributária, provavelmente para o médico, a modalidade mais indicada é a do Lucro Presumido, que utiliza o faturamento para o cálculo. Nesse sistema, como o nome indica, há uma presunção do lucro que cobra, das empresas de Medicina, alíquota efetiva de cerca de 11,33%.

Nesse número, estão incluídos os impostos federais: 3,65% de PIS/Cofins, 4,8% de Imposto de Renda Pessoa Jurídica (IRPJ) e 2,88% de Contribuição Social Sobre o Lucro Líquido (CSS). Além deles, o médico ainda precisa arcar com o Imposto Sobre Serviços (ISS), tributo municipal variável de cidade a cidade. “A maioria é de 2%, gerando uma carga final, para os médicos, de 13,33%”, resume Rangel.

Para Márcio Rocha, diretor da Merc Soluções Empresariais, é possível afirmar com segurança para os médicos que trabalham com PJs - prestando serviços em hospitais ou clínicas, por exemplo, ou mesmo em consultório próprio - que a melhor forma de tributação é o Lucro Presumido.

“Uma empresa médica, mesmo um consultório, não tem despesa suficiente para ser tributada no Lucro Real, em que você é cobrado da forma correta e direta sobre o lucro, mas com carga de cerca de 29%”, explica o contador.

O sistema ao qual Rocha refere-se, o Lucro Real, cobra os mesmos impostos federais que o Lucro Presumido, mas diretamente sobre o lucro e com taxas mais altas, sendo recomendado no caso de indústrias e comércio. Além disso, essa modalidade exige mais cuidado na administração, já que obriga a empresa a fazer escrituração comercial e fiscal. Serão necessárias documentações como relatórios de lançamentos no caixa, inventário e demonstrativo de resultados. >>



CÁLCULOS

No momento de optar pelo sistema de tributação, é preciso analisar todos os detalhes da empresa

SIMPLES NACIONAL

A terceira opção para o médico é o Simples Nacional, no qual as empresas médicas podem ser tributadas em tabela que parte de 6% e vai até 19,5%, a depender da receita bruta dos últimos 12 meses. Para que essas condições sejam aplicadas, no entanto, os empresários têm de se atentar ao chamado Fator R, previsto no Simples. “É necessário que as empresas tenham relação entre folha de pagamento e receita bruta igual ou maior que 28%”, explica Guaci Rangel. Caso contrário, as empresas são enquadradas em tabela menos vantajosa.

Por conta dessas especificidades, Márcio Rocha destaca que o ideal, para estar no Simples Nacional, é ter uma empresa com número relevante de empregados, como uma clínica médica. “Com três funcionários, pelo menos, o modelo é mais interessante. Para o médico que abre uma PJ para atuar sozinho, ou com uma secretária apenas, o Lucro Presumido ainda é mais indicado.”

Cabe ressaltar que o enquadramento dos médicos no Simples Nacional ocorreu em agosto de 2014 graças à articulação da APM iniciada cerca de dois anos antes. Já em 2016, a Associação conseguiu reduzir a tributação, incluindo os médicos em tabela mais favorável. ●

DISTRIBUIÇÃO DE DIVIDENDOS

O diretor da Merc Soluções Empresariais chama a atenção para uma discussão que tem acontecido no Congresso Nacional: a tributação sobre dividendos no Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF), que atualmente é isenta. São dois modelos discutidos atualmente. Um que iniciaria uma cobrança de 3% já a partir de 2021, até chegar em uma taxa de 15% em 2025; e outro que já para o próximo ano prevê alíquotas de 15%.

Na análise de Márcio Rocha, apesar da queda na discussão do tema, em decorrência da pandemia de Covid-19, a preocupação é crescente pela busca governamental por mais arrecadamento. “Uma mudança nesse sentido exigiria uma nova análise sobre todo o cenário acerca da atuação autônoma do médico ou da viabilidade das PJs. Precisamos olhar esses projetos.”

2.015
/2019

PROJETO DO SENADOR OTTO ALENCAR PREVÊ TRANSIÇÃO

1.952
/2019

TEXTO DO SENADOR EDUARDO BRAGA PARTE PARA TRIBUTAÇÃO DE 15%



Vida é evolução.

Crescemos, aprendemos, nos transformamos.
Mas, ao contrário do ciclo da vida, a medicina não envelhece.
Quanto mais o tempo passa,
mais eficaz, tecnológica e precisa ela fica.

Há 90 anos, a APM faz parte desse movimento de renovação,
representando e valorizando os médicos do estado de São Paulo.
Lutando por seus direitos, melhores condições de trabalho
e para que o seu tempo seja cada vez mais bem aproveitado.

Há muitas conquistas a comemorar nesses 90 anos.
E muitas mais virão.

Porque é assim, cuidando dos profissionais da saúde e valorizando-os,
que a APM ajuda a medicina a avançar.

Conheça todos os serviços e benefícios
oferecidos pela APM e seja um associado: www.apm.org.br/apm90anos

Assista ao vídeo em homenagem aos 90 anos da APM.

Aponte a câmera do seu
celular e veja o vídeo.



**APM 90 anos.
Todo o tempo a seu favor.**

APM 
ASSOCIAÇÃO PAULISTA
DE MEDICINA
Todo o tempo a seu favor.



NOVA DIRETORIA TOMA POSSE

Sob a liderança de José Luiz Gomes do Amaral, tem início a gestão da Associação Paulista de Medicina para o triênio 2020-2023

POR GIOVANNA RODRIGUES

A NOVA DIRETORIA da Associação Paulista de Medicina, para o triênio 2020-2023, tomou posse em Assembleia de Delegados virtual no dia 14 de novembro. De acordo com o Estatuto Social da APM, o presidente do exercício findo deu posse aos Delegados eleitos, da capital e do interior. Para a condução das Assembleias de Delegados desta gestão, foram reeleitos Walter Manna Albertoni (São Paulo) como presidente e João Eduardo Charles (São Bernardo do Campo) e Alice Antunes Mariani (Jales) como secretários.

“Quero dar as boas-vindas aos colegas Delegados da gestão 2020-2023 e agradecer a confiança em mim e aos colegas secretários. Foi um prazer enorme ter acompanhado a Assembleia de Delegados durante os últimos três anos e espero que a gente consiga continuar correspondendo a confiança de todos vocês. Muito obrigado pela indicação”, declarou Albertoni.

Os novos delegados, então, deram posse à Diretoria. “Há alguns dias, passei a avaliar a responsabilidade que seria iniciar mais uma gestão na Associação Paulista de Medicina, lembrando de seus fundadores e dos diretores que nos precederam, que nos deixaram a força do associativismo, o exemplo de retidão, de amor à profissão e de dedicação. Temos absoluta obrigação de fazer ainda mais por aqueles que irão nos suceder, e seria uma tarefa que jamais aceitaria se não tivesse ao meu lado os tantos diretores e lideranças aqui hoje reunidos, representando o estado de São Paulo. É uma grande honra e privilégio estar com vocês, e agradeço a confiança. Aquele que dirige uma associação busca ouvir todos os que estão com ele”, afirmou >>

UNIÃO
Novos dirigentes da AMB prestigiaram a solenidade

FOTOS: BBUSTOS FOTOGRAFIA



EVENTO VIRTUAL
Distância não impediu os médicos de participarem do importante momento

seu gigantismo do que a receber, pois os princípios que a regem são muito sólidos. Agradeço a Associação Paulista de Medicina por nos propor esse sinergismo forte e aproveito para agradecer a confiança dos meus pares e colegas médicos paulistas. Me sinto extremamente agraciado, e ao mesmo tempo aumenta a minha responsabilidade de não os decepcionar, e para isso conto com o apoio de cada um de vocês, para quem desejo uma boa gestão e que continuem com o trabalho que vem sendo feito de forma produtiva e eficaz”.

O presidente eleito para o triênio 2017-2020 da AMB, Jurandir Marcondes Ribas Filho, também participou da Assembleia. “Gostaria de parabenizar toda a Diretoria que está deixando a APM, assim como a que está entrando, juntamente com todos os seus Delegados, e desejar uma profícua gestão, que tenho absoluta certeza que vai ocorrer. Essa união agora, da APM, da Associação Médica do Paraná e das demais Federadas da AMB, vai dar um êxito fantástico à gestão do Dr. César.”

Na Assembleia de Delegados, também foram aprovadas a previsão orçamentária para 2021 – que manteve o valor da contribuição associativa sem reajuste; e as atas das Assembleias de Delegados anteriores, realizadas no dia 6 de outubro. ●

o presidente da APM, José Luiz Gomes do Amaral, reeleito para o cargo.

O presidente eleito da Associação Médica Brasileira, César Eduardo Fernandes, que assume em janeiro de 2021, prestigiou a solenidade. “Quero parabenizar a nova Diretoria encabeçada pelo querido amigo, por quem tenho grande admiração, Professor José Luiz Gomes do Amaral, uma liderança da maior grandeza, senão a maior liderança associativa que temos no presente momento

entre nós. Com sua sabedoria, discernimento, tolerância e habilidade de conduzir e harmonizar os grupos e as pessoas, capitaneou a última gestão da Associação Paulista de Medicina, extremamente exitosa, como de regra tem sido nas gestões anteriores que trouxeram a APM ao gigantismo atual.”

De acordo com Fernandes, a nova AMB terá na APM um parceiro da maior importância: “Não vejo a possibilidade de qualquer distanciamento, acho que a APM tem muito mais a dar pelo

“É uma grande honra e privilégio estar com vocês, e agradeço a confiança.”

JOSÉ LUIZ GOMES DO AMARAL



INIMIGO INVISÍVEL

APM é signatária de carta da Saúde em defesa da manutenção dos prazos para a implantação de regras mais rigorosas de controle da poluição veicular

DA REDAÇÃO

O AR TÓXICO voltará a ser o principal vilão para as atuais e futuras gerações quando a pandemia de Covid-19 for controlada, ultrapassando a água insalubre e as doenças transmitidas por vetores, segundo o *Air Quality Life Index*, estudo da Universidade de Chicago.

E de acordo com a Organização Mundial de Saúde, os efeitos adversos dos poluentes atmosféricos manifestam-se com maior intensidade em crianças, idosos, indivíduos portadores de doenças respiratórias e cardiovasculares crônicas e, especialmente, nos segmentos da população mais desfavorecidos do ponto de vista socioeconômico.

Por conta deste cenário, a APM é uma das signatárias de carta da Saúde - que será lançada no dia 15 de dezembro - ao lado de entidades como a Sociedade Paulista de Pneumologia e Tisiologia, a Sociedade Brasileira de Pediatria e o Instituto Saúde e Sustentabilidade.

As instituições solicitam publicamente ao Governo brasileiro, aos membros do Conselho Nacional do Meio Ambiente

(Conama) e à indústria automobilística e seus fornecedores a manutenção dos prazos para a implementação do Programa de Controle da Poluição do Ar por Veículos Automotores (Proconve), definidas em comum acordo desde 2018, por meio de resoluções do Conama.

O programa, previsto para entrar em vigor em 2023, dispõe de regras mais rigorosas para a emissão de poluentes, com tecnologias já amplamente utilizadas em outras partes do mundo pelas mesmas montadoras que atuam em nosso País. Entretanto, a Associação Nacional dos Fabricantes de Veículos Automotores (Anfavea) pede o adiamento por mais três anos, alegando danos causados ao setor de transporte pela pandemia de Covid-19.

Segundo investigação do Instituto Saúde e Sustentabilidade, a utilização destas tecnologias nas novas frotas dos veículos pesados salvará 150 mil vidas até 2050, além de permitir uma economia de R\$ 539 milhões ao Sistema Único de Saúde.

AR TÓXICO
Será o principal vilão para a saúde dos cidadãos após controle da pandemia de Covid-19

COALIZAÇÃO RESPIRAR

PARA UMA retomada econômica justa pós-pandemia, de forma que o ar limpo e a melhor qualidade de vida para a sociedade sejam considerados, um grupo de mais de 20 organizações da sociedade civil formou a Coalizão Respirar.

Além da manutenção dos prazos do Proconve, a Coalizão criou a campanha Inimigo Invisível (inimigoinvisible.org.br), pela qual coleta assinaturas on-line para um manifesto com seis pedidos públicos:



RETOMADA JUSTA COM VEÍCULOS MAIS LIMPOS
Estimular a utilização de energias renováveis e de tecnologias mais limpas de combustíveis;



TRANSPORTE INDIVIDUAL ATIVO PARA DISTANCIAMENTO SOCIAL
Incentivar ações de rápida implementação e baixo custo para o pedalar e caminhar;



GARANTIA DE TRANSPORTE COLETIVO DE QUALIDADE
Adotar medidas para que o transporte coletivo seja mantido durante e após a pandemia, com distanciamento entre usuários, limpeza e higiene adequados, dentre outras coisas;



DESMATAMENTO ZERO E CONTENÇÃO DE QUEIMADAS
Frear o avanço do desmatamento pela aplicação de medidas

de contenção e garantir o devido trabalho de fiscalização e gestão de órgãos como Ibama, ICMBIO e Funai;



MONITORAMENTO E PADRÕES DE QUALIDADE DO AR ATUALIZADOS

Ampliar a rede de monitoramento de qualidade do ar, garantindo transparência e informação clara para a população e atualizar os padrões de acordo com os estabelecidos pela OMS;



URGÊNCIA NA APROVAÇÃO DA POLÍTICA NACIONAL DE QUALIDADE DO AR
Retomar discussão, aprimorar e aprovar o Projeto de Lei 10.521/2018, que cria a Política Nacional de Qualidade do Ar.

CONSULTÓRIO DE ALTO PADRÃO

PRÉDIO PARA LOCAÇÃO MONOUSUÁRIO

Av. República do Líbano, 1214 - Vila Nova Conceição
em frente ao Parque Ibirapuera

Prédio facilmente adaptável • Piso elevado • Ar condicionado central
• Gerador de energia • Moderno elevador Atlas Schindler
• 700 m² úteis + 900 m² em 2 subsolos para 45 vagas

VISITAS agendar com
Gabriel (11) 99608-8559



HISTÓRIA
Marilena Pacios está há 28 anos na Cruz Verde, associação que existe há mais de seis décadas

RAIO-X
MARILENA PACIOS

FORMAÇÃO

Graduada pela Faculdade de Administração Hospitalar do Instituto de Pesquisas Hospitalares, especialista em Gestão de Organizações do Terceiro Setor pela FGV, mestre em Informática em Saúde pela Unifesp e MBA em Economia e Gestão em Saúde - Unifesp (em curso)

CARREIRA

Superintendente da Associação Cruz Verde

ATENÇÃO À SAÚDE E AO ACOLHIMENTO

A superintendente da Cruz Verde, **Marilena Pacios**, afirma que, além dos cuidados especiais para a pessoa com paralisia cerebral, é fundamental a aceitação da sociedade e a valorização do paciente

DA REDAÇÃO

Desde 1992, a superintendente Marilena Pacios integra a história da Associação Cruz Verde, fundada em 1958 pelo Prof. Dr. Antonio Branco Lefèvre e um grupo de pessoas sensibilizadas com os problemas de crianças e jovens com paralisia cerebral grave. Hoje, a instituição sem fins lucrativos é referência em paralisia cerebral grave no País. Em entrevista à **Revista da APM**, Marilena aponta os desafios atuais da instituição no sentido de educar a sociedade sobre a aceitação do indivíduo com prognóstico crítico, de formar profissionais para lidar com pacientes graves e de manter economicamente a entidade.

REVISTA DA APM: Há 28 anos à frente da Cruz Verde, como é fazer parte desta história?

MARILENA PACIOS: É um grande aprendizado contínuo com os pacientes e suas histórias, cada um com uma trajetória, sempre cheios de amor, um relacionamento rico e gratificante. Conviver com o sofrimento humano, com solidariedade e compaixão, é um grande aprendizado. Diariamente, acrescentamos um pouco de conhecimento em uma história que já vem sendo contada e escrita há 62 anos.

Quais são os desafios mais importantes na trajetória da associação?

Um dos desafios que acompanha a trajetória da instituição é a aceitação do paciente grave. Temos uma percepção de que ainda existe uma dificuldade por parte do poder público e da sociedade em entender e valorizar o paciente com prognóstico difícil, cuja perspectiva é bastante reservada, mas que é um indivíduo com necessidades especiais, afetivas e humanas, com os mesmos direitos de outro indivíduo. Intervir nessa visão que permeia a vida de pessoas com paralisia cerebral grave, sem perspectiva de andar, de alfabetizar e de profissionalizar, é um trabalho institucional importante e contínuo. Existe uma visão mercantilista que considera que o valor da vida está diretamente ligado ao que o indivíduo pode dar de retorno econômico à sociedade. Essa visão tira a oportunidade de pacientes que >>



FOTOS: MARINA BUSTOS / DIVULGAÇÃO

“É um grande aprendizado contínuo com os pacientes e suas histórias, cada um com uma trajetória”

↳ poderiam ter melhores condições de vida. Por fim, a sustentabilidade econômica é outra questão importante que acompanha a instituição durante toda a sua trajetória.

E com relação à preparação dos profissionais de Saúde?

Posso afirmar que é outro desafio institucional lidar com a formação dos profissionais de Saúde que, muitas vezes, não são preparados para atuar junto a um paciente grave, sem possibilidade de reabilitação plena. Esses profissionais, quando chegam à Cruz Verde e se deparam com o quadro dos nossos pacientes, muitas vezes acabam desistindo. Sendo assim, é outro desafio buscarmos no mercado de trabalho e prepararmos esses profissionais para atuar com os nossos pacientes.

Quais são os principais avanços terapêuticos nos últimos anos?

O uso da toxina botulínica tornou-se um recurso terapêutico valioso nas deformidades ortopédicas e também nas sialorreias, trazendo resultados muito positivos e ajudando a melhorar a condição do paciente. O exame de nasofibrosopia, outro projeto importante que conseguimos trazer para a instituição, também é um recurso terapêutico valioso, que permite fazer a prescrição da dieta do paciente com muito mais precisão e eficiência, propiciando a diminuição de episódios



PESQUISA
Cruz Verde tem trabalhado para compartilhar conhecimento com comunidade científica

de broncoaspiração e engasgos e resultando em uma melhor condição clínica para esse paciente. A tecnologia assistida trouxe avanços e ganhos para a área de reabilitação. As cadeiras de rodas adaptadas ajudam muito no posicionamento adequado, na prevenção de deformidades e no maior conforto e bem-estar do paciente.

Qual a prevalência e incidência da PC no Brasil?

Não temos estatísticas de nascimentos com paralisia cerebral porque não é uma doença de notificação compulsória. Os últimos dados que temos nos informam

que nos países desenvolvidos, a cada mil nascidos vivos, em média, três têm paralisia cerebral. Já nos países em desenvolvimento, incluindo o Brasil, a cada mil nascidos, sete têm a doença.

Como a família lida com os casos? E qual o trabalho nesse sentido?

Podemos dizer que temos três maneiras de classificar e para descrever o comportamento familiar. Primeiro, são os familiares que abandonam a criança com paralisia cerebral. Muitas vezes, os pacientes internados na nossa instituição vieram de abrigos ou hospitais, sem família, e recebem acompanhamento do Poder Judiciário. No segundo grupo, há os pacientes que são internados pelos seus familiares, entretanto,

ao longo do tempo não são visitados nem acompanhados. E no terceiro grupo há os pacientes acompanhados e visitados pelos familiares, que participam da vida desse paciente na instituição. Desenvolvemos um trabalho importante com as famílias dos pacientes internados, visando o fortalecimento do vínculo afetivo e familiar. Por conta da pandemia de Covid-19, as visitas presenciais foram suspensas desde março, e estamos utilizando o recurso de videochamadas, que tem sido muito valioso neste período. Recentemente, criamos o projeto “Matando a Saudade”, que proporciona momentos de encontro entre a família e o paciente, obviamente, dentro de todos os protocolos de cuidados e isolamento. ●



“Posso afirmar que é outro desafio institucional lidar com a formação dos profissionais da área da Saúde”



Nossos profissionais levam prevenção com segurança, responsabilidade e comodidade até a casa do cliente.

Sede:
Piracicaba, Av. Independência, 1432
Fone: (19) 3426-4000 (19) 9999-5-3322

Cidades Atendidas:
Capivari, Cerquilha, Laranjal Paulista, Limeira, Piracicaba, Rio Claro, Santa Bárbara d'Oeste, São Pedro, Tietê e cidades circunvizinhas

Agendamento de vacina domiciliar: (19) 99850-3322

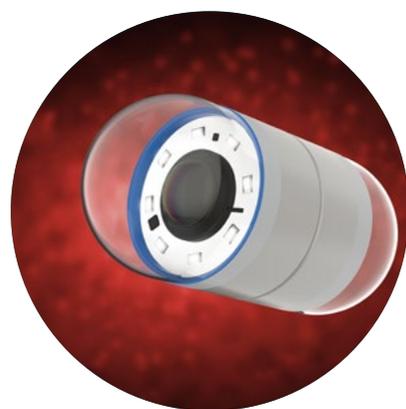
GASTROENTEROLOGIA SE BENEFICIA DE AVANÇO TECNOLÓGICO

Exames menos invasivos e ferramentas de acompanhamento a distância podem mudar a rotina dos especialistas nos próximos anos

POR GUILHERME ALMEIDA

INICIADA EM 2019, a série da **Revista da APM** sobre as iniciativas em Telemedicina e Saúde Digital nas especialidades abordou, nas edições passadas, Anestesiologia, Pediatria, Patologia, Pneumologia, Psiquiatria, Endocrinologia, Geriatria e Oftalmologia. Foram tratados temas como as dificuldades de implementar ações digitais no Brasil, as transformações em medicamentos e equipamentos e, mais recentemente, o impacto da Covid-19 nesse cenário.

Nesta edição, a série termina trazendo à tona a Gastroenterologia. E muito antes de os gastroenterologistas utilizarem plataformas de vídeo para se conectarem a seus pacientes, a Telemedicina já era praticada na Idade

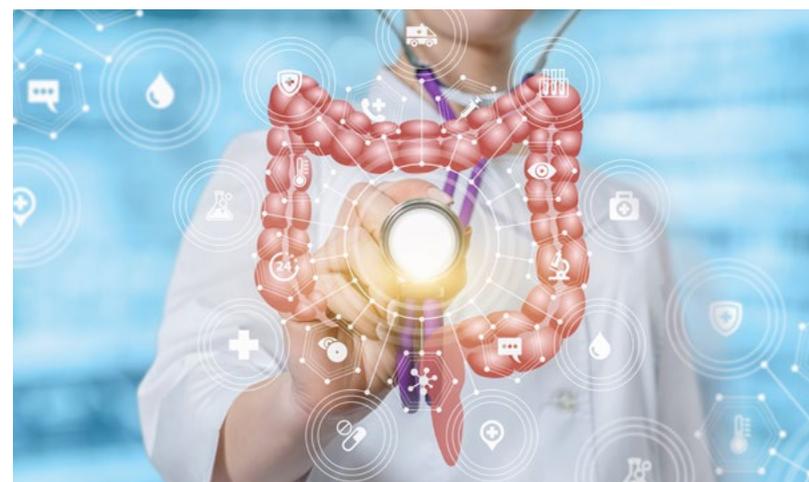


Média. Eram épocas de pragas na Europa e há relatos de médicos que se isolavam em uma margem do rio e atendiam os doentes que estavam na outra margem, comunicando-se por um intermediário no meio do rio. Compartilha a história Marcelo da Silva Pedro, presidente do Departamento Científico de Gastroenterologia da Associação Paulista de Medicina.

Voltando aos tempos atuais, o especialista vê com bons olhos o crescimento da presença das tecnologias na Gastroenterologia. “Há pacientes que necessitam de acompanhamento mais próximo, principalmente os de doenças inflamatórias intestinais. Por tomarem medicamentos imunossupressores, estão mais suscetíveis às doenças oportunistas [como a Covid-19]. E o atendimento a distância é muito benéfico a eles.”

Segundo Eduardo Usuy Jr., coordenador da Comissão de Assuntos Digitais da Federação Brasileira de Gastroenterologia (FBG), a especialidade percebeu um aumento muito grande da presença da Telemedicina com a chegada da pandemia. Por outro lado, ressalta: “A consulta presencial jamais será substituída pela consulta a distância. Ela é mais efetiva, eficaz e segura para o médico. Mas existe um nicho de pacientes que se beneficia das consultas a distância, por exemplo de locais distantes que precisam de especialistas em grandes centros.”

Esse *boom* da Telemedicina, em seu entendimento, também chamou a >>



FUTURO Marcelo da Silva Pedro acredita que as cápsulas endoscópicas se tornarão populares em alguns anos



TELEMEDICINA

Consultas a distância são benéficas em alguns casos, mas não substituem atendimento presencial

Consultas a distância, menor uso de papel e novos métodos diagnósticos são alguns dos avanços da especialidade com a tecnologia

atenção dos especialistas à tendência de queda do uso do papel. “Já enviamos receitas, pedidos de exames, relatórios, atestados etc. por e-mail ou mensagem de texto. Isso traz segurança maior ao médico, além de mais organização no prontuário. Mesmo nos pacientes atendidos presencialmente. Essas ferramentas servem para que os médicos tenham mais tempo de atenção aos pacientes, para exercerem a Medicina como arte. Não para distanciá-los, que era o medo de alguns. Pelo contrário”, argumenta Usuy Jr.

O PORVIR

Para o futuro da Gastroenterologia, Marcelo Pedro imagina a evolução dos métodos diagnósticos, como a capsula endoscópica. Engolida por um paciente, ela tira fotos do tubo digestivo e envia ao médico por radiofrequência. Embora utilize o procedimento em sua clínica privada há 12 anos, o especialista aponta que a tecnologia ainda é cara e de uso limitado. A sua previsão, entretanto, é de que em alguns anos ela seja popularizada com os custos diminuindo ano a ano. “Ela irá ficar tão barata que, ao chegar com dor de estômago no médico, ele não te mandará agendar uma endos-

copia, exame invasivo que necessita de jejum e acompanhante, e sim te dará a pílula imediatamente”, analisa.

Usuy Jr. ressalta que inteligência artificial (IA), *big data*, *machine learning* e outras tecnologias já estão transformando a especialidade com, por exemplo, algoritmos para facilitar a tomada de decisão do médico e individualizar o tratamento dos pacientes. “Já vemos evidências científicas de IAs auxiliando os médicos na interpretação das imagens de endoscopia e colonoscopia. É algo consolidado, embora ainda não seja realidade comercialmente.”

O que irá ocorrer de mais disruptivo na especialidade, porém, segundo o coordenador da Comissão de Assuntos Digitais da FBG, é o acompanhamento do paciente fora do consultório médico. “O paciente pode registrar o diário alimentar em um aplicativo, descrever sintomas no celular, monitor peso por um relógio ou indicar o uso de medicamentos. A gente conseguirá ter mais dados e acompanhá-lo melhor. A consulta não se encerrará quando ele sair do consultório e vamos avaliar melhor as respostas às nossas condutas.” Tudo isso, finaliza Usuy Jr., contribui para a individualização dos tratamentos. ●



FOTOS: NATALI MIS / PHONLAMA / PHOTO / VITTAVA25 / YAKOBCHUK OLENA



LOUROS À esquerda, a médica recebe prêmio da Fundação Conrado Wessel; abaixo, é empossada como Professora Titular da FMUSP



Ela não aceitou O NÃO COMO RESPOSTA

Uma das maiores cirurgiãs brasileiras e criadora de nova técnica para o tratamento de câncer, **Angelita Habr-Gama** rompeu diversos paradigmas ao longo de sua carreira médica

POR KELI ROCHA

A **Revista da APM** encerra, nesta edição, sua série sobre grandes nomes da História da Medicina com uma das mais renomadas cirurgiãs brasileiras, referência mundial, Angelita Habr-Gama. Com mais de 50 prêmios científicos nacionais e internacionais no currículo, não é difícil entender o reconhecimento notável durante toda sua trajetória profissional.

Filha de libaneses que vieram ao Brasil em busca de refúgio de guerra, Angelita nasceu em 1932, na Ilha de Marajó, no estado do Pará e, posteriormente, aos 7 anos, veio para São Paulo. No seio de uma

família modesta economicamente, mas com uma bagagem cultural excepcional, desde pequena, mostrava vocação para as Ciências Biológicas.

Odontologia, magistério ou Medicina? As incertezas sobre qual graduação realizar foi decidida no time de vôlei da Presidente Roosevelt, que integrava. Boa parte do time estudava na Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP). No embalo, prestou vestibular e, em 1952, aos 19 anos, ingressou na instituição, onde cursou a graduação e construiu toda a carreira. >>

>> Angelita foi exemplo de resistência e luta da mulher, não só ao entrar na universidade, mas ao dar prosseguimento à Cirurgia como especialidade na carreira médica, já que, geralmente, reservavam às mulheres Ginecologia, Clínica ou Obstetrícia. Mesmo com a resistência institucional, foi a única mulher na equipe médica, tornando-se a primeira cirurgiã da história da universidade.

Mais tarde, se debruçou sobre o tema da luta contra o câncer de intestino, fundando e presidindo a Associação Brasileira de Prevenção de Câncer de Intestino (Abrapreci), sendo considerada hoje uma das maiores especialistas do País. No Hospital das Clínicas da FMUSP, é criadora da Disciplina de Coloproctologia. Somase ainda à carreira a sua atuação como cirurgiã no Hospital Oswaldo Cruz.

Em março deste ano, a renomada médica, aos 88 anos, foi internada em Unidade de Terapia Intensiva para o tratamento de uma infecção grave ocasionada pela Covid-19, e permaneceu intubada por 50 dias. A experiência não mudou o ritmo frenético de trabalho. Poucas semanas depois da alta, já retomava as atividades de operações de alta complexidade no trato intestinal.

Câncer colorretal, diagnóstico, estadiamento, prognóstico e tratamento de doenças inflamatórias do intestino grosso, doença de chagas, fisiologia anorretal e incontinência anal, constipação intestinal essencial,



cirurgia laparoscópica, colonoscopia e insuficiência intestinal grave são os temas de suas linhas de pesquisa.

PRÊMIOS

Angelita foi pioneira em diversos reconhecimentos nacionais e internacionais. Dentre os inúmeros recebidos estão o prêmio “Mulheres Mais Influentes” pela Revista Forbes Brasil, em 2006; a primeira mulher a integrar o seleto grupo de 17 membros honorários da European Surgical Association, em 2006; e a primeira mulher a ser aceita como membro honorário da centenária sociedade científica American Surgical Association.

A sua trajetória é autobiografada no livro *Não, não é resposta*, lançado este ano. Dentre os pontos, ela conta como desafiou o machismo na universidade, como se destacou na cirurgia e criou procedimentos revolucionários no combate ao câncer.

Casou-se com o médico Joaquim Gama-Rodrigues, formado também na FMUSP, e se recusou a ter filhos para se dedicar integralmente à Cirurgia. Uma mulher que sempre esteve à frente de seu tempo e revolucionou até os dias atuais, porque não aceitou o não como resposta. ●



LONGA TRAJETÓRIA

Vestida de noiva, à esquerda, é acompanhada pelo padrinho de casamento Alípio Corrêa Neto. Acima, ministra curso prático de coloproctologia



FOTOS: ARQUIVO PESSOAL



A ESTRUTURA QUE OS PACIENTES PRECISAM COM A COMODIDADE QUE VOCÊ MERECE.

O Grupo NotreDame Intermédica cuida de você, médico, com a mesma atenção que você cuida dos seus pacientes. Pensando nisso, o nosso **Programa NotreMedical** é exclusivo para os médicos que trabalham diretamente em nosso corpo clínico e tem como objetivos:

- Tornar mais próximo o relacionamento entre o corpo clínico e o administrativo
- Compartilhar conhecimentos
- Oferecer benefícios especiais
- Reconhecer aqueles que se destacam
- Facilitar o dia a dia dos médicos com o app NotreMedical

Com ampla Rede Própria formada por Centros Clínicos, Hospitais, Prontos-Socorros, Unidades de Medicina Preventiva, pontos de coleta laboratorial, Telemedicina e milhares de profissionais de saúde altamente capacitados, o GNDI possui **mais de 50 anos de atuação no segmento de saúde.**

Confira a estrutura de ponta que ajudou o **Grupo NotreDame Intermédica** a se tornar **a maior operadora de saúde do Brasil em números de beneficiários:**

*Dados ANS - Março/2020



REDE PRÓPRIA NOTREDAME INTERMÉDICA

87 Centros Clínicos	14 Unidades de Medicina Preventiva
26 Hospitais	68 Pontos de Coleta de Exames Ambulatoriais
23 Prontos-socorros Autônomos	12 Unidades para Exames de Imagem

ENTRE EM CONTATO E FAÇA PARTE DO NOSSO CORPO CLÍNICO!

☎ Tel: (11) 3155-9640

✉ E-mail: deremeadmunnegocios@intermedica.com.br

Grandes INOVAÇÕES

Na sexta reportagem de nossa série especial, trazemos importantes desenvolvimentos na Saúde a partir do final da década de 1950

POR JULIA ROHRER*

POR CONTA DO aniversário de 90 anos da Associação Paulista de Medicina, neste 29 de novembro, a **Revista da APM** está percorrendo, desde março, dez fatos marcantes que revolucionaram a profissão e os tratamentos aos pacientes a cada edição. Endoscopia, transplantes e fertilização in vitro são alguns dos destaques a seguir.

1. INVENÇÃO DO APARELHO ENDOSCÓPICO

O médico sul africano Basil Hirschowitz criou, no ano de 1957, o primeiro aparelho endoscópico de fibra ótica com o diferencial de ser totalmente flexível, ao lado de Larry Curtis e C. Wilbur Peters. O trio desenvolveu a técnica a partir do revestimento de fibras que permitiam a visualização do material mesmo em curvas. Isso possibilitou a análise de órgãos como o esôfago, estômago e cólon, além de cirurgias minimamente invasivas.

2. PRIMEIRO TRANSPLANTE DE CORAÇÃO NO MUNDO

O procedimento foi realizado em 1967, pelo cirurgião Christiaan Barnard. A cirurgia aconteceu no Hospital Grote-Schuur, na Cidade do Cabo (África do Sul), e durou cerca de 5 horas. O médico e sua equipe obtiveram sucesso da operação, no entanto, o paciente transplantado acabou morrendo 18 dias depois do fato histórico, por conta de uma infecção hospitalar.



3. NO BRASIL

O primeiro transplante de coração ocorreu em 1968, no Hospital das Clínicas, em São Paulo, pela equipe liderada por Euryclides de Jesus Zerbini. O paciente receptor do órgão foi um mato-grossense, na época com 23 anos. Apesar do pioneirismo do Brasil na área dos transplantes cardíacos em toda a América Latina e do sucesso no procedimento, após alguns dias o paciente apresentou sinais de rejeição ao órgão e veio a óbito. >>

4. PONTE DE SAFENA

O responsável por realizar a primeira cirurgia de ponte de safena no mundo foi o cirurgião argentino René Favaloro. O método aconteceu em Cleveland, nos Estados Unidos, no ano de 1967. Durante a operação pioneira, Favaloro utilizou a veia safena como ponte para conseguir analisar e tratar as demais obstruções coronarianas presentes no corpo do paciente.

5. AVANÇOS NO DNA

Em 1972, a dupla de bioquímicos norte-americanos Stanley Cohen e Herbert Boyer deram início ao desenvolvimento da tecnologia de DNA recombinante. O intuito era unir artificialmente as diversas partes do DNA impossibilitadas de se encontrarem na natureza. Foi após a criação da técnica que a transferência de genes de uma espécie para a outra foi possibilitada, recombinando novos genes.

6. NASCIMENTO DO PRIMEIRO BEBÊ DE PROVETA

No dia 25 de julho de 1978, nascia na cidade de Oldham (Inglaterra), Louise Joy Brown, o primeiro bebê de proveta do mundo. Na época, a técnica elaborada pelos médicos Robert Edwards e Patrick Steptoe passou por uma série de tentativas mal sucedidas e foi alvo de muitas críticas. Atualmente, estima-se mais de cinco milhões de bebês concebidos por fertilização in vitro ao redor do mundo.

7. NA AMÉRICA LATINA

O nascimento do primeiro bebê de proveta da América Latina foi no Brasil, em 7 de outubro de 1984. O procedimento foi realizado pela equipe liderada por Milton Nakamura, médico paulista que introduziu a técnica no País. Na época, uma das exigências da família da criança foi que a gravidez não fosse divulgada para a imprensa.

8. TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA

O Hospital das Clínicas da Universidade Federal do Paraná >>



foi a instituição responsável por realizar o primeiro transplante de medula óssea da América Latina. O procedimento aconteceu em 1979 e os responsáveis foram os médicos Ricardo Pasquini e Eurípedes Ferreira, trilhando um novo caminho para a Medicina nacional.

9. DESCOBERTA DA AIDS

Em 1981, foram notificados os primeiros casos de pacientes infectados pelo vírus da Aids. No entanto, foi apenas em 1984 - após a equipe do cientista Luc Montagnier do Instituto Pasteur, na França, isolar e definir um retrovírus como o causador da doença - que a Ciência e a Medicina descobriram do que se tratava de fato.

10. IMPLANTAÇÃO DE CORAÇÃO ARTIFICIAL

Em 1982, o dentista norte-americano Barney Clark foi o primeiro paciente a submeter-se à cirurgia de implantação de coração artificial, realizada pelo médico Robert Jarvik. O procedimento foi um grande sucesso e o paciente conseguiu sobreviver por mais 112 dias após a realização da cirurgia. ●

BRASIL JÁ TEM MAIS DE 500 CASOS DE SIM-P

Especialistas alertam para o aumento da incidência da síndrome inflamatória sistêmica em crianças e adolescentes

DA REDAÇÃO

ATÉ O DIA 24 de outubro, o Brasil notificou 511 casos e 35 óbitos por síndrome inflamatória multissistêmica pediátrica (SIM-P), temporalmente associada à Covid-19, em crianças e adolescentes de 0 a 19 anos, de acordo com o último Boletim Epidemiológico do Ministério da Saúde – confira dados completos no gráfico abaixo. A maioria dos casos possui evidência laboratorial de infecção recente pelo SARS-CoV-2 (síndrome respiratória aguda grave), com 76,7%, e os outros 23,3% histórico de contato próximo com caso confirmado para Covid-19.



A SIM-P é uma doença rara que pode aparecer em até quatro semanas após o contato com o novo coronavírus. Há três grupos com características clínicas da doença, descreve o infectologista pediátrico do Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz), Marcio Nehab.

O primeiro destaca-se pela síndrome febril aguda associada a marcadores inflamatórios elevados. No segundo, sobressai a doença de Kawasaki (DK), seja em sua forma clássica completa ou incompleta. Por fim, o terceiro grupo acomete o sistema cardiovascular, com amplo espectro de sintomas. “É uma síndrome ainda em evolução, não sabemos direito todos os detalhes, descrevemos dessa forma didática para ampliar o esclarecimento”, informa Nehab.

A Organização Mundial da Saúde recomenda que, após três dias de sintomas febril persistente e contato recente de até quatro semanas com indivíduo infectado por Covid-19, é fundamental fazer a triagem laboratorial para inflamação sistêmica. “A grande mensagem que precisa ser deixada é de o pediatra ficar bastante atento durante a anamnese porque nada se exclui da suspeita diagnóstica”, completa o especialista da Fiocruz.

Nehab alerta que o número de casos de SIM-P pode se elevar em consonância com o aumento de registros de Covid-19 no País. Hoje, com as reaberturas e flexibilização do isolamento, houve aumento importante dos casos. “Nas últimas três semanas, por exemplo, fiz mais pedidos de RT-PCR do que fiz na pandemia inteira, isso me assusta”, reitera.

De acordo com os dados do Ministério da Saúde, crianças e adolescentes do sexo masculino são os mais afetados, com 54% das ocorrências, e faixas etárias de 0 a 4 anos, com 39,9%, e de 5 a 9 anos, com 32,9%. Dos óbitos registrados, 60% foram em crianças de 0 a 4 anos. As notificações tiveram maior concentração em São Paulo, Pará, Ceará e Rio de Janeiro.

SÍNDROME INFLAMATÓRIA MULTISSISTÊMICA PEDIÁTRICA (SIM-P) NO BRASIL

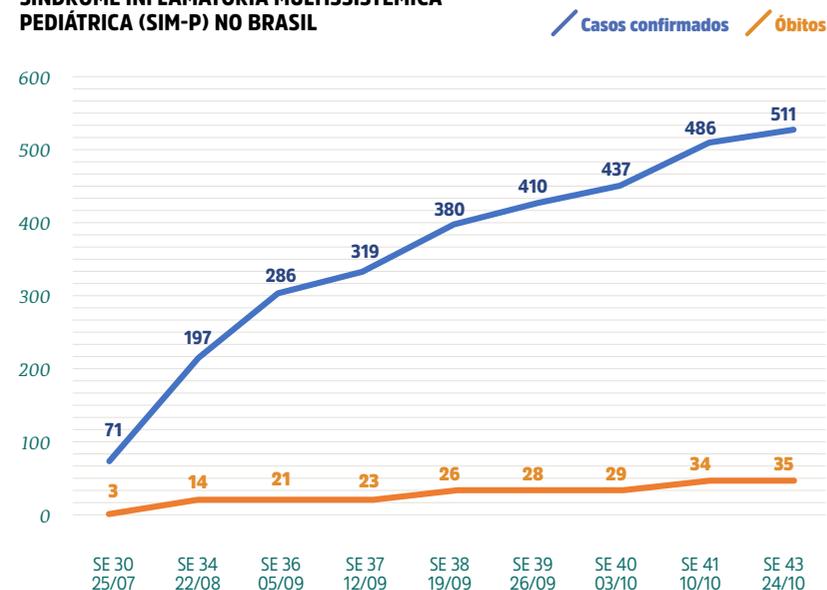


FOTO: RAWPIXEL

Saúde é mais que força nos músculos.
É mais que subir uma escada num fôlego só.
Porque a saúde não está apenas no corpo.

Está na cabeça.
Na maneira como pensamos e reagimos ao mundo.
E também na nossa relação com o dinheiro
e no que fazemos com ele.

Você sabe o que é ter saúde, de verdade?

Porque tudo se conecta:
saúde física, emocional e financeira.
E uma coisa não existe sem a outra.
Isso é **Saúde Integral**.

Você já pensou sobre isso?
A SulAmérica já. E por isso evoluímos.
Agora somos seus parceiros de forma ainda mais integrada,
ainda mais perto de você.

Com produtos e serviços que ajudam
você a oferecer uma saúde mais completa.

Assim seus pacientes poderão tomar
as melhores decisões, em todos os momentos.

Com **Saúde Integral** para viver melhor, por inteiro.

SulAmérica

sulamericasaudeintegral.com.br

ANS - Nº 006246 | ANS - Nº 416428

Sul América Companhia de Seguro Saúde – CNPJ: 01.685.053/0013-90. Sul América Serviços de Saúde S.A. – CNPJ: 02.866.602/0001-51. Sul América Seguros de Pessoas e Previdência S.A. – CNPJ: 01.704.513/0001-4 e Sul América Investimentos Gestora de Recursos S.A. – CNPJ: 21.813.291/0001-07. Ouvidoria: 0800 725 3374, horário atendimento 08:30h às 17:30h (tenha em mãos o protocolo de atendimento).

MAIS UM DESAFIO NA PANDEMIA

POR MARCIO NEHAB E LÍVIA MENEZES

O PRIMEIRO RELATO da Síndrome Inflamatória Multissistêmica Pediátrica (SIM-P) se deu nos Estados Unidos (EUA), em abril de 2020, e depois no Reino Unido, onde surgiram os alertas iniciais sobre a identificação de uma resposta inflamatória sistêmica grave temporalmente associada aos casos de Covid-19.

Crianças e adolescentes de qualquer faixa etária são suscetíveis à infecção pelo SARS-CoV-2. A literatura aponta para o fato de que a hospitalização por Covid-19 nessa faixa etária parece ser incomum (entre 2,5% e 4,1%). E ainda mais rara é a necessidade de tratamento em terapia intensiva.

O espectro da apresentação clínica na infância e adolescência é amplo e inclui uma miríade de sinais e sintomas com envolvimento de órgãos e sistemas variados, desde a forma assintomática até uma apresentação muito grave como a SIM-P, que requer hospitalização e cuidados intensivos.

As manifestações clínicas da SIM-P são semelhantes a outras entidades inflamatórias, tais como: Doença de Kawasaki, choque tóxico por estafilococos e estreptococos, sepse bacteriana, síndrome hematófagocítica linfoproliferativa secundária e síndrome de ativação macrofágica. Pode apresentar-se também como abdome agudo — simulando quadros de apendicite e peritonite —, sempre associada à presença de marcadores inflamatórios elevados.

Portanto, quando devo pensar em SIM-P e quais exames devo solicitar frente à suspeição, seja no ambulatório

À medida que a Covid-19 progride, mais crianças e adolescentes são acometidos pela SIM-P

ou na emergência? Na maioria das vezes, há o relato de contato recente (até quatro semanas) com indivíduo sabidamente infectado por Covid-19. Entretanto, a ausência dessa história não exclui a suspeita diagnóstica, uma vez que o contato pode ter sido com pessoas assintomáticas, que desconheciam seu status infeccioso, ou até mesmo a própria criança pode ter desenvolvido uma forma assintomática/oligossintomática da Covid-19.

Frente à suspeição, o paciente deve ser tratado com medidas de suporte ventilatório, inotrópico e fluidoterapia, sempre que necessário, e agentes anti-inflamatórios como a infusão venosa de gamaglobulina (IVIG) na dose de 1-2g/kg/dia associada à corticoterapia. Casos refratários podem necessitar do uso de outras drogas imunomoduladoras como anti-TNF, anti-IL-1 e anti-IL-6.

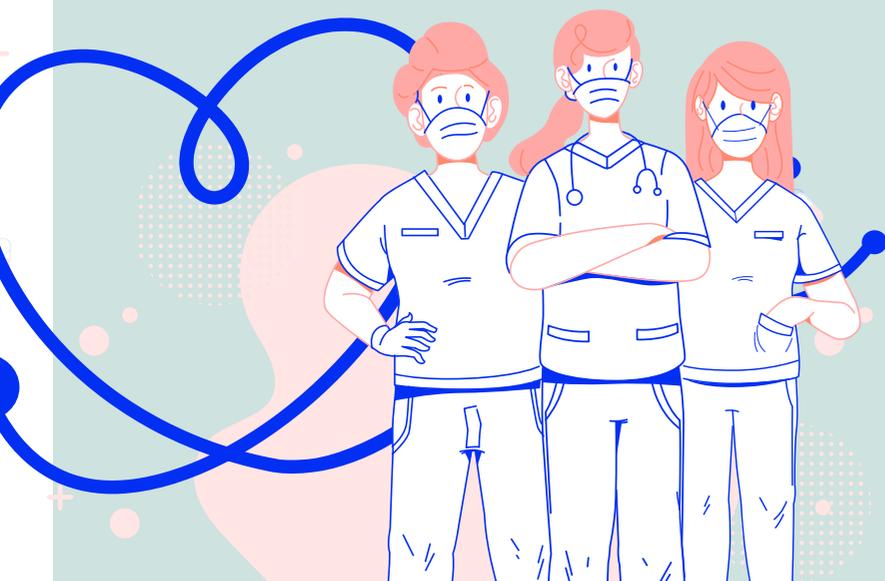
À medida que a pandemia progride, um número maior de crianças e adolescentes está sendo infectado. E não sabemos se este crescimento nos casos de Covid-19 nesta faixa etária também acarretará um aumento dos casos de SIM-P em um futuro muito próximo.

Quase oito meses após a primeira descrição da SIM-P na literatura, as perguntas ainda são mais frequentes que as respostas. Conclusões aceleradas podem trazer respostas equivocadas, de tal forma que acreditamos que muitos estudos ainda são necessários para seu completo entendimento e domínio. O desafio imposto pela Covid-19 promete permanecer entre nós no próximo ano, apesar dos muitos avanços conquistados até aqui.

Confira o artigo na íntegra no portal da APM: www.apm.org.br



MARCIO NEHAB e LÍVIA MENEZES são pediatras e infectologistas pediátricos do Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz)



ANS - nº 005711
ANS - nº 421715

AlmapBDDO



saúde
digital

Consultas médicas por videochamada sem sair de casa, com segurança e praticidade.

Com o Saúde Digital, você pode contar com serviços médicos de atendimento a distância para cuidar da sua saúde. Acesse o app Bradesco Saúde para qualquer questão de saúde, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Para consultas médicas regulares com a Rede Referenciada, acesse o nosso site, confira as especialidades disponíveis e como agendar seu atendimento.

Saiba mais em bradescosaude.com.br

Central de Relacionamento: 4004 2700 | 0800 701 2700
SAC – Serviço de Atendimento ao Consumidor: 0800 727 9966
SAC – Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 701 2708
Ouvidoria: 0800 701 7000



Escaneie o QR Code ao lado e baixe o app Bradesco Saúde no seu smartphone.

As informações e as imagens contidas neste material são indicativas. Os direitos e as obrigações das partes encontram-se nas Condições Gerais do produto contratado. Todos os serviços estão sujeitos a limites e especificações estabelecidas no contrato. A Bradesco Saúde não comercializa planos individuais. Bradesco Saúde S/A – CNPJ: 92.693.118/0001-60, Lei nº 12.741/12 sobre tributos incidentes. PIS: 0,65%; COFINS: 4,00% e IOF: entre 0% e 7,38%. Apurados e recolhidos nos termos da legislação aplicável. Bradesco Saúde Operadora de Planos de Saúde S/A – CNPJ: 15.011.651/0001-54, Lei nº 12.741/12 sobre tributos incidentes. PIS: 0,65%; COFINS: 4,00% e ISS: 2%. Apurados e recolhidos nos termos da legislação aplicável.



bradesco
saúde

LEGISLATIVO

CINCO MÉDICOS SÃO ELEITOS VEREADORES EM SÃO PAULO

As eleições municipais de 2020 elegeram cinco vereadores médicos na cidade de São Paulo. São eles: George Hato (MDB), Sandra Tadeu (DEM), Milton Ferreira

(PODE), Paulo Frange (PTB) e Carlos Bezerra Jr. (PSDB). Chegando ao fim de seu quinto mandato no Legislativo paulistano, o médico Gilberto Natalini, que

presidiu o Cosems/SP, o Conasems e foi secretário de Saúde de Diadema (SP), deixará a Câmara, em janeiro de 2021, após optar por não tentar a reeleição.



60 MIL

Espectadores já prestigiaram os concertos do projeto, que desde 2004 fez cerca de 200 apresentações

segundo ano em parceria com o Aché Laboratórios Farmacêuticos - iniciou em dezembro sua 14ª temporada, inicialmente prevista para março e interrompida por conta da pandemia de Covid-19.

Em decorrência das condições especiais, a Orquestra do Limiar - regida pelo maestro e médico Samir Rahme - está fazendo as apresentações na sede da Associação, com todos os cuidados relativos à prevenção da Covid-19. Em simultâneo, o concerto é transmitido pelo YouTube da APM e projetado ao vivo em TVs, telões ou paredes dos hospitais beneficiados.

A estreia da temporada foi no Hospital Cruz Verde, e até o fim de dezembro haverá apresentações no Hospital Geral de Pedreira, no Instituto do Câncer do Estado de São Paulo e no Hospital Infantil.

FOTOS: DIVULGAÇÃO / ILUSTRAÇÃO: FREEPIK

CULTURA

14ª TEMPORADA DO MÚSICA NOS HOSPITAIS

Por conta da pandemia de Covid-19, o projeto cultural passou a ser realizado por meio de transmissões on-line

O programa "Música nos Hospitais" - iniciativa da APM aprovada pela Lei Federal de Incentivo à Cultura e realizada pelo



VOLUNTARIADO

CÂMARA MUNICIPAL HOMENAGEIA IMPACTO SAÚDE

EM 17 DE novembro, o salão nobre da Câmara Municipal de São Paulo recebeu os médicos e profissionais da Saúde voluntários da organização sem fins lucrativos Impacto Saúde para prestar reconhecimento aos trabalhos desenvolvidos, principalmente, durante o enfrentamento da Covid-19.

"Uma das funções nobres da nossa atuação é confortar e ter compaixão.

Se compactuou esses dois princípios, a missão médica foi em grande parte cumprida", declarou o 3º vice-presidente da APM, Akira Ishida, que esteve presente na sessão solene. A equipe multidisciplinar voluntária da Impacto Saúde atende, sobretudo, comunidades de imigrantes oriundos de países latinos vizinhos residentes em São Paulo, especialmente da Bolívia.

2020/2022

NOVA DIRETORIA DA FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ACADEMIAS DE MEDICINA

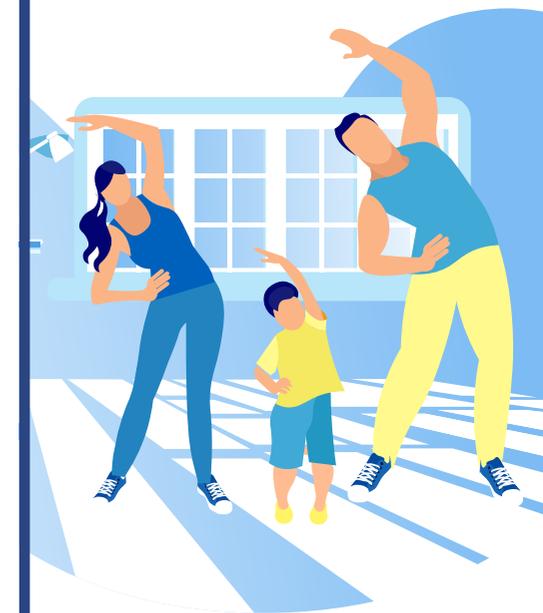
EM NOVEMBRO, a FBAM empossou sua nova Diretoria para o biênio 2020/2022. A entidade terá como presidente Vicente Herculano da Silva, da Academia de Medicina de Mato Grosso, e como vice-presidente Álvaro Antônio Melo Machado, da Academia Alagoana de Medicina. José Luiz Gomes do Amaral, presidente da APM e da Academia de Medicina de São Paulo, foi nomeado vice-presidente da Regional Sudeste.

CELAFISCS

APOIO A MANIFESTO DE PROMOÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA

O CENTRO DE Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (Celafiscs) lançou o "Manifesto de Promoção da Atividade Física Pós Covid-19: Urgência de uma chamada para a Ação!", tendo a APM como uma das apoiadoras. Trata-se de um amplo movimento em favor de uma vida mais ativa e saudável, possibilitando que os cidadãos estejam melhor preparados para a atual e eventuais pandemias que podem surgir com características similares.

O documento foi elaborado durante as discussões do 43º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, com colaborações da Organização Mundial da Saúde, da Organização Pan-Americana da Saúde, da Sociedade Internacional de Atividade Física e Saúde e do Conselho Internacional de Educação Física e Ciências do Esporte, entre outras entidades e lideranças.



DESAFIO VIRTUAL APM

KIT DE PARTICIPAÇÃO

ESCOLHA SEU DESAFIO

CORRIDA 5K | 10K | 21K
PEDAL 25K | 50K | 75K | 100K

Realização: APM ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA DO SONO PRESIDENTE PRUDENTE

INSCRIÇÕES: WXASSESSORIA.COM.BR

ESPORTES

PRESIDENTE PRUDENTE REALIZA DESAFIO VIRTUAL

POR CONTA da pandemia de Covid-19, a APM Presidente Prudente criou o Desafio Virtual – Corrida ou Pedal, que está sendo realizado nos meses de novembro e dezembro. O objetivo do evento, uma adaptação do “Caminhando e Correndo com Saúde”, é incentivar a prática de atividades físicas e trazer melhoria na qualidade de vida, além de expandir cada vez mais as modalidades de corrida de rua e ciclismo. Todo o faturamento líquido arrecadado será destinado ao Fundo Social de Presidente Prudente, que atende famílias que se encontram em vulnerabilidade social.



FOTOS: DIVULGAÇÃO

ARTICULAÇÃO REUNIÃO COM O CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DO ABC

Em 25 de novembro, a APM São Bernardo do Campo e Diadema realizou uma reunião com o secretário executivo do Consórcio Intermunicipal do ABC, Edgard Brandão Junior. Os temas abordados foram de extrema importância para os municípios e médicos da região, que puderam ter conhecimento da prática exercida pelo Consórcio e da sua relevância para o desenvolvimento das cidades.



SOLIDARIEDADE DOAÇÃO DE SANGUE EM BOTUCATU

A Regional de Botucatu promoveu, no dia 6 de novembro, uma campanha de doação de sangue, com o apoio do Rotary e da Unimed da cidade. Aproximadamente 60 pessoas compareceram e todas as doações foram destinadas ao Hemocentro da Faculdade de Medicina de Botucatu (Unesp).

PRÓXIMOS EVENTOS ON-LINE

Por conta da pandemia de Covid-19, os eventos presenciais foram adiados ou cancelados; algumas atividades científicas e socioculturais estão ocorrendo em plataformas digitais

15/12 *terça*

Warm up Congresso Paulista de Medicina do Sono 2021
WEBINAR

🕒 19h às 20h
📺 youtube.com/TVAPM

16/12 *quarta*

Música nos Hospitais

🕒 12h
📺 youtube.com/TVAPM

17/12 *quarta*

Música nos Hospitais

🕒 18h30
📺 youtube.com/TVAPM



CURSOS ON-LINE IES-APM

CAPACITAÇÃO BÁSICA EM TELEMEDICINA
🕒 10 horas (Exclusivo para médicos)

ANÁLISE ESTATÍSTICA EM PESQUISA CLÍNICA
🕒 8 horas (Médicos e outros profissionais)

ESTRATÉGIAS PARA BUSCA DE EVIDÊNCIAS NAS BASES DE DADOS EM SAÚDE
🕒 4h30min – médicos e outros profissionais

EXCEL BÁSICO
🕒 5h20min – médicos e outros profissionais

EXCEL INTERMEDIÁRIO
🕒 5 horas – médicos e outros profissionais

📍 cursosonlineapm.org.br

EVENTOS EM 2021 PROGRAME-SE!



II Congresso Brasileiro de Neurogenética

📅 11 a 13 de março
📍 Comitê Científico de Dor da APM
📌 doity.com.br/ii-congresso-brasileiro-de-neurogenetica

II Congresso Paulista de Dor

📅 25 e 27 de março
📍 Comitê Científico de Dor da APM
📌 doity.com.br/ii-congresso-paulista-de-dor

XVIII Congresso Paulista de Medicina do Sono

📅 9 e 10 de abril
📍 Comitê Científico de Medicina do Sono da APM
📌 doity.com.br/xviii-congresso-paulista-de-medicina-do-sono

XIII Congresso Paulista de Neurologia

📅 27 a 29 de maio
📍 Associação Paulista de Neurologia (Apan)
📌 doity.com.br/xiii-congresso-paulista-de-neurologia



CIRURGIA ROBÓTICA NO HOSPITAL SAMARITANO HIGIENÓPOLIS.

O máximo em tecnologia e segurança
para os seus pacientes.

O Centro de Robótica do Hospital Samaritano Higienópolis conta com o robô cirúrgico Da Vinci Xi, considerado um dos mais modernos do mundo. Mais precisão para você, e uma recuperação ainda mais rápida para seu paciente.

Robótica com foco em:

- Oncologia
- Cirurgia Bariátrica
- Ginecologia
- Urologia
- Otorrinolaringologia
- Cabeça e Pescoço

Conheça condições exclusivas.

Entre em contato com o setor de relacionamento médico:

 (11) 3821-5594

 (11) 98931-2891

central.relacionamento@samaritano.com.br



FAÇA AS COMPRAS DE NATAL SEM SAIR DE CASA

Aproveite as vantagens do nosso clube de benefícios e presenteie quem você ama

POR LAÍS VASCONCELOS*

O NATAL É a época mais aguardada do ano, na qual as famílias e amigos normalmente se reúnem para celebrar os dias que passaram e mandar boas energias para os que logo se iniciam. E em um ano tão difícil, mesmo que não seja possível ter encontros presenciais, é necessário enfatizar o amor e a esperança para períodos melhores.

Para ajudar com os presentes de Natal, o club|apm proporciona ofertas exclusivas a seus associados, que podem ser adquiridas de forma segura e no conforto do lar.

A **Found It!**, por exemplo, conta com uma variedade de produtos criativos e personalizados, que são indispensáveis para a

ocasião, disponíveis em todo o site com 15% de desconto. Caso esteja em busca de smartphones e outros aparelhos da Apple, a **iPlace** tem descontos exclusivos para os médicos associados.

E para deixar a melhor época do ano ainda mais especial, não pode faltar aquele bom vinho, não é mesmo? A **Casa Flora** possui exclusivo portfólio de bebidas, com marcas líderes e de prestígio internacional, com 10% de desconto nas compras acima de R\$ 300,00. Os que preferem o bom e velho café podem adquirir uma máquina da **Nespresso**, para si ou para presentear, com 20% de desconto para qualquer modelo.

Já pensou em surpreender um amigo ou familiar com aquele produto eletrônico tão sonhado? Três das principais marcas do Brasil disponibilizam descontos incríveis para os associados da APM: 30% da **Electrolux** e 20% da **Philco** e da **Britânia**.

Para quem aprecia presentear com um bom livro, a livraria e distribuidora **Disal** tem descontos especiais e exclusivos em todo o site e conta com boas opções.

Se o objetivo é presentear sua casa e sua família com aquela repaginada, para mudar os ares e garantir um 2021 de boas energias, a **Oppa**, marca criativa e brasileira, concede 10% de desconto na compra de móveis e decoração.

VANTAGENS SEM LIMITES!

clubedebeneficios@apm.org.br
(11) 3188-4270 / 4339 / 4360

ILUSTRAÇÃO: ANDREI ERMAKOV

★ NOVIDADES

AGASUS

Digitalize seu consultório hoje! Tudo o que você precisa para atender seus pacientes e organizar as rotinas do seu consultório com uma solução 100% on-line, podendo acessar no iPad ou Mac. Confira os descontos exclusivos aos associados APM.

📍 SÃO PAULO

🏠 CASA & DECORAÇÃO

REVER AMBIENTES

Oferece aos associados e seus dependentes desconto de 15% no valor comercial de móveis planejados residenciais de fabricação Daico. O pagamento ainda poderá ser efetuado em até 6 parcelas, sem acréscimo.

📍 SÃO PAULO

TECNIFORMA

A Tecníforma projeta e fabrica móveis sob medida (não são modulados), proporcionando o melhor aproveitamento dos espaços e distribuição no interior dos armários. Além do projeto de mobiliário gratuito, os associados contam com 25% de desconto em qualquer forma de pagamento.

📍 SÃO PAULO

🏨 HOTÉIS & VIAGENS

PRATAGY BEACH RESORT

Localizado próximo à Praia da Sereia, litoral norte de Maceió (AL), e cercado pela exuberância da Mata Atlântica. Aos associados APM, oferece 15% de desconto sobre a tarifa do período escolhido.

📍 ALAGOAS

HOTEL HERITAGE

Localizado a 500 metros da Avenida Paulista, com fácil acesso aos aeroportos e outros pontos importantes da cidade. Para os associados, o desconto varia de acordo com a tabela especial. Uma hospedagem prática e agradável para sua viagem, seja a negócios ou lazer.

📍 SÃO PAULO

💻 INFORMÁTICA

AFINKO

Tem por objetivo atender as expectativas e necessidades dos clientes, viabilizando através de equipamentos modernos a reprodução de documentos sob demanda, alta produtividade, otimização de processos e melhor custo/benefício, com alto padrão de qualidade. Em parceria com a APM, oferece 15% de desconto nos serviços de locação de impressoras.

📍 SÃO PAULO

🏥 SAÚDE

LAR SANT'ANA

Com duas unidades localizadas nos bairros de Alto de Pinheiros e Butantã, se dedica ao cuidado de idosos, oferecendo atendimento clínico personalizado de qualidade, com uma equipe interdisciplinar. Aos associados APM, 10% a 15% de desconto.

📍 SÃO PAULO

SPA MED SOROCABA CAMPUS

Primeiro Spa médico do mundo, um lugar que une o conforto de um hotel, o lazer de um clube e o atendimento de uma clínica médica. Associados contam com 30% de desconto em baixa temporada e 10% em alta temporada.

📍 SOROCABA

✂️ SERVIÇOS

SEKURO

Segurança é fundamental e, pensando nisso, a Sekuro é especialista no serviço de aluguel de cofres. Aos associados APM, concede 20% de desconto no tarifário mensal e anual.

📍 NACIONAL

BRAIN COMUNICAÇÃO DIGITAL

Agência de comunicação digital focada na experiência do usuário e no desenvolvimento de produtos com design único, através de projetos personalizados, inteligentes e inovadores, com o objetivo de atender diferentes necessidades. Aos associados APM, oferece 50% de desconto.

📍 SÃO PAULO

PRONTMED

Único prontuário eletrônico feito de médico para médico, oferece interface inteligente que facilita e agiliza o atendimento ao paciente, dentre outras funcionalidades. Aos associados APM, 50% de desconto no plano anual e 46% de desconto no plano mensal.

📍 SÃO PAULO

👤 USO PESSOAL

DROGARIA SÃO PAULO

Com atendimento 24 horas e mais de 550 unidades espalhadas em todo estado de São Paulo, concede descontos diferenciados aos associados APM.

📍 SP, MG, RJ, BA E PE

🚗 VEÍCULOS

DUCATI DO BRASIL

Uma das maiores marcas de motocicletas do mercado mundial, oferece 12% de desconto para pagamento à vista, sobre o valor das motos para as linhas comercializadas no Brasil, em qualquer concessionária da empresa.

📍 NACIONAL

UNIDAS LIVRE

Já imaginou dirigir um carro com cheirinho de novo todo ano? Pagando uma parcela fixa todo mês, você dirige um carro zero por 12, 18, 24, 30, 36 ou 42 meses. Sem preocupações com documentação. Aos associados da APM, oferece 5% de desconto.

📍 NACIONAL

CLASSIFICADOS



PREZADO ASSOCIADO,

Tome cuidado ao receber interessados em salas, imóveis e eventuais produtos anunciados, seja em nossos veículos de comunicação ou em outros. Não deixar as pessoas sozinhas no ambiente, por exemplo, além de tentar checar a veracidade das informações apresentadas.

e financeiro, café e estacionamento. Contato: (11) 99585-4800, com Walderez. Cód. 6074.

PINHEIROS Aluga-se sala com infraestrutura para atendimento em clínica médica: wi-fi, secretária, portaria 24h, limpeza, documentação completa e estacionamento. Avenida Pedroso de Moraes 457, próximo aos metrô Pinheiros e Fradique Coutinho. Contato: (11) 99709-4234, com Fábio. Cód. 6139.

PINHEIROS Aluga-se sala para ginecologista (por período) em clínica médica com total infraestrutura, como wi-fi, maca ginecológica elétrica e colposcópio, e recepcionista. na Avenida Pedroso de Moraes 457, Pinheiros. Contato: (11) 99709-4234, com Fábio. Cód. 6141.

VILA PRUDENTE Alugam-se salas (por período) em clínica com 30 anos na região. Total infraestrutura. Clínica próxima ao metrô. Contato: (11) 99993-7363, com Dr. Marcos. Cód. 6142.

PINHEIROS Aluga-se sala grande (meio período/integral), de alto padrão, para dermatologista/ginecologista (cadeira elétrica) e sala menor (com maca fixa na parede). Atendimento apenas particular, de segunda a sábado. Secretária, internet, autoclave, prontuário eletrônico, e-mail marketing, lanches, café/chá/suco. Tudo incluso. Contato: (11) 98273-4410, com Gisele. Cód. 6138.

MOEMA Aluga-se sala completa para atendimento médico. Clínica de alto padrão, com estrutura completa: atendimento diferenciado, secretária,

telefones, agenda online, wi-fi, ar-condicionado, copa e manobrista. Das 8 às 19 h. Contato: (11) 93331-0102. Cód. 6164.

VILA CLEMENTINO Alugam-se salas (por hora/período/mês) para consultório médico/profissionais da saúde, em amplo prédio com infraestrutura completa: WC privativo e estacionamento gratuito para médicos e pacientes. Rua Pedro de Toledo, entre metrô AACD e Hospital São Paulo. Contato: (11) 5579-3561, com Bianca. Cód. 6227.

FARIA LIMA Aluga-se sala para consultório médico, ótima localização, 25 anos de existência com secretárias de 10h até 18h. Contatos: (11) 94342-2131, com Dra. Elsie/ (11) 98262-2154, com Dra. Valéria/ (11) 95963-8305, com Lucicleide/ (11) 95552-1221, com Lucineide/ valeriapnador@gmail.com. Meio período R\$ 800,00 ou a combinar. Cód. 6230.

MOEMA Alugam-se consultórios de alto padrão por períodos/diária e hora avulsa. Excelente localização, estrutura moderna com banheiros privativos, macas automáticas, mesa ginecológica, wi-fi, café, recepcionista para cuidar dos agendamentos e estacionamento gratuito. Contato: (11) 97175-3589, com Carol. Cód. 6241.

VILA PRUDENTE Aluga-se apartamento mobiliado com ar-condicionado, sofá-cama, TV, mesa com 4 cadeiras, geladeira, liquidificador, cafeteira e todos utensílios domésticos, cama de casal, armário embutido, chuveiro elétrico, box de vidro, varanda com mesa

de trabalho. Aluguel: R\$ 1900,00 e condomínio: R\$ 520,00. Contato: (11) 97094-6923. Cód. 6167.

VERGUEIRO Alugam-se consultórios mobiliados (por período) com maca ou cadeira elétrica e banheiro ideal para dermatologista/ginecologista. Infraestrutura completa para os profissionais, documentação, divulgação nas redes sociais. Próximo ao metrô. Contato: (11) 95463-4505, com Elizabeth. Cód. 6276.

PINHEIROS Alugam-se consultórios mobiliados (por período), de acordo com a necessidade do profissional da saúde. Infraestrutura completa: documentação, divulgação nas redes sociais. Prédio moderno. Rua Oscar Freire, próximo à Estação Sumaré (metrô). Contato: (11) 95463-4505, com Elizabeth. Cód. 6277.

BELA VISTA Aluga-se consultório completo de urologia para sublocação, salas por período. Infraestrutura completa e duas secretárias, alto padrão e excelente localização. Rua Barata Ribeiro, 380 - Bela Vista (ao lado do Hospital Sírio Libanês). Contato: (11) 3289-5222, com Rosana. Cód. 6297.

ITAIM BIBI Alugam-se períodos em consultório de alto padrão. Acesso fácil, sala com ar-condicionado, copa, Wi-Fi, secretária e vaga na garagem a depender do dia. Contatos: (11) 95290-5822/96166-1108. Cód. 6268.

JARDINS Alugam-se salas (por períodos) equipadas com toda infraestrutura: ar-condicionado, wi-fi, funcionários de recepção e limpeza, prontuário eletrônico, alvará da

Vigilância Sanitária, bombeiros e licença de funcionamento. De segunda a sábado. Centro Médico na Rua Bela Cintra com a Alameda Franca. Contato: (11) 99175-8707, com Daniel. Cód. 6318.

VILA MADALENA Aluga-se sala (mensal apenas para atendimento particular) não mobiliada com ar-condicionado, wi-fi, banheiro privativo, ampla recepção com secretária e vaga de estacionamento. Contatos: Ângela (11) 97465-0123 (WhatsApp), com Ângela ou (11) 99112-2304, Dra. Paola (WhatsApp). Cód. 6335.

INDIANÓPOLIS Alugam-se salas (por período/dia) para médicos na Alameda dos Maracatins, 1435, conjunto 904. Secretária, wi-fi, ar-condicionado, café, alvará de Vigilância Sanitária e estacionamento com manobrista. Aluguel e condomínio (1 período/semana), a partir de R\$ 550. Contatos: (11) 5041-2964/99211-1558, com Rosângela Queiroz. Cód. 6348.

IMÓVEIS

Aluguel

JARDIM PAULISTA Aluga-se clínica com instalações básicas e mobiliário para até 6 profissionais. Recepção, salas de espera, 2 vagas na porta e estacionamentos próximos. Aluguel R\$ 5.500,00 e IPTU R\$

1.059,00. Avenida Nove de julho, 2929, a três quadras da Avenida Paulista. Contatos: (11) 98492-5456/ 99875-5306 cod.6073

VILA MARIANA Aluga-se conjunto comercial de 52,69 m², com duas vagas de garagem, prédio comercial de alto padrão, situado na Rua Domingos de Moraes, EZ Mark, próximo à Estação Santa Cruz. Prédio da atual sede do Cremesp. Valor: R\$3.200,00 mensais, mais condomínio e IPTU. Contato: (11) 99908-4929. Cód. 6143.

VILA MARIANA Aluga-se área 32 m²: 2 banheiros, 1 copa, 2 splits de ar condicionado. 1 garagem. Prédio alto nível, segurança completa, sala de espera no térreo. Rua Borges Lagoa (acesso à Estação Clínicas). Condomínio: R\$ 726,00; IPTU: R\$ 235,00. Contato: (11) 97411-5464, com Cristina. Cód. 6166.

VILA PRUDENTE Aluga-se kitnet totalmente mobiliada, com eletrodomésticos novos, TV e ar-condicionado. Condomínio com lavanderia coletiva, piscina e salão com churrasqueira. Fica a 50 metros do Metrô Linha Verde. Aluguel R\$ 1.900,00 e condomínio R\$ 500,00. Contato: (11) 97094-6923. Cód. 6267.

LAPA Alugam-se consultórios novos. Clínica na região há mais de 35 anos, muito bem localizada, próxima à estação. Contatos: (11) 3644-8434/3836-2053, com Izabel Cristina. Cód. 6275.

VILA MARIANA Aluga-se espaço para 3 ambientes, 2 banheiros, 1 copa, ar-condicionado Split (2 ambientes). 1 vaga de garagem. Prédio alto nível, segurança completa, sala espera térreo, manobrista terceirizado. Rua Borges Lagoa (próximo Metrô Hospital São Paulo). Contato: (11) 98688-0687, com Cristina. IPTU R\$

235,00, condomínio R\$ 726,00. Cód. 6317.

BELA VISTA Aluga-se apartamento de um dormitório, a 1 quadra do Hospital Beneficência Portuguesa e a 4 quadras do Shopping Paulista. O apartamento possui armários, uma vaga de garagem e portaria 24 horas. Contato: (14) 99776-5898 (WhatsApp). Cód. 6340.

PINHEIROS Aluga-se conjunto na Rua Teodoro Sampaio 352, conjunto 84, com duas salas de consulta, sala de espera, copa, 2 banheiros, ar-condicionado central e vaga na garagem. Próximo ao Hospital das Clínicas. Contato: (11) 99773-1478, com Dr. Sergio. Cód. 6341.

SÃO SEBASTIÃO Aluga-se casa (para temporada, férias e feriados) na Praia da Baleia (Litoral Norte). O condomínio é fechado e a casa comporta até 10 pessoas. Contatos: (11) 99178-6473/ 5522-3780, com Sílvia. Cód. 6346.

JARDIM PAULISTA Aluga-se consultório de 75 m², com sala de procedimentos, pronto para atendimento, 2 vagas e garagem com manobrista. Contato: (11) 96026-9390 (WhatsApp), com Elizabeth. Cód. 6225.

SANTO ANDRÉ Vende-se clínica dermatológica com cadastro referência de convênios, passível de abertura de filiais em outras cidades, com infraestrutura completa: 3 consultórios equipados, expurgo, recepção, sala administrativa, sala triagem e 3 WCS. Contato: michelle_lima@msn.com. Cód. 6061.

PAULISTA Vendem-se 2 conjuntos comerciais unificados, em frente ao Hospital de Olhos e a 100 metros da Estação Paraíso (metrô), com a opção mobiliado. Recepção para 2 secretárias, 5 salas

de atendimento, 2 com banheiro conjugado, 2 salas de espera, 2 WC, sendo um adaptado, copa, mini lavanderia. Contato: (11) 99125-2506, com Elenice. Cód. 6316.

MOEMA Vende-se estrutura de clínica premium de 270 m², formada por 10 salas de atendimento e procedimento, sala de espera com varanda, recepção, escritório e ar-condicionado, de acordo com as normas da Anvisa. Contato: (11) 99448-8515 (WhatsApp). Cód. 6319.

SÃO VICENTE Vende-se kitnet de 27,12 m² de área útil, reformada com 3 cômodos: sala, cozinha e banheiro. Sem garagem. Ao lado da praia. R\$ 125 mil (aceito financiamento). Contatos: (11) 97513-3645, com Lucas Nascimento ou (11) 96294-3677, com Diego. Cód. 6339.

PROFISSIONAIS

MOOCA Contrata-se médico reumatologista para atuação em clínica médica/centro de infusão de alto padrão da Mooca. Contatos: (11) 2128-0901/95124-5741. Cód. 6136.

JARDINS Seleciona-se dermatologista, endocrinologista, nutrólogo, nutricionista e vaga de atendimento em clínica de alto padrão na região dos Jardins. Enviar currículo para coo@cabeloesaude.med.br. Cód. 6137.

OTORRINO Célia Regina Mauro, otorrinolaringologista (CRM 56.754), tem interesse em vaga médica na especialidade para atuar em ambulatórios e clínicas. Contatos: (11) 99646-7019/ celinharm@terra.com.br. Cód. 6349.

Quanto vale o seu tempo?

Acesse o QR Code e saiba como valorizá-lo

13 99152-8551

DoctorLink

Paciente DoctorLink



CURSO ONLINE CAPACITAÇÃO BÁSICA EM TELEMEDICINA

Atualize-se: atenda seus pacientes mesmo à distância.

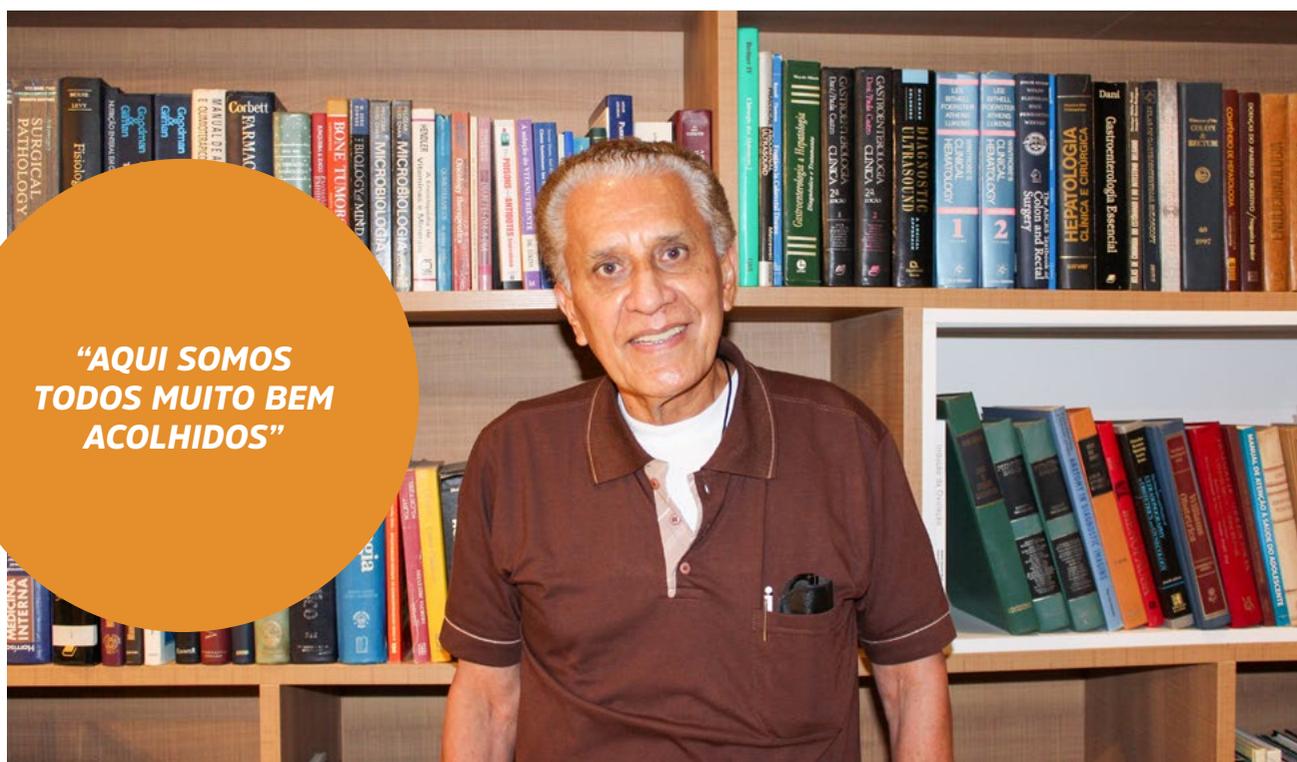
MATRICULE-SE AGORA MESMO!



ASSOCIADO APM ANUNCIA GRATUITAMENTE NESTE ESPAÇO

Cadastre seu classificado diretamente no portal da Associação: www.apm.org.br

MAIS INFORMAÇÕES: (11) 3188-4278



“AQUI SOMOS TODOS MUITO BEM ACOLHIDOS”

José Benito Pacheco Solís

“CHEGUEI AO Brasil em 1978 e vi na APM uma oportunidade de me entrosar e aprender com profissionais da minha área e de outras especialidades”, relembra o ginecologista José Benito Pacheco Solís, sobre como se tornou associado.

Ele conta que já precisou de diversos benefícios oferecidos aos médicos, que o ajudaram tanto na parte profissional quanto pessoal. “Já utilizei e utilizo muito os serviços da APM, como cursos, convênio, clube de campo e cine debate, além de ter recebido auxílio contábil, fiscal e ajuda para conseguir minha aposentadoria” afirma.

Para ele, a Associação Paulista de Medicina representa relacionamento, facilidade e acolhimento. Sempre que precisa de informações, alguém está de prontidão para atendê-lo. Ressalta, ainda, a importância da boa direção para a instituição: “Se pudesse, daria para a APM um título de liderança, aqui somos todos muito bem acolhidos”.

Hoje, mesmo aposentado, Solís continua usufruindo dos benefícios de ser um associado. Em tempos de pandemia, por exemplo, aproveitou para fazer o curso de Telemedicina. “Uma funcionária me falou sobre o curso on-line, me matriculei e estou gostando bastante”, conclui.

ESPECIALIDADE
Ginecologia e Obstetria

NATURALIDADE
León (Nicarágua)

GRADUAÇÃO
Universidade Nacional Autónoma de Nicarágua

ANO DE FORMAÇÃO
1975

CIDADE ONDE ATUA
São Paulo (SP)

ASSOCIADO DESDE
1984

FOTO: LAIS VASCONCELOS

PROTEJA O ESSENCIAL

com um plano de saúde que cabe no seu bolso.

Só com a Qualicorp e com a APM você, **Médico**, tem condições especiais na adesão de um dos melhores planos de saúde do Brasil.

A partir de:

R\$ **276**¹



Ligue: **0800 799 3003**

Se preferir, simule seu plano em qualicorp.com.br/oferta

SulAmérica:
ANS nº 006246

Bradesco Saúde:
ANS nº 005711

Central Nacional Unimed:
ANS nº 339679

Qualicorp
Adm. de Benefícios:
ANS nº 417173

*R\$275,08 - Qualicorp Estilo Nacional ADS I - E (EF) (registro na ANS nº 482.199/19-8), da Central Nacional Unimed, faixa etária até 18 anos, com participação e acomodação coletiva, abrangência geográfica de atendimento nacional (tabela de maio/2020 - SP). A disponibilidade e as características da rede médica e/ou do benefício especial podem variar conforme a operadora de saúde escolhida e as condições contratuais do plano adquirido. Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. A comercialização dos planos respeita a área de abrangência das respectivas operadoras de saúde. Os preços e as redes estão sujeitos a alterações, por parte das respectivas operadoras de saúde, respeitadas as condições contratuais e legais (Lei nº 9.656/98). Condições contratuais disponíveis para análise. Novembro/2020.

Autoestima.
Taí uma coisa
que é importante
valorizar em
todas as idades.



Enfermagem 24 horas



Restaurante



Ambientes adaptados



Fisioterapia individualizada

A autoestima é a chave para nossa felicidade. Por isso, aqui no Lar Sant'Ana as pessoas que já atingiram a maturidade contam com tudo o que precisam para ficar com a saúde em dia. Tanto física quanto mental. Além de uma equipe de enfermagem 24 horas, o residencial conta com diversos outros profissionais como médicos, psicólogos e fisioterapeutas. E para manter a privacidade e o conforto de seu próprio lar, todos os apartamentos são individuais. Tudo para proporcionar a melhor qualidade de vida para quem já atingiu a maturidade.

Agende uma visita e conheça um lar de verdade para a terceira idade.
Unidades Alto de Pinheiros e Butantã | (11) 3673-6111 e (11) 3674-1600

larsantana.com.br  /larsantana

Lar Sant'Ana
CUIDADO SÊNIOR

*Associado da APM tem desconto.

club|apm 
Vantagens sem limites!