

# APM

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA  
ANO 53 | Nº 710 | MAIO DE 2019

## ENTREVISTA

José Henrique Germann  
Ferreira, secretário  
estadual da Saúde

## APM E DrApp

Uma plataforma  
para ganhar mais  
com as consultas



# REDES SOCIAIS E ÉTICA

Como tirar o melhor proveito delas e  
os limites do novo Código Médico

## 45 ANOS DE EXPERIÊNCIA E UM ESPÍRITO JOVEM, MOTIVADO PELA INOVAÇÃO.

O **Senne Liquor Diagnóstico** renovou a sua marca. E essa é apenas uma entre todas as novidades.

Reconhecido nacionalmente pelo serviço de **coleta e análise de líquido cefalorraqueano (LCR)**, o Senne Liquor Diagnóstico acaba de inaugurar uma nova unidade em São Paulo.

As novas instalações contam com uma **Central Técnica** moderna e equipada com a mais alta tecnologia, uma confortável e acolhedora recepção, amplas salas de coleta e repouso, além de um local dedicado para a realização do Protocolo de *Tap Test*.

Tudo isso para continuar a atender às solicitações da comunidade médica com excelência, prestando um serviço de apoio **ágil, seguro e confiável**.

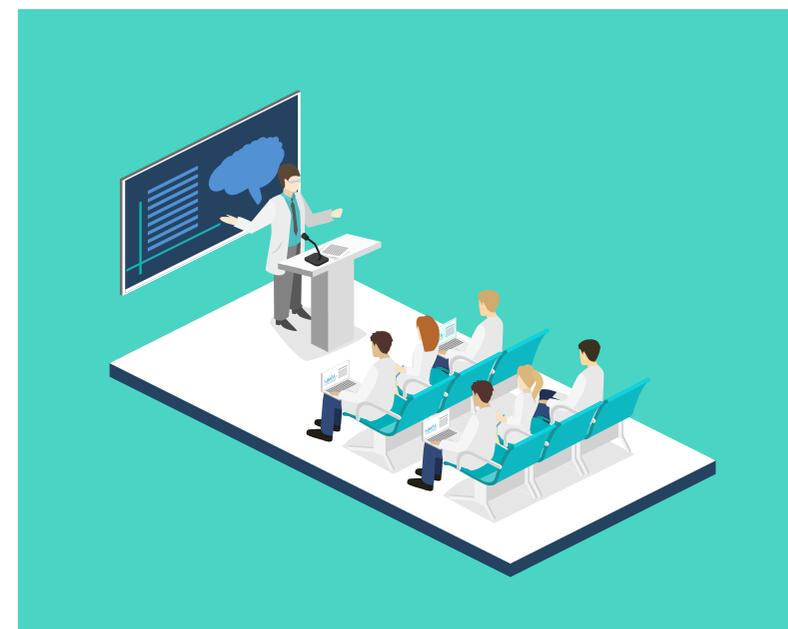
### Qualidade e reconhecimento comprovados.

“ O Sabará tem uma proposta de valor ambiciosa e alinhada aos hospitais pediátricos de classe mundial. A escolha do **Senne Liquor Diagnóstico** como parceiro para uma atividade tão crítica reflete esse compromisso inalienável com a qualidade e a segurança dos nossos cuidados.

Dr. Wagner Marujo, Hospital Infantil Sabará ”



## EXPANSÃO DA RESIDÊNCIA MÉDICA



O CURSO DE Medicina, com duração de seis anos, está longe de ser terminal e requer treinamento especializado adicional, o que no Brasil faz-se tradicionalmente em programas de residência médica, credenciados pelas sociedades de especialidades e/ou pela Comissão Nacional de Residência Médica, rigorosamente controlada pelo Ministério da Educação.

Assim, a multiplicação de escolas (e vagas) de Medicina implica obrigatória expansão dos programas de especialização. Entretanto, as dimensões reduzidas do atual sistema de Saúde brasileiro não permitem fazê-lo com a mínima qualidade.

A mesma Lei que instituiu o Programa Mais Médicos (12.871, de 22 de outubro de 2013) previa oferta de vagas de residência médica em número equivalente aos egressos dos cursos de

### A multiplicação de escolas (e vagas) de Medicina implica obrigatória expansão dos programas de especialização

graduação em Medicina, com prazo até dezembro de 2018.

Para cumprir a determinação, seria preciso organizar programas suficientes para receber os diplomados, encontrar instalações adequadas, contratar e capacitar preceptores. Um desafio e tanto em nossas instituições desaparelhadas e sem recursos para investimento e custeio.

Seria igualmente imperativo ter a provisão necessária para as correspondentes bolsas oferecidas aos residentes, considerando que tais programas têm, em média,

duração de três anos e que seria preciso incluir na conta a remuneração de preceptores e pessoal administrativo.

Não existe tal provisão, mas o MEC/CNRM autoriza o funcionamento de programas de residência médica independentemente da existência de recursos para o pagamento das bolsas aos residentes. Como o custeio não é garantido pelo Governo Federal, recai sobre os estados, municípios e instituições.

Ademais, a oferta de vagas depende de outros fatores - não apenas do financiamento -, como a regulamentação e a capacidade das instituições e programas credenciados. E as políticas de incentivo (“indutoras”) de especialidades, consideradas prioritárias, não são implementadas.

Ao estabelecer anteposições como a Estratégia de Saúde da Família, faz-se obrigatório dotar o programa correspondente de cargos e carreiras capazes de atrair a atenção dos profissionais envolvidos.

A residência médica é caracterizada por treinamento em serviço e funciona sob a responsabilidade de instituições de saúde, universitárias ou não (Lei 6.932, de 7 de julho de 1981). Sua própria definição impede que seja implantada em áreas com escassez de médicos, pois nelas inexistem os orientadores.

Cabe a nós, mais uma vez, zelar e defender o último baluarte da boa formação em Medicina.



**JOSÉ LUIZ GOMES DO AMARAL**  
Presidente da APM

## NORMATIZAÇÃO MÉDICA

DESDE 30 DE ABRIL, está vigente uma nova edição do Código de Ética Médica, que estabelece princípios e normatiza as relações entre médicos, pacientes, familiares e instituições de saúde, garantindo qualidade, segurança e respeito nos serviços prestados.

E como atualmente o uso de redes sociais é um dos assuntos que mais gera interesse nos médicos, preparamos uma reportagem especial de capa com informações e detalhes de alguns capítulos.

Ainda sobre a tecnologia na Medicina, destacamos mitos e verdades da Telemedicina, uma vez que o assunto ainda gera muitas dúvidas entre os profissionais da Saúde e a sociedade em geral.

Também no âmbito das transformações, confira matéria que trata do impacto do envelhecimento populacional no sistema de Saúde, que não está estruturado para fazer frente a essa problemática.

Na esteira da busca por qualidade na assistência, a APM está finalizando parceria com a plataforma DrApp, que intermedeia atendimentos particulares para os médicos, tendo como valores mínimos a CBHPM.

Neste mês de maio, dedicado à conscientização e prevenção de traumas, damos início a uma série de reportagens sobre o assunto, como forma de alerta sobre as ocorrências responsáveis por ceifar a vida de milhões de pessoas no Brasil e no mundo.

Leia ainda entrevista com o novo secretário estadual da Saúde de São Paulo, José Henrique Germann Ferreira, e a cobertura sobre o já o tradicional Congresso Paulista de Medicina do Sono, realizado no início do mês.

Boa leitura!



**EVERALDO PORTO CUNHA**  
**JOSÉ EDUARDO PACIÊNCIA RODRIGUES**  
Diretores de Comunicações da APM



### DIRETORIA 2017-2020

Presidente: JOSÉ LUIZ GOMES DO AMARAL 1º Vice-Presidente: DONALDO CERCI DA CUNHA (in memoriam) 2º Vice-Presidente: AKIRA ISHIDA 3º Vice-Presidente: JORGE CARLOS MACHADO CURI 4º Vice-Presidente: ROBERTO LOTFI JÚNIOR

### DIRETORES

Administrativo: FLORISVAL MEINÃO Administrativo Adjunto: JOÃO CARLOS SANCHES ANÉAS Científico: ÁLVARO NAGIB ATALLAH Científico Adjunto: PAULO ANDRADE LOTUFO Comunicações: EVERALDO PORTO CUNHA Comunicações Adjunto: JOSÉ EDUARDO PACIÊNCIA RODRIGUES Cultural: IVAN DE MELO ARAÚJO Cultural Adjunto: GUIDO ARTURO PALOMBA Defesa Profissional: MARUN DAVID CURY Defesa Profissional Adjunto: JOÃO SOBREIRA DE MOURA NETO Economia Médica: PAULO DE CONTI Economia Médica Adjunta: CARLOS ALBERTO MARTINS TOSTA Eventos: REGINA MARIA VOLPATO BEDONE Eventos Adjunta: MARA EDWIRGES ROCHA GÂNDARA Marketing: ADEMAR ANZAI Marketing Adjunto: NICOLAU D'AMICO FILHO 1º Diretor de Patrimônio e Finanças: LACILDES ROVELLA JÚNIOR 2º Diretor de Patrimônio e Finanças: LUIZ CARLOS JOÃO Previdência e Mutualismo: CLÓVIS FRANCISCO CONSTANTINO Previdência e Mutualismo Adjunto: PAULO TADEU FALANGHE Responsabilidade Social: EVANGELINA VORMITTAG Responsabilidade Social Adjunto: WILSON OLEGARIO CAMPAGNONI Secretário Geral: ANTONIO JOSÉ GONÇALVES 1º Secretário: PAULO CEZAR MARIANI Serviços aos Associados: VERA LÚCIA NOCCHI CARDIM Serviços aos Associados Adjunto: ROBERTO DE MELLO Social: RENATO AZEVEDO JÚNIOR Social Adjunto: ALFREDO DE FREITAS SANTOS FILHO Tecnologia de Informação: ANTONIO CARLOS ENDRIGO Tecnologia de Informação Adjunto: MARCELO FERRAZ DE CAMPOS 1º Distrital: MARCIA PACHIEGA LANZIERI 2º Distrital: SARA BITTANTE DA SILVA ALBINO 3º Distrital: CAMILLO SOUBHIA JÚNIOR 4º Distrital: EDUARDO LUÍS CRUELLES VIEIRA 5º Distrital: CLOVIS ARCUCIO MACHADO 6º Distrital: CLEUSA CASCAES DIAS 7º Distrital: IRENE PINTO SILVA MASCÍ 8º Distrital: GEOVANNE FURTADO SOUZA 9º Distrital: MARGARETE ASSIS LEMOS 10º Distrital: MARISA LOPES MIRANDA 11º Distrital: ZILDA MARIA TOSTA RIBEIRO 12º Distrital: LUÍS EDUARDO ANDROSSI 13º Distrital: OSVALDO CAIEL FILHO 14º Distrital: ROMAR WILLIAM CULLEN DELLAPIAZZA

### CONSELHO FISCAL

Titulares: BRUNO ZILBERSTEIN, CHRISTINA HAJAJ GONZALEZ, CLÁUDIO ALBERTO GALVÃO BUENO DA SILVA, FLÁVIO LEITE ARANHA JÚNIOR, CELSO NOGUEIRA FONTÃO Suplentes: CEZAR ANTONIO ROSELINO SICCHIERI, DAVID ALVES DE SOUZA LIMA, JOSÉ CARLOS LEITE DE CARVALHO, LUCIANO RABELLO CIRILLO, OSMAR ANTONIO GAIOTTO JÚNIOR.

### REVISTA DA APM • Edição nº 710 • Maio de 2019

Redação: Av. Brigadeiro Luís Antônio, 278 - 4º andar. CEP 01318-901. São Paulo (SP) | Fone: (11) 3188-4278 | E-mail: comunicacao@apm.org.br Portal da APM - www.apm.org.br

Editor Responsável: CHICO DAMASO [MTb 17.358/SP] Coordenadora de Comunicação: GIOVANNA RODRIGUES Repórteres: GUILHERME ALMEIDA e KELI ROCHA Estagiária: JULIA ROHRER Auxiliar Administrativo: ÉRICA REJANE SOARES DOS SANTOS Projeto Gráfico e Design: RENAN GOULART/INSTINTO.

Gerente de Marketing: JORGE C. ASSUMPTIÃO Comercialização: MALU FERREIRA (11) 3188-4298, malu.ferreira@apm.org.br.



EDIÇÃO 100% DIGITAL



29 de maio a  
1º de junho

Hotel  
Sofitel Jequitimar  
Guarujá – SP



Baixe agora o aplicativo oficial do  
**XII Congresso Paulista de Neurologia** e  
tenha uma experiência única do evento.

Pelo aplicativo você pode:

- ⇒ Interagir com os palestrantes em tempo real
- ⇒ Consultar a programação completa do evento (dias, temas e horários das aulas)
- ⇒ Baixar o conteúdo das palestras e muito mais!



Aproxime a câmera do seu celular para fazer o download ou busque na App Store ou Google Play por “CPN 2019”.

Patrocínio Diamond e Platinum



Patrocínio Diamond



Patrocínio Platinum



Certificação



Apoio



Organização



Realização



# APM

#710 Maio de 2019

- 3 PALAVRA DO PRESIDENTE
- 4 EDITORIAL

## MUNDO APM

### 8 REGULAMENTAÇÃO

Novo Código de Ética Médica traz atualizações importantes sobre a utilização de redes sociais, entre outros pontos

### 14 RECURSOS DA SAÚDE

Doenças crônicas, custos para a Previdência e para o sistema de saúde são alguns dos desafios trazidos com o aumento da expectativa de vida da população

### 18 ENTREVISTA

O novo secretário de Estado da Saúde de São Paulo, José Henrique Germann Ferreira, aponta os principais anseios da área, o diálogo com o Governo Federal e a contribuição médica para otimização dos recursos

### 22 TECNOLOGIA

Mitos e verdades sobre a Telemedicina

### 26 ESPECIAL

Trauma atinge índices alarmantes

## RADAR

- 38 GIRO
- 40 GIRO REGIONAL
- 42 AGENDA CULTURAL
- 44 AGENDA CIENTÍFICA

### 28 SEU DINHEIRO

Uma boa opção para atendimentos particulares

### 30 CIENTÍFICO

XVII Congresso Paulista de Medicina do Sono

### 32 DISTRITAIS

Noroeste do estado sedia a 8ª região da APM

### 34 VOLUNTARIADO

Médicos levam atendimento a imigrantes

### 35 VEM AÍ

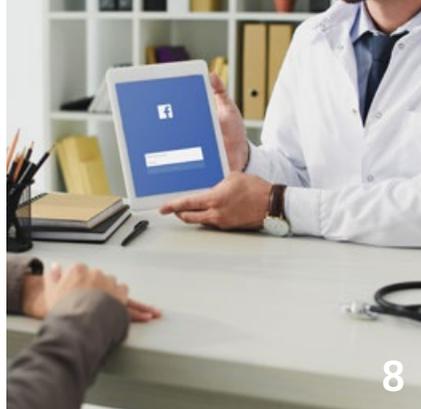
APM recebe Congresso de História da Medicina em outubro

### 36 ARTIGO

Dan Waitzberg descreve a microbiota no paciente cirúrgico do aparelho digestivo

## MURAL

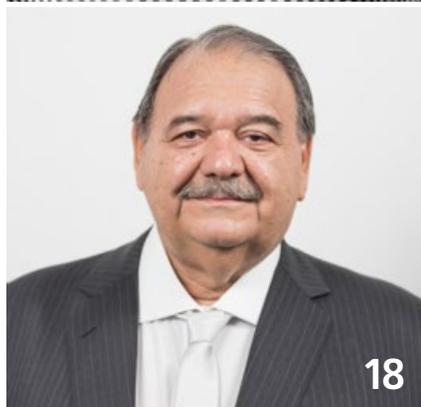
- 46 CLUB|APM
- 48 CLASSIFICADOS
- 50 EU USO, EU APROVO



8



14



18



22



28

CAPA: LEV DOLGACHOV / FOTOS: VITALIK RADKO / CRISTIAN NEWMAN / DIVULGAÇÃO / WENIWORKS / DIVULGAÇÃO



# Festa Junina 2019

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA  
CLUBE DE CAMPO

# 15 DE JUNHO

A partir das 16h



## LOCAL E INFORMAÇÕES

### Clube de Campo da APM

Estrada de Santa Inês, km 10 - Caieiras, SP  
Tels. do Clube: (11) 4899-3535 / 3518  
E-mail: sedecampestre@apm.org.br  
Portal: www.apm.org.br

### REALIZAÇÃO



## BILHETERIA

Associados e dependentes (mediante comprovação) ..... ISENTOS  
Menores entre 12 e 17 anos ..... R\$ 20,00  
Não associados e convidados acima de 18 anos ..... R\$ 40,00  
Pagamento (entrada e consumo) somente em dinheiro ou cheque

# COMUNICAÇÃO E ÉTICA MÉDICA

Novo Código traz atualizações importantes sobre a utilização de redes sociais, entre outros pontos; quais os limites e como tirar o melhor proveito delas?

DA REDAÇÃO

A Medicina tem, após quase três anos de discussões, uma nova edição do Código de Ética Médica (CEM) desde o último 30 de abril. A redação foi publicada no Diário Oficial da União ainda em novembro de 2018 e substituiu o CEM que vigorava desde 2009. Em relação à versão anterior, o novo Código incorpora artigos que tratam de assuntos relacionados a inovações tecnológicas, em comunicação e nas relações em sociedade.

“As coisas mudam muito rápido na Medicina, por isso precisávamos dessa atualização do nosso Código de Ética, que foi feita após ampla consulta com todos os Conselhos e médicos do Brasil e com a própria sociedade civil. Tivemos quase três anos de análises e debates sobre os principais temas que precisavam ser modificados”, explica Jorge Carlos Machado Curi, representante do estado de São Paulo no Conselho Federal de Medicina e vice-presidente da Associação Paulista de Medicina.

O texto atualizado mantém o número de capítulos, que abordam princípios, direitos e deveres dos médicos. Entre os destaques está artigo que deixa mais claro, por exemplo, os limites para uso das redes sociais pelos profissionais.

FOTO: VITALIK RADKO

LinkedIn




A ÚNICA REDE voltada especificamente ao mundo corporativo tem cerca de 300 milhões de usuários. Pessoalmente, é recomendável que o médico mantenha suas informações educacionais e profissionais atualizadas, além de compartilhar apenas conteúdos que tenham relação com seu trabalho.

Também é forte a publicação de artigos nesta rede, que podem tornar o usuário um influenciador naquele assunto ou área de atuação. Além do perfil pessoal, o médico ainda pode criar uma página de seu consultório ou clínica e relacionar-se com os hospitais onde atende, por exemplo.

“Tem a questão da tecnologia, de não poder expor o paciente na rede social, tirando fotos. Também não pode fazer publicidade exagerada nesses meios. E, principalmente, a questão de exposição em grupos de WhatsApp, por exemplo.

Os médicos têm que usar tecnologia em benefício do paciente, da Saúde e da Medicina, divulgando conceitos científicos, mas sem expor pessoas e infringir o CEM, mantendo sigilo e privacidade”, complementa Curi. »

#### NOVO CÓDIGO

Artigos tratam de assuntos relacionados a inovações tecnológicas, em comunicação e nas relações em sociedade

## 1867

FOI O ANO DE PUBLICAÇÃO DO PRIMEIRO CÓDIGO DE ÉTICA MÉDICA

## 1.400

PROPOSTAS FORAM RECEBIDAS NA ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO

Neste sentido, as alterações foram: no Capítulo V (da relação com paciente e familiares), o trecho “O atendimento médico a distância, nos moldes da telemedicina ou de outro método, dar-se-á sob a regulamentação do Conselho Federal de Medicina”, que era um parágrafo único, virou um parágrafo do Artigo 37.

Este artigo também acoplou trecho que veda ao médico realizar consulta, diagnóstico ou prescrição por meios de comunicação de massa, que anteriormente formava o Artigo 114, no capítulo XIII (da publicidade médica). Além disso, um novo parágrafo diz: “Ao utilizar mídias sociais e instrumentos correlatos, o médico deve respeitar as normas elaboradas pelo Conselho Federal de Medicina”.

Outra adição importante relacionada ao uso de redes sociais e à publicidade ocorreu no antigo Artigo 118, que nesta edição tornou-se Artigo 117, no capítulo XIII. Foram adicionados os seguintes detalhes (em negrito): “[É vedado ao médico] Deixar de incluir, em anúncios profissionais de qualquer ordem, seu nome, seu número no Conselho Regional de Medicina, **com o estado da Federação no qual foi inscrito e Registro de Qualificação de Especialista (RQE) quando anunciar a especialidade**”.

**LIMITES ESTABELECIDOS**

Além do que é norma contida no Código de Ética Médica, o Conselho Federal de Medicina estabelece os critérios norteadores da propaganda em Medicina na resolução nº 1.974/2011. O texto conceitua anúncios, a divulgação de assuntos médicos, o sensacionalismo, a autopromoção e as proibições referentes à matéria. Além disso, define que são consideradas como mídias sociais: sites, blogs, Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, Whatsapp e similares.

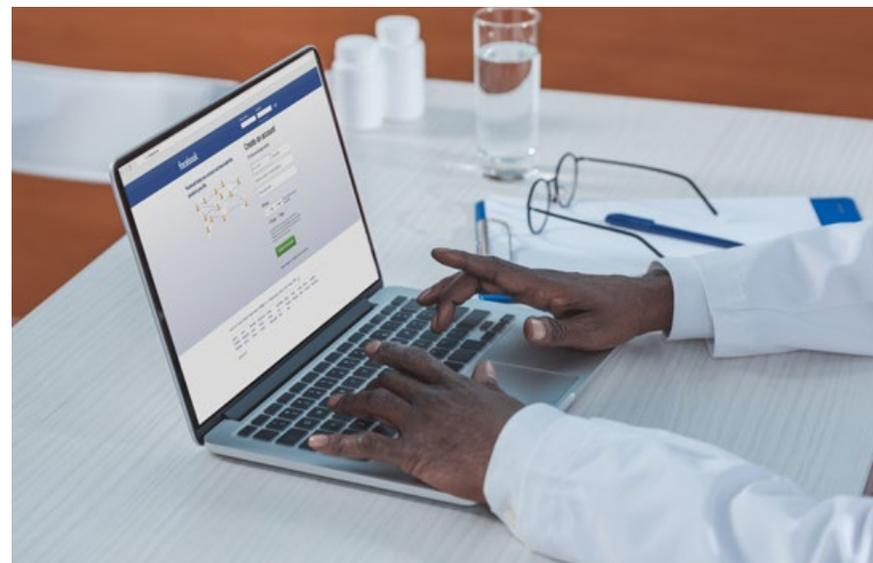
Segundo o documento, é fundamental que em peças publicitárias exibidas pela internet (ou outras mídias) os dados do médico ou do diretor técnico sejam exibidos permanentemente e de forma visível, inseridos em um retângulo de fundo branco, emoldurado por

**REGRAS**

Além do Código de Ética, o CFM estabelece critérios da propaganda em Medicina na Resolução 1.974/2011

filete interno, em letras de cor preta. Há recomendação, inclusive, de fonte: Humanist 777 Bold ou Frutiger 55 Bold.

É vedado ainda ao médico expor a figura de pacientes como forma de divulgar técnicas, métodos ou resultados – ou seja, é proibido ao profissional postar imagens de “antes e depois”. Mesmo a publicação sistemática ou reiterada, por parte de pacientes, deste tipo de comparação poderá ser investigada pelos Conselhos Regionais de Medicina. Outras restrições: “[...] a publicação nas mídias sociais de autor- >>



**PUBLICIDADE MÉDICA**  
Redação atual do Cap. XIII

**É VEDADO AO MÉDICO:**

**ART. 111** Permitir que sua participação na divulgação de assuntos médicos, em qualquer meio de comunicação de massa, deixe de ter caráter exclusivamente de esclarecimento e educação da sociedade.

**ART. 112** Divulgar informação sobre assunto médico de forma sensacionalista, promocional ou de conteúdo inverídico.

**ART. 113** Divulgar, fora do meio científico, processo de tratamento ou descoberta cujo valor ainda não esteja expressamente reconhecido

cientificamente por órgão competente.

**ART. 114** Anunciar títulos científicos que não possa comprovar e especialidade ou área de atuação para a qual não esteja qualificado e registrado no Conselho Regional de Medicina.

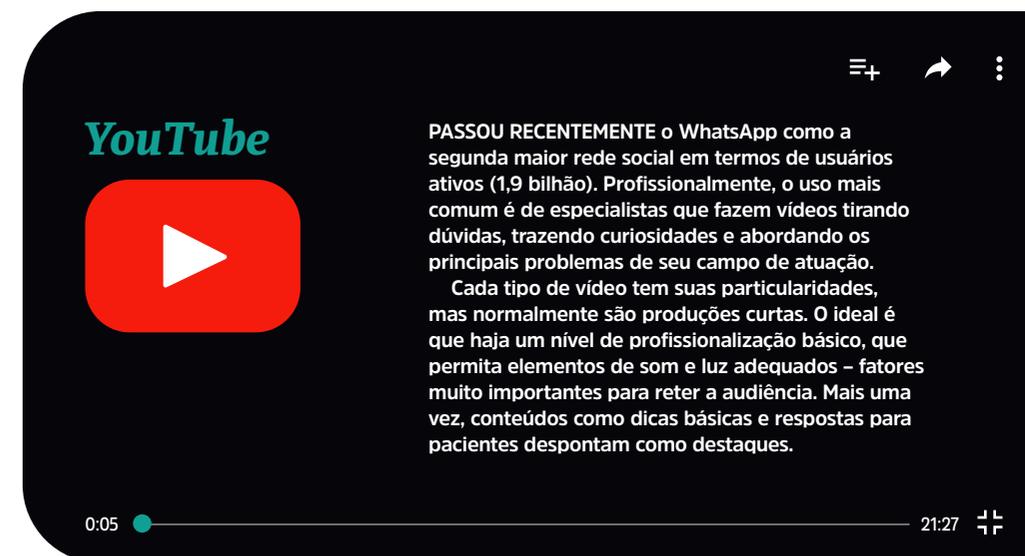
**ART. 115** Participar de anúncios de empresas comerciais, qualquer que seja sua natureza, valendo-se de sua profissão.

**ART. 116** Apresentar como originais quaisquer ideias, descobertas ou ilustrações que na realidade não o sejam.

**ART. 117** Deixar de incluir, em anúncios profissionais

de qualquer ordem, seu nome, seu número no Conselho Regional de Medicina, com o estado da Federação no qual foi inscrito e Registro de Qualificação de Especialista (RQE) quando anunciar a especialidade.

**Parágrafo único.** Nos anúncios de estabelecimentos de saúde, devem constar o nome e o número de registro, no Conselho Regional de Medicina, do diretor técnico.



retrato (selfie), imagens e/ou áudios que caracterizem sensacionalismo, autoprovação ou concorrência desleal”.

Por sensacionalismo, entende-se: a divulgação publicitária, mesmo de procedimentos consagrados, feita de maneira exagerada e fugindo de conceitos técnicos; a utilização da mídia, pelo médico, para divulgar métodos e meios que não tenham reconhecimento científico; a adulteração de dados estatísticos; a apresentação em público de técnicas que devem limitar-se ao ambiente médico; a veiculação de informações que possam causar pânico ou medo à sociedade; o uso abusivo, enganoso ou sedutor de representações visuais e informações que possam induzir promessas de resultados.

Também está no documento: “A participação do médico na divulgação de assuntos médicos, em qualquer meio de comunicação de massa, deve se pautar pelo caráter exclusivo de esclarecimento e educação da sociedade, [...] sempre assegurando a divulgação de conteúdo cientificamente comprovado, válido, pertinente e de interesse público. Ao conceder entrevistas, repassar informações à sociedade ou participar de eventos públicos, o médico deve anunciar de imediato possíveis conflitos



de interesse que, porventura, possam comprometer o entendimento de suas colocações, vindo a causar distorções com graves consequências para a saúde individual ou coletiva”. Estas regras também se aplicam no ambiente digital, considerando grupos de WhatsApp e outros mensageiros ou entrevistas a mídias on-line, por exemplo.

**AS REDES SOCIAIS**

“As novas mídias de comunicação e conexão já são uma realidade, e pensar sobre a utilização delas é mais importante do que negá-las. Os debates sobre Telemedicina mostram isso. Assim, precisamos entender que os médicos, como todos os cidadãos, utilizam WhatsApp, Facebook e outras redes. Por outro lado, é necessário que estejam sempre atentos aos limites éticos que nossa profissão pressupõe”, argumenta Everaldo Porto Cunha, diretor de Comunicações da APM.

Porto ainda relembra: “Tudo que curtimos aparece aos nossos amigos virtuais. O médico, como formador de opinião em nossa sociedade, deve estar atento a isso”. Assim sendo, destacamos ao longo da matéria algumas das principais redes sociais, indicando seu uso mais comum tanto em termos pessoais quanto profissionais. ●



**Twitter**

Associação Paulista de Medicina @apm\_sp · 3h ✓

TALVEZ A MAIS dinâmica das redes sociais, tem pouco mais de 300 mil usuários. Aqui, as postagens precisam ser curtas, até 280 caracteres, sendo possível incluir fotos e vídeos junto. Profissionalmente, podem se destacar os médicos que estejam atentos aos temas mais quentes da sociedade e saibam traduzir isso para o seu campo de atuação. Por isso, é bom estar sempre de olho nos trending topics (assuntos mais comentados do dia, por região), que são marcados com as #(hashtags).

O compartilhamento de pesquisas e artigos científicos é grande nesta rede, sempre acompanhados de um link para o conteúdo completo. Permite dicas curtas sobre saúde e citar a publicação de outros, colocando comentários complementares.

🗨️ ↻️ ❤️ ✉️

FOTOS: PERIG MORISSE / IGOR TISHENKO / FANCY STUDIO



**Instagram**

COM 1 BILHÃO de usuários, as #(hashtags), ou palavras-chave, têm uma grande importância para atingir o público desejado. É uma das redes que mais exige cuidado para que não haja violação do CEM, por conta de as imagens serem o grande destaque.

Também é uma das que mais acumula publicidade em parceria entre usuários e empresas, o que é vedado ao médico. Além das postagens comuns de fotos e vídeos, há a ferramenta Stories, em que o usuário publica vídeos ou imagens que duram apenas 24 horas.

Nos Stories, as possibilidades de interação com o público são diversas, como enquetes, perguntas e vídeos ao vivo, entre outras.

🏠 🔍 + ❤️ 👤



**PROIBIÇÕES**

Há restrições do CFM para as famosas “selfies”

# ESTAMOS PREPARADOS PARA O ENVELHECIMENTO DA POPULAÇÃO?

Doenças crônicas, custos para a Previdência e para o sistema de saúde são alguns dos desafios trazidos com o aumento da expectativa de vida DA REDAÇÃO

“O envelhecimento da população promove uma mudança de paradigma na Saúde, e temos que desenvolver uma série de avanços e modificações no sistema para dar conta disso. Dizendo-se, de passagem, que em nenhum país do mundo essa questão foi perfeitamente resolvida e adequadamente acertada”, argumenta o professor Titular de Medicina Preventiva e diretor do Centro de Estudos do Envelhecimento da Escola Paulista de Medicina (EPM/Unifesp), Luiz Roberto Ramos.

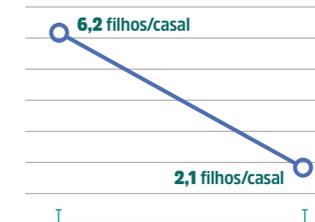
Em palestra na tertúlia da Academia de Medicina de São Paulo (AMSP) - realizada no dia 10 de abril na sede da Associação Paulista de Medicina (APM) -, o especialista traçou a equação demográfica, definida pelas variáveis mortalidade e fecundidade. De acordo com as análises, o Brasil, como a maioria dos países do mundo, possuía uma situação de altas taxas de mortalidade e de fecundidade, com população jovem, até muito recentemente.

“O primeiro passo de transição começa quando há diminuição nos coeficientes de mortalidade e aumento da expectativa de vida populacional. No entanto, somente quando a fecundidade das mulheres

diminui, há um crescimento na proporção de idosos”, explica. Ao comparar com os países europeus, Ramos informa que no Brasil o processo de envelhecimento tem sido mais acelerado.

“Na Europa, a transição levou em torno de 180 anos. No nosso país, a fertilidade que era de 6,2 filhos por mulher em idade fértil na década de 1950, caiu para 2,1 filhos em pouco tempo. Em São Paulo, por exemplo, a fertilidade já está abaixo de 2 filhos, o que significa que a população está diminuindo. Isso ocorreu em 90 anos, metade do tempo comparando aos países mais desenvolvidos, o que dá um cenário de urgência para se pensar em políticas públicas e econômicas.”

**REALIDADE FÉRTIL NO BRASIL NOS ÚLTIMOS 90 ANOS**



**BOOM DE IDOSOS: A EXPECTATIVA DE VIDA NO BRASIL**



## NOVOS PARADIGMAS E DESAFIOS

É notório que, em um período histórico curto, a expectativa de vida aumentou. Em 1950, a população vivia em média até os 45 anos. Hoje, a expectativa de vida ao nascimento chega a 75 anos ou mais. O boom de idosos ocorreu, sobretudo, no final do século XX. Isso por conta de melhor qualidade de vida e mais acesso à educação e saúde.

Desta maneira, há uma mudança no perfil epidemiológico de doenças e mortes. De 1930 a 2000, 40% dos óbitos eram por doenças infecciosas e pouco mais de 10%, por males cardiovasculares. “Hoje, os 40% das mortes de outrora refletem 5% dos casos, e o que matava 10% agora mata 40%. Essa inversão das doenças infecciosas para as crônicas >>

FOTO: CRISTIAN NEWMAN

## RECURSOS DA SAÚDE

não transmissíveis chama-se transição epidemiológica e acompanha a transição demográfica, por conta do envelhecimento da população.”

O professor da EPM ressalta que, mesmo com as limitações decorrentes do aumento da expectativa de vida, é possível ter um envelhecimento saudável. Atividades físicas regulares, alimentação equilibrada e evitar o tabagismo são algumas práticas que devem ser levadas em consideração. “A nossa genética está preparada para nos fazer perder a função, mas não o suficiente para nos tornarmos dependentes. Serão os nossos hábitos e o ambiente em que vivemos que vão determinar essa inclinação da curva de perdas funcionais”, reitera.

Houve uma transformação paradigmática importante na realidade de saúde pública no tocante à população de risco ao longo dos anos, sobretudo entre 1950 e 1970. “As doenças infecciosas atingiam principalmente crianças, e os fatores de risco eram socioeconômicos e ambientais”, relembra Ramos.

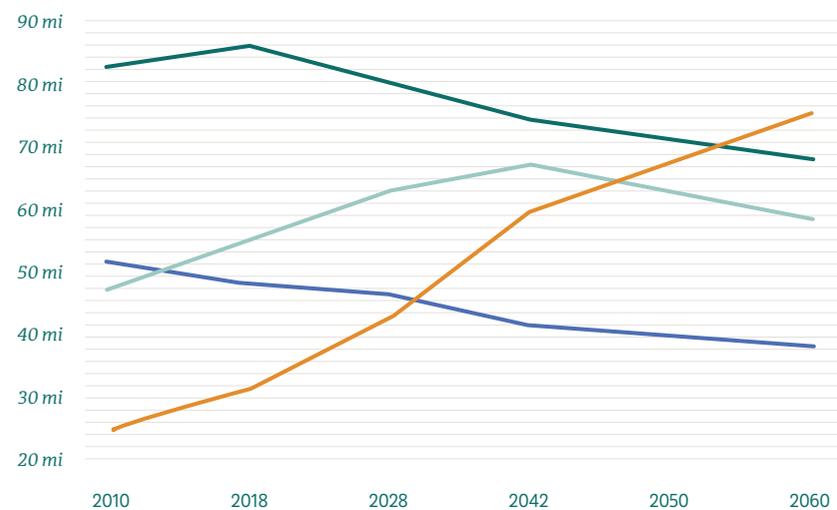
As medidas preventivas tinham um grau de eficácia elevado, com o uso de vacinas que chegavam a eliminar algumas enfermidades do panorama de saúde brasileiro. “Os tratamentos eram simples, definitivos e baratos, com a possibilidade de se prevenir e curar as doenças, e a morte era rápida, se não desse certo”, acrescenta.

### ATUAÇÃO MÉDICA

A partir dos anos 1970, houve um aumento da população de idosos. Com isso, tornaram-se importantes os fatores de risco para as doenças crônicas, não transmissíveis e não curáveis, e que são genéticos e comportamentais, portanto mais difíceis de serem trabalhados. As medidas preventivas são pouco eficazes e os tratamentos são complexos, crônicos e caros.

Ainda de acordo com o especialista, a maioria dos idosos possui alguma condição crônica, sendo que 15% têm necessidade de ajuda diariamente. A incapacidade associada com polimorbidade, polifarmácia, depressão e demência são os principais fatores de risco para

### EVOLUÇÃO DA POPULAÇÃO BRASILEIRA POR FAIXA ETÁRIA



FONTE: IBGE



FOTOS: PRESSMASTER / IGOR VETUSHKO

# 15%

DOS IDOSOS NECESSITA DE AJUDA DIÁRIA

# 1/3

VIVE EM CONDIÇÕES PRECÁRIAS



### AVALIAÇÃO

Médicos entendem que a revalidação de diplomas expedidos no exterior deve ser feita exclusivamente pelo MEC

mortalidade do grupo acima de 60 anos. “E pelo menos um terço dessa população vive em condições precárias.”

Para piorar, o sistema de Saúde não está estruturado para fazer frente a essa problemática. “A atenção básica ainda está voltada para a realidade materno-infantil. São poucas as unidades qualificadas com médicos que entendam de doenças crônicas e uma equipe multidisciplinar que ajude esses profissionais. Como na maioria não existe, o tratamento fica incompleto e as pessoas recorrem aos hospitais, muitas vezes tornando o atendimento mais caro e inadequado para aquela assistência. Realmente o sistema precisa se reestruturar”, acrescenta o professor.

Ele destaca ainda que este padrão social exigirá novos objetivos dos profissionais da Medicina. “Como mudo atitudes comportamentais de pessoas que nunca fizeram exercício? Que nunca tiveram uma alimentação saudável? E como tento convencê-las de tomar medicamento pelo resto da vida – um tratamento crônico, não por sete dias como ocorria tempos atrás –, além de batalhar pela inclusão social? São os desafios atuais da prática médica.”

Em linhas gerais, o cuidado deve ser pensado de forma interdisciplinar, com uma equipe multiprofissional. Deve unir profissionais da Medicina, Enfermagem, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Fonoaudiologia, Assistência Social, Psicologia, Nutrição, Odontologia e Educação Física, entre outros.

### CUSTOS PREVIDENCIÁRIOS

“Em 1950, havia dois milhões de pessoas acima de 60 anos. Em 1975, já eram seis milhões, e viramos o século com 14 milhões. Em 2025, a expectativa é que haja 32 milhões desse público. Em 2060,

a projeção é que haja mais idosos do que crianças, uma situação difícil de ser administrada sob o ponto de vista da previdência e de benefícios sociais, porque teremos muito menos adultos em fase produtiva”, alerta o especialista.

O envelhecimento populacional, segundo Luiz Roberto Ramos, é a raiz da questão previdenciária, com a entrada menor de jovens em fase economicamente produtiva e o aumento grande de pessoas que vão viver um período cada vez maior de aposentadoria. “Isso resulta em uma equação que não fecha, porque os indivíduos podem se aposentar relativamente cedo e vão ficar por mais anos recebendo os benefícios.”

O artigo *Envelhecimento da população e a Previdência Social: as possibilidades existentes de aposentarias no Brasil e suas regras* - de Leandro dos Santos Bernardes, Jacir Leonir Casa Grande e Adriana Bainha - aponta que entre 2001 e 2011 houve um aumento importante de 71% de homens e 10,6% de mulheres beneficiários da previdência. E no meio rural, 65,4% de homens e 26,83% de mulheres. ●

# TEMOS DE BATALHAR POR UMA ASSISTÊNCIA EFICIENTE

O novo secretário de Estado da Saúde de São Paulo, **José Henrique Germann Ferreira**, aponta os principais anseios da área, o diálogo com o Governo Federal e a contribuição médica para otimização dos recursos

POR KELI ROCHA

**G**raduado pela Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, mestre em Administração Hospitalar e Sistemas de Saúde pela Fundação Getúlio Vargas e doutor em Administração Hospitalar e Saúde pela Faculdade de Saúde Pública da USP, José Henrique Germann Ferreira assumiu a Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo em 1º de janeiro deste ano. No currículo, soma experiências em cargos diretores e de superintendência em instituições importantes de São Paulo, além de ter coordenado programas de qualidade e gerenciamento de corpo clínico em 15 cidades brasileiras. Para o governo estadual, afirma que os objetivos serão pautados em diagnóstico e tratamento adequados, eliminação de desperdícios e satisfação do assistido. Com o Ministério da Saúde, nesta primeira etapa, a prioridade

será regularizar os medicamentos de alto custo. Confira a seguir entrevista exclusiva para a **Revista da APM**.

**REVISTA DA APM:** Quais são suas prioridades na Secretaria Estadual de Saúde de SP?

**JOSÉ H. G. FERREIRA:** Na verdade, focamos em três objetivos: primeiro, diagnóstico e tratamento adequados com segurança para o paciente, em todo o processo assistencial. O segundo seria melhorar a eficiência, eliminando o desperdício. Quando falo em otimização dos recursos, não estou me referindo sobre a necessidade de economizar no cafezinho, e sim sobre o desperdício assistencial. Por exemplo, uma análise e um diagnóstico corretos evitam o retrabalho de se fazer atendimentos a mais e repetições de procedimentos. Se isso ocorre é porque há falhas em algumas supervisões e outros aspectos. >>

## EXPERIÊNCIA

O novo secretário é doutor em Administração Hospitalar e Saúde e atuou em grandes instituições



FOTO: DIVULGAÇÃO

**RAIO-X**  
**JOSÉ HENRIQUE GERMANN FERREIRA**

### FORMAÇÃO

Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

### ESPECIALIDADES

Cirurgia Geral e Administração Hospitalar

### CARREIRA

Foi diretor dos hospitais Albert Einstein e Sírio Libanês e é o atual secretário estadual da Saúde de SP

Por isso, temos de batalhar sempre por uma assistência regrada e eficaz. Por fim, o terceiro objetivo está relacionado à qualidade, buscando a satisfação do paciente. Para chegar nisso, temos de começar com gestão de pessoas e inovação digital. Esse são os nossos propósitos.

**GESTÃO**

Diagnóstico e tratamento adequados, melhoria da eficiência e satisfação do paciente devem ser buscados

**No diálogo com o Governo Federal, quais as principais demandas?**

Temos feito um trabalho com o Ministério da Saúde, em conjunto com outros estados brasileiros,

por meio do Conselho Nacional de Secretários de Saúde (Conass), para que se possa regularizar a questão dos medicamentos de alto custo. Hoje, essa é a nossa prioridade máxima. Obviamente há muitos problemas, outros vão aparecer, serão colocados em foco e atacados. No entanto, o ministro da Saúde, Luiz Henrique Mandetta, é bastante acessível e tem trabalhado muito neste sentido, além de nos mostrar também as demandas e dificuldades da Pasta.

**Em 30 anos de SUS, o que considera como avanço e o que ainda é desafio?**

O governo estadual de São Paulo conseguiu nos últimos 15 anos ser o órgão de implantação das políticas nacionais do Sistema Único de Saúde, cabendo aos municípios a assistência e a efetividade na prestação de atenção à saúde, por serem os grandes detentores das atividades. Tornam-se responsabilidade do estado dois aspectos fundamentais: primeiro, a questão tática de dar suporte e ajudar na implantação da municipalização da Saúde; segundo, a ocupação de espaços que os municípios não conseguem atingir. Então, o estado precisa suprir essas necessidades para que a população não fique desprovida de recursos para atendimento.

**Como reequilibrar os recursos para alta, média e baixa complexidade?**

Dividindo o que é de responsabilidade do estado e dos municípios. As cidades são responsáveis pela média e baixa complexidades. E o estado tem de suprir o município de questões vinculadas à alta complexidade. Com essa divisão, em outras palavras, quero dizer que o estado possui mais recursos para cuidar de pacientes em estado grave que, por sua vez, necessitam de uma atenção maior.

**De que forma os médicos podem contribuir com o uso racional dos recursos da área pública?**

Fazendo a prevenção, o diagnóstico



FOTOS: BBUSTOS FOTOGRAFIA

e o tratamento adequados desde o início. Há um número de exames alto, obviamente relacionado à atenção médica. Se seguíssemos corretamente os protocolos, seguramente não teríamos este número de análises represadas e as ofertas seriam condizentes com as demandas. Mas hoje a oferta não consegue atender todas as solicitações.

**Como enxerga o sistema suplementar de saúde, especialmente em São Paulo?**

Nos Estados Unidos, a saúde é um negócio. Em países da Europa, um direito. Aqui, coexistimos com os dois sistemas: interesse público e privado. Se o SUS fosse suficientemente bom, ninguém pagaria por um plano de saúde. Mas é importante apontarmos um desequilíbrio sistêmico nas contas. Levantamento de 2017 informa que a estimativa do custo total da Saúde no Brasil é de R\$ 590,2 bilhões por ano. A população usuária do sistema público é de 209,2

**“Nos Estados Unidos, a saúde é um negócio. Em países da Europa, um direito. Aqui, coexistimos com dois sistemas”**

milhões, com gastos somados das três esferas (federal, estadual e municipal) de R\$ 265,6 bilhões, com *per capita* anual de R\$ 1.270,80. Já na saúde suplementar, temos 43,7 milhões de beneficiários, com receita anual de R\$ 179,3 bilhões, com R\$ 3.790,00 por usuário.

**Por fim, qual sua avaliação sobre o uso de novas tecnologias para o atendimento, a exemplo da Telemedicina?**

A Telemedicina é irreversível e vai se transformar ainda mais. Entendo que se hoje nos relacionamos dessa maneira, então vamos acompanhar as tendências. Se forem regulamentadas novas regras para sua utilização, teremos de nos adequar. Na Teledermatologia, por exemplo, a relação a distância ocorre entre médicos. O clínico da UBS de Catanduva, por exemplo, dialoga com o dermatologista da capital paulista que, por sua vez, devolve o laudo. Esse conjunto de tecnologias e aplicações digitais veio para ficar. ●

# MITOS E VERDADES SOBRE A TELEMEDICINA

Desconhecimento entre profissionais de Saúde e população ainda impõe barreiras para estabelecimento da ferramenta

DA REDAÇÃO

Os médicos ganharam, em abril, um novo Código de Ética, mas ainda tateiam quando o tema é Telemedicina. O tema é citado brevemente no Capítulo V do documento, sobre a Relação com Pacientes e Familiares, e precisará ser regulamentado pelo Conselho Federal de Medicina. Atualmente, isso ocorre por meio da Resolução nº 1.643/2002, que tem apenas sete artigos e trata superficialmente do assunto.

Na esteira desta discussão, é importante entender que a tecnologia deve ser usada como um meio na Medicina, e não como um fim – destaca o diretor de Tecnologia da Informação da Associação Paulista de Medicina, Antonio Carlos Endrigo. Em sua visão, é necessário saber fazer bom uso das ferramentas, tendo capacidade de organizar e regular o uso das tecnologias sob leis e resoluções que orientem profissionais de Saúde e pacientes.

E como ocorre com tudo o que é novo e desconhecido, a Telemedicina tem causado receio e dúvidas em muitos profissionais. Por isso, separamos três mitos e três verdades acerca do tema. Os argumentos foram embasados tanto por Endrigo quanto por Jefferson Gomes Fernandes, neurologista especializado em Saúde Digital e presidente do Conselho Curador do *Global Summit Telemedicine & Digital Health*.

## REGULAMENTAÇÃO NECESSÁRIA

Em meio às diversas manifestações recebidas sobre a Resolução CFM nº 2.227/2018, que definia e disciplinava a Telemedicina – publicada em 7 de fevereiro e revogada no dia 22 do mesmo mês –, a APM reuniu >>

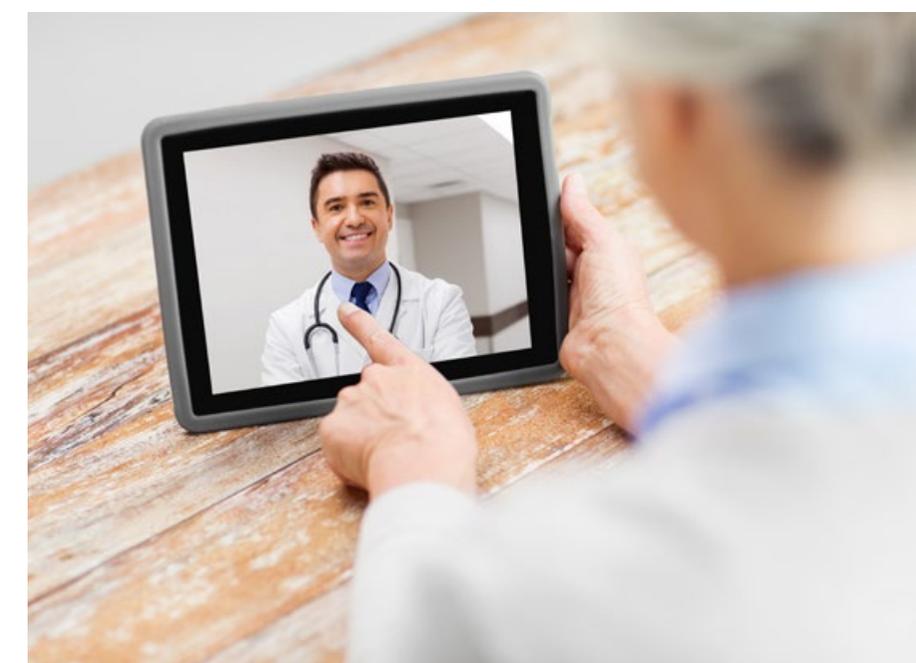
FOTOS: ARTURVERKHOVETSKY / LEV DOLGACHOV



**NÃO É UMA NECESSIDADE PARA O PAÍS**

**MITO**

UM PAÍS DE dimensões continentais como o nosso - onde o acesso a médicos e aos serviços de saúde é precário em muitas regiões e localidades, mesmo em cidades maiores - tem na Telemedicina uma ferramenta que pode contribuir de forma efetiva para maior acesso dos pacientes, maior resolubilidade de seus problemas de saúde, apoio na organização dos serviços e redução de custos aos sistemas. Estes benefícios podem ser comprovados por meio de várias publicações na literatura médica internacional.



SEJA QUAL FOR a forma de interação com um paciente, presencial ou via Telemedicina, a boa relação médico-paciente vai depender de como o profissional conduz esta interação e dos seus valores humanos. Além disso, deve-se ter claro que o uso das tecnologias disponíveis é complementar aos cuidados médicos presenciais e deve ser feito somente quando possível, de forma a não comprometer o atendimento e o tratamento.



**PREJUDICA A RELAÇÃO MÉDICO-PACIENTE**

**MITO**

**MEDICINA**  
Tecnologia deve ser usada como um meio, não como um fim



em sua sede diretores, associados e representantes de sociedades de especialidades em três debates presenciais sobre o tema, nos dias 15, 22 e 28 de fevereiro.

Os profissionais de Medicina não se consideraram contemplados pela normativa. Inclusive, em pesquisa realizada pela Associação com mais de 1.600 médicos - em março deste ano, divulgada durante o *Global Summit Telemedicine & Digital Health*, evento pioneiro promovido pela APM em abril -, apenas 23,48% dos entrevistados consideraram que as opiniões da classe foram ouvidas para a resolução.

Entretanto, o entendimento é que normatizar a Telemedicina no Brasil é tarefa urgente, já que, hoje, as regras válidas datam de 2002, ou seja, intervalo excessivamente longo se considerada a velocidade dos avanços das tecnologias em Saúde e da própria Medicina. Por conta disso, as sugestões à resolução revogada pelo CFM, formuladas pelos médicos do estado de São Paulo nos debates presenciais na APM, foram encaminhadas ao Conselho Federal de Medicina no dia 8 de abril.

FOTO: SUDOKI

Após a revogação da norma, o Conselho havia aberto um período de 60 dias para consulta pública sobre o tema, antes de propor uma nova resolução. Esta data foi recentemente adiada para o dia 31 de julho. O órgão afirmou que pretende ampliar o número de sugestões, que era de aproximadamente 1.500 ao fim de abril. As propostas serão analisadas por uma comissão do CFM, criada especialmente para estudar o que for sugerido e apresentar nova proposta.

A Associação Paulista de Medicina entende que é fundamental aprofundar os debates sobre a necessária regulamentação da Telemedicina no Brasil, de forma a preservar os atos privativos dos médicos e a segurança dos pacientes, para que o trabalho neste âmbito esteja sempre dentro das fronteiras da ética. ●



### OS MÉDICOS BRASILEIROS SÃO CONTRA A TELEMEDICINA

MITO

CADA VEZ MAIS ela tem sido utilizada pelos profissionais em nosso País. Entretanto, é necessária uma discussão ampla para que seja claramente entendido o que é a prática da Telemedicina responsável, com seus benefícios e limitações. Superar este estigma é um dos desafios para a disseminação da prática. É urgente, também, a regulamentação adequada da prática pelo CFM para, entre outras razões, proteger não só o paciente, mas também o médico.



### TEM IMPACTO PARA O REGISTRO DAS INFORMAÇÕES MÉDICAS

VERDADE

PARA A PRÁTICA de uma Telemedicina responsável, os sistemas de informação e comunicação utilizados precisam conter formas seguras de registrar a interação entre médicos, entre estes e outros profissionais da Saúde e a relação dos médicos com os pacientes. O registro das informações é necessário para uma prática médica segura e de qualidade.



### AUMENTA O ACESSO A LAUDOS DE EXAMES COMPLEMENTARES

VERDADE

O TELEDIAGNÓSTICO vem se mostrando uma opção de muita utilidade para disponibilizar laudos de exames de imagem, por exemplo, realizados por especialistas qualificados, para instituições de saúde que não tenham acesso a estes profissionais ou mesmo para aumentar a produtividade dos serviços de laboratórios e de centros de diagnósticos.

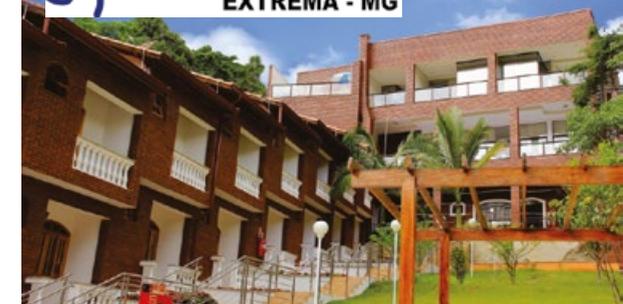
JÁ SÃO VÁRIOS os estudos que demonstram a boa relação custo-efetividade de diversas modalidades da Telemedicina dirigidas a determinadas especialidades médicas, como a Neurologia e a Cardiologia, ou patologias. Exemplos típicos podem ser encontrados na utilização para pacientes com acidente vascular cerebral agudo e com diabetes mellitus, por exemplo, que necessitam de cuidados crônicos.



### AUXILIA NA REDUÇÃO DE CUSTOS NO SETOR

VERDADE

HOTEL  
*Marina Bella*  
EXTREMA - MG



Até **25%** desconto  
para **Médicos**

Todas as Suítes com TV,  
Ar condicionado, WiFi, Frigobar

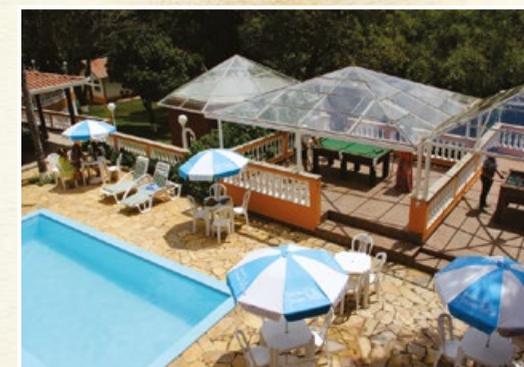
SUÍTE MASTER COM PISCINA



SUÍTE MASTER HIDRO



100 KM de São Paulo



**(35) 3435-6500**

[www.hotelmarinabella.com.br](http://www.hotelmarinabella.com.br)

club|apm   
Vantagens sem limites!

# TRAUMA ATINGE ÍNDICES ALARMANTES

A partir desta edição, no mês de conscientização sobre o assunto, a *Revista da APM* vai apresentar diferentes aspectos do assunto

POR KELI ROCHA



A PALAVRA TRAUMA vem da etimologia grega τραῦμα, que significa ferimento. Desastres automobilísticos, quedas, queimaduras, violência e acidentes domésticos são alguns elementos de uma lista extensa, responsável por milhões de mortes em todo o mundo anualmente. E além dos óbitos, esta epidemia do nosso tempo também causa diversas sequelas em grande escala, entre psicológicas, mutilações, incapacidades físicas e perdas laborais.

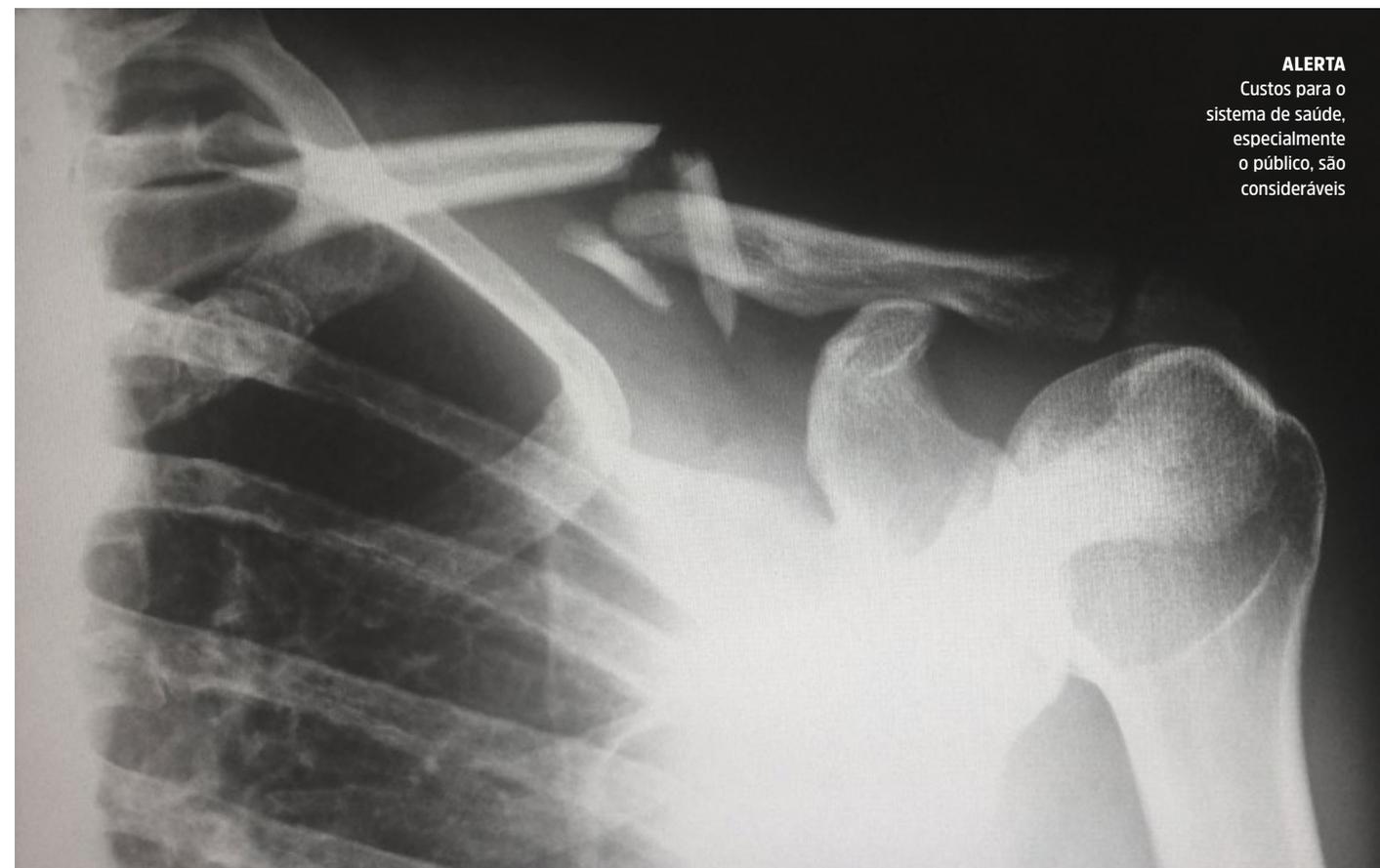
Dados do Ministério da Saúde, divulgados também pela Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein, informam que os acidentes de trânsito foram responsáveis por ceifar a vida de 1,24 milhão de pessoas em 182 países, só em 2010. No Brasil, a cada ano, são registrados mais de 1 milhão de acidentes, matando cerca de 40 mil pessoas e deixando mais de 370 mil feridos.

Armas de fogo e armas brancas também têm grande representatividade nas estatísticas, assim como, no caso dos idosos, as quedas. A Organização Mundial da Saúde estima que entre 20 e 50 milhões de pessoas sobreviverão com traumatismos e ferimentos físicos, a cada ano, no período de 2020 a 2030.

“O trauma é um tema impactante para a sociedade em geral, com destaque para o grupo dos Brics (Brasil, Rússia, Índia, China e África do Sul). Hoje, ocupa o terceiro lugar em mortes no mundo, depois das doenças cardiovasculares e por câncer. E em alguns países já ultrapassou o câncer e está na segunda posição”, afirmam os especialistas Milton Steinman e Jorge Carlos Machado Curi, vice-presidente da

**“Inexiste no País uma política pública de combate e prevenção ao trauma, não há campanhas de conscientização e orientação”**

MILTON STEINMAN E JORGE CURTI



**ALERTA**  
Custos para o sistema de saúde, especialmente o público, são consideráveis

Associação Paulista de Medicina.

Os custos para o sistema de saúde, especialmente o público, também são consideráveis. “Trauma não é fatalidade. Tem causas claras, de conhecimento público: recursos insuficientes em saúde e educação, altos índices de pobreza e de violência, urbanização desordenada e outras, além da omissão das autoridades em diversos níveis. Inexiste no País uma política pública de combate e prevenção, não há campanhas de conscientização e orientação”, complementam.

Para chamar a atenção da sociedade em relação ao alto índice de mortes e traumas em todo o mundo, decreto da Organização das Nações Unidas, divulgado em 2011, criou o movimento internacional Maio Amarelo, como símbolo de referência em conscientização e estímulo participativo da população, órgãos públicos e privados e entidades para as ocorrências de acidentes, principalmente automobilísticos.

Segundo Curi, em algumas regiões brasileiras onde as taxas de violência se

sobressaem, tendo como alvo especialmente homens, jovens e negros, as sequelas traumáticas são mais perceptíveis em familiares, amigos e sobreviventes. “Por isso, as autoridades públicas e instituições como a APM devem ficar atentas a essa realidade, com o desenvolvimento de campanha permanente de conscientização, enfrentamento e reabilitação de ocorrência, não restrita ao mês de maio.”

Partindo dessa realidade, a *Revista da APM* irá ampliar o debate sobre o tema, abordando seus diferentes aspectos. “Enfrentamos uma doença grave, com epidemiologia, fisiopatologia, morbidade e mortalidade conhecidas. A nossa perspectiva é também discutir a complexidade do trauma e soluções plausíveis com as nossas Regionais. Como já mencionado, precisamos debater com os colegas e a sociedade como esse mal devastador atinge sobremaneira a população no ápice da vida e da atividade produtiva. É nosso papel social enquanto médicos”, conclui o vice-presidente da Associação. ●

**1mi**  
DE ACIDENTES DE TRÂNSITO MATAM 40 MIL E DEIXAM 370 MIL FERIDOS POR ANO NO BRASIL

**20 a 50mi**  
SOBREVIVERÃO COM TRAUMATISMOS E FERIMENTOS FÍSICOS ENTRE 2020 E 2030 EM TODO O MUNDO

**REMUNERAÇÃO**  
Médicos recebem de forma justa, sem descontos e/ou glosas



# UMA BOA OPÇÃO PARA ATENDIMENTOS PARTICULARES

APM está formalizando parceria com a plataforma DrApp, cujos honorários mínimos se baseiam na CBHPM para consultas e procedimentos

DA REDAÇÃO

UMA NOVA FORMA para atender pacientes particulares, com qualidade e remuneração justa, está chegando. A Associação Paulista de Medicina está finalizando parceria com a plataforma DrApp. Por meio dela, os médicos associados de todo o estado de São Paulo podem se cadastrar e disponibilizar os horários que quiserem de suas agendas, para atendimento dos pacientes cadastrados no aplicativo.

“O grande destaque é que os honorários respeitam a Classificação Brasileira Hierarquizada de Procedimentos Médicos. E o médico tem plena liberdade para estabelecer os valores que deseja receber, desde que não menores que os da CBHPM”, destacam os diretores de Defesa Profissional da APM, Marun David Cury e João Sobreira de Moura Neto.

Não há qualquer taxa ou desconto sobre o pagamento, que é repassado integralmente ao médico, bem como não há custos para o cadastramento. Outro ponto importante é que o pagamento é todo automatizado, sem possibilidade de glosas, e ocorre 30 dias após a confirmação do atendimento.

Atualmente, o DrApp está disponível aos associados (e dependentes) de algumas entidades de classes de São Paulo, como CAASP (Caixa de Assistência dos Advogados de São Paulo, órgão da OAB-SP), Creci-SP e CORE-SP (Conselhos Regionais de Corretores de Imóveis e de Representantes Comerciais do Estado de São Paulo), ABCD e APCD (Associações Brasileira e Paulista de Cirurgias Dentis-

## SIMPLES E ÁGIL

**1**  
**OS MÉDICOS ASSOCIADOS À APM SE CADASTRAM NA PLATAFORMA**

**2**  
**DISPONIBILIZAM DIAS E HORÁRIOS PARA CONSULTAS E PROCEDIMENTOS**

**3**  
**ATENDEM OS PACIENTES EM SEUS CONSULTÓRIOS E CLÍNICAS**

**4**  
**APÓS 30 DIAS, RECEBEM OS VALORES EM CONTA CORRENTE, SEM DESCONTOS E/OU GLOSAS**

tas), entre outras. Os associados da própria APM, e seus dependentes, também poderão entrar nesta base de usuários. Ao todo, a estimativa é que a soma dos beneficiários das entidades parceiras resulte em 4 milhões de pacientes em potencial.

O estabelecimento desta parceria entre o DrApp e a APM tornará obrigatório que os médicos que queiram se credenciar para atender pela plataforma sejam associados da entidade médica, estando em dia com suas obrigações estatutárias. “Inclusive, médicos não associados que eventualmente queiram se credenciar ao sistema poderão ter condições especiais para se tornarem associados da APM”, complementa o diretor Administrativo da Associação, Florisval Meinão.

### DETALHES E LANÇAMENTO

Ao paciente, há apenas um acréscimo de 5,26% do valor total da consulta, para cobrir os custos com as operações de cartões de débito e crédito – únicas formas de pagamento aceitas pelo DrApp. Os agendamentos e pagamentos ocorrem via internet, inclusive por meio de celulares, nas datas e horários previamente disponibilizados pelo médico. Na interface para os consultórios e clínicas, os profissionais e secretárias podem controlar toda a agenda, além de observar o histórico de atendimentos e os novos apontamentos.

Em resumo, o intuito do DrApp é levar Medicina privada de qualidade à população, sem carência, mensalidade ou burocracia. E com preços que sejam acessíveis ao grande público e respeitem a atuação profissional do médico, valorizando-o. Sem contar a garantia de segurança dos dados tanto dos pacientes quanto dos médicos, em um ambiente de pagamento confiável.

Como parte das ações de conclusão da parceria, a Associação Paulista de Medicina irá realizar um coquetel no próximo dia 20 de maio, às 19h30, com representantes das sociedades de especialidades paulistas e brasileiras com sede em São Paulo. O evento terá uma exposição detalhada do funcionamento do DrApp e os presentes poderão esclarecer eventuais dúvidas sobre a plataforma. ●

### CONHEÇA E FAÇA SEU CADASTRO

O DrApp facilita a busca de médicos, de acordo com a especialidade e a localização. Permite o agendamento on-line e efetua o pagamento. O sigilo profissional e a privacidade dos pacientes são totalmente preservados, em site seguro e sofisticado sistema de compliance antifraude. Saiba mais em: [tiny.cc/DrAppAPM](http://tiny.cc/DrAppAPM).

# XVII CONGRESSO PAULISTA DE MEDICINA DO SONO

Síndrome das pernas inquietas e genética foram alguns dos temas discutidos em aulas

POR KELI ROCHA

CERCA DE 300 pessoas, entre congressistas e palestrantes, participaram da 17ª edição do Congresso Paulista de Medicina do Sono, realizado pelo Comitê Científico de Sono da Associação Paulista de Medicina nos dias 3 e 4 de maio, no Milenium Centro de Convenções, em São Paulo.

Abordagem do paciente pediátrico, síndrome das pernas inquietas, cronobiologia, interface entre sono e distúrbios respiratórios, atualização em Otorrinolaringologia, métodos diagnósticos (fenótipos da AOS em polissonografia, insônias e transtornos de ritmo circadia-

no, investigação das parassonias), *clock genes*, efeitos dos medicamentos no sono, insônia e casos clínicos foram os temas debatidos nos dois dias de Congresso.

“Há dois anos, os pesquisadores que descreveram os genes do sono ganharam o Prêmio Nobel. Não é um estudo da ciência clínica, mas da ciência básica”, explica a presidente do evento e coordenadora Científica do Comitê de Sono da APM, Rosa Hasan, a respeito das novas discussões trazidas para o evento.

“Escolhemos temas que interessem a clínicos, psiquiatras, neurologistas,



## PATROCINADORES

Diversas empresas expuseram o que há de mais inovador na área aos médicos

“É um grupo de genes que permite que as células marquem 24 horas, em ajuste às condições ambientais do planeta que se expressam em um dia. Dessa forma, alterações metabólicas da célula vão estar acopladas às alterações do ambiente. É a base de ser de um organismo, além de antecipar o ajuste temporal aos fenômenos da natureza”, elucida o congressista Mario Pedrazzoli.

Hoje, os avanços dos estudos da área são basicamente a capacidade de se detectar mutações gênicas ou polimorfismos genéticos. “Tem como potencial de ser usado na Medicina preventiva. Ou seja, a partir dos genes e das possibilidades de ajuste temporal das pessoas, podemos não resolver, mas antecipar o aparecimento de problemas”, informa o pesquisador.

## PECULIARIDADES BRASILEIRAS

Parte do território brasileiro fica próximo à Linha do Equador. Nessa área, o dia e a noite duram sempre 12 horas. Ao mesmo tempo, outra parte fica distante da linha, o que gera um padrão de claro e escuro que oscila razoavelmente no decorrer do ano.

Os habitantes do Nordeste, de forma geral, tendem a dormir e acordar mais cedo. No Sul, isso ocorre mais tarde. “Dormir seis horas em Maceió é menos prejudicial do que em Porto Alegre”, compara. Em São Paulo, intermediário entre os dois fenômenos, há um elemento quando se fala da grande metrópole, que mascara acentuadamente o ciclo claro e escuro natural.

“Há pessoas que saem de manhã para o trabalho, ainda com o ambiente noturno, entram na claridade do metrô, ficam no escritório onde não veem a claridade solar, depois vão para casa e ficam com a luz acesa à noite. O contraste do claro e escuro – importante para a regulação do sistema no tempo – diminui. As principais consequências médicas disso são obesidade, distúrbios psíquicos e câncer”, conclui. ●



otorrinolaringologistas, pneumologistas, geriatras e pediatras, entre outras áreas médicas, que imbricam nos problemas do sono”, acrescenta Rosa.

## PERNAS INQUIETAS E RELÓGIOS BIOLÓGICOS

A síndrome das pernas inquietas é uma condição caracterizada pelo impulso incontrolável de mover as pernas, que se manifesta predominantemente nos momentos de repouso, geralmente à noite. “Falamos de fisiopatologia, apesar de que, na verdade, ainda desconhecemos a causa. Há algumas atribuições, como deficiência de ferro, composição genética, entre outros argumentos”, explica o neurologista Geraldo Rizzo.

A doença acomete principalmente mulheres jovens, com taxas de duas

**“Há dois anos, os pesquisadores que descreveram os genes do sono ganharam o Prêmio Nobel”**

**ROSA HASAN**

ocorrências para uma em relação ao sexo masculino.

“Inúmeros organismos utilizam-se de variáveis ambientais como fotoperíodo, temperatura, precipitação pluviométrica e disponibilidade de alimento para regular processos fisiológicos, como hibernação, reprodução e termorregulação”, define a pesquisadora Fernanda Pizão Farhat.



FOTOS: MARINA BUSTOS



# NOROESTE DO ESTADO SEDIA A 8ª REGIÃO DA APM

As Regionais de Catanduva, Fernandópolis, Ilha Solteira, Jales, Santa Fé do Sul, São José do Rio Preto e Votuporanga representam os associados locais

POR JULIA ROHRER\*

“SÃO MUITOS OS desafios encontrados ao dirigir uma Distrital, mas acredito que o maior deles seja atender as carências de médicos de diferentes regiões. Temos que procurar falar a mesma língua para que as necessidades sejam supridas e o trabalho possa ser feito em harmonia”, define o diretor da 8ª Distrital da Associação Paulista de Medicina, Geovanne Furtado Souza.

A divisão administrativa engloba as Regionais de Catanduva, Fernandópolis, Ilha Solteira, Jales, Santa Fé do Sul, São José do Rio Preto e Votuporanga. “Nossa Regional de São José do Rio Preto é a maior da

Distrital, tendo contribuído muito com a abertura da primeira faculdade de Medicina na cidade e ajudado a nortear o ensino médico no noroeste do estado de São Paulo”, destaca.

Souza pontua alguns dos principais projetos, como fortalecer o associativismo, de modo que os médicos possam estar cada vez mais bem representados; levar cursos e palestras que acontecem na sede da APM Estadual para o interior via webconferências; fomentar cursos de especialidades; realizar reuniões clínicas com os residentes; e tornar as Regionais mais sustentáveis, investindo

em iniciativas que gerem benefícios futuros para o médico.

As atividades sociais também têm muito valor para a 8ª Distrital, pois reforçam a importância dos momentos de lazer entre as famílias. O diretor enfatiza a necessidade de ter áreas revitalizadas, como os clubes de campo das Regionais, para que os médicos possam aproveitar finais de semana realizando atividades físicas, fazendo churrascos e desfrutando da natureza.

Para ele, a APM é uma entidade que possui uma visão abrangente da Medicina, do paciente, da qualidade de vida e de trabalho dos médicos. “Quanto mais forte for a Associação, melhor serão as condições para os pacientes e para nós médicos, fazendo o trabalho prosperar cada vez mais”, complementa.

## REGIONAIS

A APM São José do Rio Preto, presidida por Kassey Henrique Vasconcelos, é a maior da Distrital e uma das mais antigas do estado, abrangendo também os associados das cidades de Adolfo, Bady

Bassity, Bálsamo, Cedral, Guapiaçu, Icem, Jaci, José Bonifácio, Mendonça, Mirassol, Mirassolândia, Monções, Monte Aprazível, Neves Paulista, Nipoa, Nova Aliança, Nova Granada, Onda Verde, Orindiuva, Palestina, Paulo de Faria, Planalto, Poloni, Potirendaba, Sebastianópolis do Sul, Tanabi, Uchoa e União Paulista.

A Regional de Catanduva, por sua vez, é presidida por Renato Eugênio Macchione e ainda representa os profissionais de Arirama, Palmares Paulista, Borborema, Catanduva, Fernando Prestes, Ibirá, Itajobi, Novo Horizonte, Paraíso, Pindorama, Pirangi, Sales, Santa Adélia, Tabapuã e Urupês.

Em Fernandópolis, a APM presidida por Eva Maria Francison também engloba médicos de Guarani D’Oeste, Indaporã, Macedônia, Meridiano, Mira-Estrela, Pedranópolis, Populina e São João das Duas Pontes. Já a Regional de Ilha Solteira é presidida por Rodrigo Gui Queiroz e ainda representa os associados de Magda, Pereira Barreto e Sud Menucci.

A APM Jales tem como presidente Frederico Marques Neves e também abrange os profissionais de Aparecida

D’Oeste, Dolcinópolis, Estrela D’Oeste, Palmeira D’Oeste, Rubinéia, Santa Albertina, Santa Clara D’Oeste, Santa Rita D’Oeste, São Francisco, Três Fronteiras e Urânia. Por sua vez, a Regional de Santa Fé do Sul é presidida por Juvenal Marcelino da Rocha.

Por fim, a APM Votuporanga tem como presidente Elizabete Garcia Arroyo Marchi e ainda representa os médicos de Alvares Florence, Américo de Campos, Cardoso, Cosmorama, Floreal, Gastão Vidigal, General Salgado, Macaubal, Nhandeara, Pontes Gestal, Riolândia e Valentim Gentil. ●

**REVITALIZAÇÃO**  
Ter sedes confortáveis para os médicos é importante para as atividades

FOTO: ARQUIVO APM/GOOGLE STREET VIEW



## MÉDICOS LEVAM ATENDIMENTO A IMIGRANTES

Grupo encabeçado por profissionais bolivianos realiza ação pelo terceiro ano consecutivo

POR GUILHERME ALMEIDA



### PARTICIPE!

Entre em contato com Sonia Flores ou Sílvia Dorado: (11) 991606510 / (11) 99898-4539 ou vpavoluntarios@yahoo.com.

ENTRE OS DIAS 16 e 20 de julho, a população carente da região central de São Paulo, sobretudo imigrantes e refugiados de fala hispânica em situação de vulnerabilidade social, poderá buscar atendimento médico na Igreja Batista do Brás. Quem oferece a oportunidade são os médicos que formam a organização não-governamental (ONG) Voluntários por Amor, que realizam neste ano a terceira edição da atividade.

Em 2018, quando o evento contou pela primeira vez com o apoio institucional da Associação Paulista de Medicina (APM), o grupo realizou mais de 1.500 atendimentos. Ao todo, foram mais de 50 voluntários, e não apenas médicos: também participaram cidadãos que auxiliaram em áreas como cozinha, recepção, comunicação e tradução, entre outras. O grupo realizará, inclusive, um evento na sede da APM para entregar certificados para os voluntários de 2018, além de reforçar a campanha deste ano, no próximo dia 18 de junho.

“Queremos novamente convidar os colegas para se voluntariarem. Nossa ideia é que mais pessoas participem desta grande festa de solidariedade, trazendo o bem-estar para os irmãos bolivianos e latinos”, explica a anestesista Sonia Flores Mamani, coordenadora da ONG.

### A ONG

O Voluntários por Amor surgiu em março de 2017, com a participação de médicos de diversas nacionalidades da América do Sul e brasileiros. O primeiro atendimento foi realizado no bairro do Brás, para quase 400 imigrantes. Formam o grupo apenas profissionais voluntários, que visam prestar serviço sobretudo às populações boliviana e latina.

Sonia explica que a necessidade de uma ação como essa é observada há muito tempo. “Desde 1999, quando comecei minha residência médica em São Paulo, vejo muitos bolivianos carentes sem atendimento. A barreira do idioma sempre fez com que chegassem muito tarde aos serviços de saúde.”

De acordo com a coordenadora da ONG, também há muitos imigrantes nas filas de espera: “Tentamos minimizar a espera com o atendimento por especialistas. Um lugar de fácil acesso para estas pessoas, com falantes do idioma deles, auxilia”. ●

## APM RECEBE CONGRESSO NO 2º SEMESTRE

Evento da Sociedade Brasileira de História da Medicina retorna a São Paulo após 20 anos

POR GUILHERME ALMEIDA

A ASSOCIAÇÃO PAULISTA de Medicina (APM), a Academia de Medicina de São Paulo (AMSP) e a Sociedade Brasileira de História da Medicina (SBHM) selaram parceria para a realização do XXIV Congresso Brasileiro de História da Medicina, que acontecerá nos dias 25 e 26 de outubro deste ano, na sede da APM.

A decisão foi tomada em encontro

### REPRESENTANTES

Lybio José Martire Junior, presidente da SBHM, e José Luiz Gomes do Amaral, presidente da APM e da AMSP, selaram a parceria



FOTO: GUILHERME ALMEIDA

recente entre o presidente da APM e da AMSP, José Luiz Gomes do Amaral, e o presidente da SBHM, Lybio José Martire Junior. A SBHM realiza o Congresso desde 1999 – edição, inclusive, ocorrida na sede da Associação Paulista de Medicina. Ao longo dos anos, o evento percorreu o Brasil e agora retorna a São Paulo. Conjuntamente, será realizado o 1º Encontro das Academias de Medicina de São Paulo e do Rio Grande do Sul.

Para o Congresso, é possível adiantar a realização de prêmios tradicionais da instituição: o “Prêmio Carlos da Silva Lacaz”, para os estudantes que apresentarem os melhores trabalhos na área de História da Medicina; a medalha “José Correia Picanço”, para os expoentes do ensino médico no estado em que se realiza o Congresso; e a medalha “Ivolino de Vasconcellos”, para aqueles que lançarem livros de História de Medicina no ano.

“A SBHM, fundada em 1997, tem por finalidade a divulgação e o estudo da história da Medicina, além do fomento disso nas faculdades, para que sejam estabelecidas disciplinas neste tema. Assim, acadêmicos e médicos conhecerão a importância da história desta profissão”, disse Lybio. A entidade reúne médicos, outros profissionais de Saúde e historiadores.

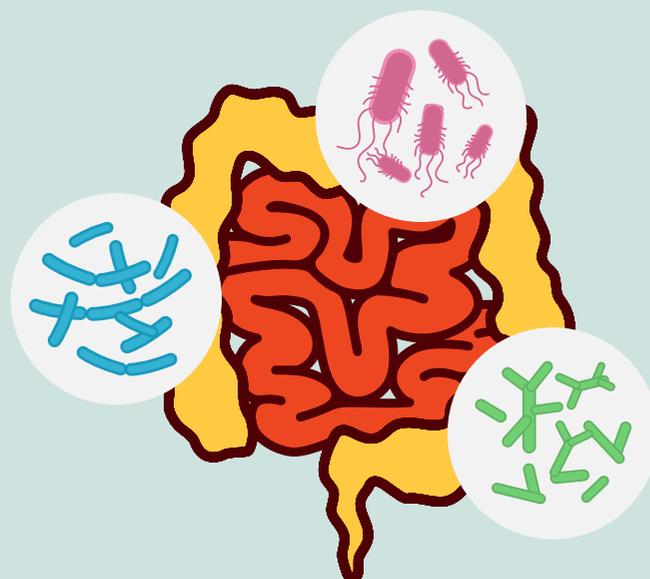
Conforme explicou, faculdades de todo o País já têm a disciplina de História da Medicina – algumas como matéria obrigatória, outras como optativa. “Por meio dela, o médico pode ter uma visão muito mais acirrada, além de saber a importância do lado humano de seu trabalho. A Medicina é uma ciência no conteúdo, mas uma arte na aplicação”, afirmou o presidente da SBHM. ●

**“Por meio da SBHM, acadêmicos e médicos podem conhecer a importância da história de nossa profissão”**

LYBIO MARTIRE

# MICROBIOTA NO PACIENTE CIRÚRGICO DO APARELHO DIGESTIVO

POR DAN L. WAITZBERG



A APLICAÇÃO DE técnicas de sequenciamento genético para avaliar a composição do microbioma humano promoveu avanço extraordinário na compreensão das relações íntimas e de dupla mão de direção entre nosso microbioma e genoma.

Em condições conviviais adequadas, temos a situação de normobiose, na qual bactérias comensais e simbiotes encontram-se em equilíbrio com as enteropatógenicas. Na normobiose, nos beneficiamos em termos de reforço da barreira intestinal, tolerância imunológica e da produção de um enorme número de moléculas sintetizadas pela microbiota intestinal.

No entanto, em condições adversas, como dieta inadequada, sedentarismo, uso de tabaco e álcool, estresse físico e emocional, enfermidades, uso de antibióticos e outros medicamentos, entre distintos

condicionantes, podemos encontrar a situação de disbiose, na qual prevalecem as bactérias enteropatógenicas sobre as simbióticas e comensais.

Na disbiose, aumenta a permeabilidade intestinal, pode ocorrer translocação de microrganismos e moléculas inadequadas e se estabelece uma resposta inflamatória cuja intensidade pode depender do tipo e intensidade da prevalência de bactérias patogênicas. Com isso, perdemos os benefícios da normobiose.

Conhecer e modular a microbiota intestinal pode ajudar a reduzir riscos ou contribuir para alterar o curso clínico de algumas enfermidades. O doente cirúrgico, em particular, é distinto porque para o tratamento de sua enfermidade vai sofrer um trauma anestésico-cirúrgico cuja evolução desfavorável pode ser atribuída a alterações na microbiota intestinal.

Pouco se sabe, ainda, sobre a condição da microbiota no período pós-operatório, mas é possível que, em consequência do trauma, as bactérias intestinais possam se tornar mais virulentas e contribuir para o desenvolvimento de complicações cirúrgicas.

As perturbações fisiológicas do estresse cirúrgico, em associação com limpeza intestinal do colón, uso profilático de antibióticos, tipo e duração da intervenção cirúrgica, hipóxia e falta de nutrientes na luz intestinal, podem modificar o equilíbrio microbiano intestinal.

No período pré-operatório, poderíamos considerar evitar o preparo de colón, quando possível, e refinar o uso de antibióticos profiláticos por suas consequências prejudiciais para a microbiota residente.

No período intraoperatório, manter sempre técnica cirúrgica apurada, evitar sangramentos e transfusões sanguíneas, manipular os tecidos com delicadeza, executar anastomoses digestivas dentro do maior padrão técnico e optar, sempre que possível, por vias de acesso menos traumáticas e de menor impacto inflamatório.

Em resumo, a composição da microbiota intestinal pode estar alterada no doente cirúrgico do aparelho digestivo por razões inerentes ao paciente, ao procedimento cirúrgico e à própria microbiota.

Com o enorme desenvolvimento dos conhecimentos nesta área, o cirurgião em muito poderá beneficiar seus pacientes ao conhecer as alterações e a modulação da microbiota e sua metagenômica.

*\*A íntegra do artigo, com as referências bibliográficas, pode ser lida no site da APM: [www.apm.org.br](http://www.apm.org.br)*



**DAN L. WAITZBERG** é professor associado do Departamento de Gastroenterologia da FMUSP



## Já que o amor entrou na sua vida, deixe ele bem à vontade.

Para despertar os melhores sentimentos, o Sofitel Guarujá Jequitimar, preparou um Dia dos Namorados especial. Pacotes exclusivos com o conforto do So Spa with L'Occitane incluso. Além de um cardápio preparado pelo Chef Patrick para todos os apaixonados. Suspire de amor. E de bem-estar.

### GASTRONOMIA

- Jantar\* à luz de velas no Restaurante Les Epices (dias 12, 14 e 15/6)
- Café da manhã\*\* no quarto, de 12 a 13/6.

### HOSPEDAGEM

- Hospedagem com opções de jantar romântico e Spa incluídos.

### SO SPA WITH L'OCCITANE

- Massagens em cabine dupla.
- Voucher presente.

\* Consulte valores. Reservas antecipadas. Vagas limitadas.  
\*\* Sem taxa para hospedagens de 12 a 13/6, vagas limitadas.



Faça sua reserva.

Reservas e informações  
55 13 2104 2000

✉ [sofiteljequitimar@sofitel.com](mailto:sofiteljequitimar@sofitel.com)  
🌐 [www.sofitel.com](http://www.sofitel.com)  
f @ /sofiteljequitimar

**SOFITEL**  
HOTELS & RESORTS  
GUARUJÁ JEQUITIMAR

# DELEGADOS APROVAM CONTAS COM VOTO DE LOUVOR



Mesmo com a Economia complicada no ano passado, a relação entre as despesas e as receitas ficou em 82%

A Assembleia Ordinária de Delegados da Associação aprovou por unanimidade, e com voto de louvor, a prestação de contas de 2018. Os números foram apresentados pelo 2º diretor de Patrimônio e Finanças da entidade, Luiz Carlos João, em 27 de abril, em reunião presidida por Walter Manna Albertoni.

“O ano passado não foi o melhor para a Economia, mas a APM continuou investindo em eventos, em tecnologia e inaugurou seu novo prédio, o Edifício Dr. Florisval Meinão. Obtivemos um resultado operacional positivo, de 3,3%”, declarou João. A relação entre as despesas e as receitas ficou em 82%.

## EUA ANUNCIAM MUDANÇAS PARA ATUAÇÃO DE MÉDICOS ESTRANGEIROS

POR DETERMINAÇÃO da Comissão Educacional para Médicos Graduados no Exterior (ECFMG, na sigla em inglês), a partir de 2023 só poderão se candidatar para atuar profissionalmente nos Estados Unidos os médicos estrangeiros formados em escolas acreditadas por agências reconhecidas pela Federação Mundial para Educação Médica.

Desta maneira, alunos de apenas 32 escolas médicas brasileiras estão aptos, hoje, a realizar o processo.

Essas faculdades fazem parte da lista do Sistema de Acreditação de Escolas Médicas (Saeme), realizado pelo Conselho Federal de Medicina. Considerando o estado de São Paulo, só sete estão na relação: Faculdade de Medicina de Jundiaí, Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, Faculdades Integradas Padre Albino, Faculdade de Medicina do ABC, Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, Universidade Federal de São Paulo e Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo.



FOTOS: MARINA BUSTOS / ALFRIBEIRO / MATSUDA PRESS / DIVULGAÇÃO SANTA CASA DE LIMEIRA



## APM PARTICIPA DE CERIMÔNIA DO PRIMEIRO PRÊMIO BOECHAT

NO DIA 26 de abril, o presidente da APM, José Luiz Gomes do Amaral, foi um dos convidados a participar da sessão solene, na Assembleia Legislativa de São Paulo, de criação oficial do

Prêmio Ricardo Boechat, iniciativa da Sociedade Brasileira de Cancerologia. O jornalista era membro honorário da entidade em reconhecimento à sua luta contra o câncer.

## CQH CONCEDE SELO DE QUALIDADE PARA MAIS DOIS HOSPITAIS PAULISTAS

EM 15 DE ABRIL, a Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de Limeira recebeu o selo de conformidade do Programa Compromisso com a Qualidade Hospitalar (CQH), em solenidade com a presença dos membros do corpo clínico e dos colaboradores do hospital. E no próximo dia 17 de maio será a vez do Hospital Regional de Presidente Prudente. Dos mais de 260 hospitais participantes do CQH, quase 40 já atingiram a conformidade e 11 mantêm o selo.



## NOVOS PREÇOS DOS FORMULÁRIOS DE ATESTADOS

OS VALORES foram reajustados em 1º de maio. A renda obtida a partir da venda dos formulários é, desde 1950, revertida para o auxílio de médicos – e familiares em estado de penúria – que por alguma decorrência tenham ficado incapacitados temporária ou definitivamente de exercer sua profissão, além de ajudar a manter as casas do médico no interior.



**ATESTADO MÉDICO**  
MODELOS AMI,  
AMIII E AMV

R\$ 60,00 BLOCO  
COM 50 UNIDADES



**ATESTADO DE SAÚDE**  
OCUPACIONAL -  
MODELO ASO I

R\$ 40,00 BLOCO  
COM 25 UNIDADES



## JALES DEBATE OBESIDADE

Nos dias 17 e 18 de maio, a Regional promove evento científico sobre o tema. As palestras tratarão das causas, consequências e formas de tratamento para os pacientes, com temas como "Abordagem Psicológica na Obesidade Mórbida", "Paradigmas das Causas da Obesidade" e "Cirurgia Bariátrica", entre outras.

## EVENTO SOBRE OZONIOTERAPIA EM ARARAQUARA

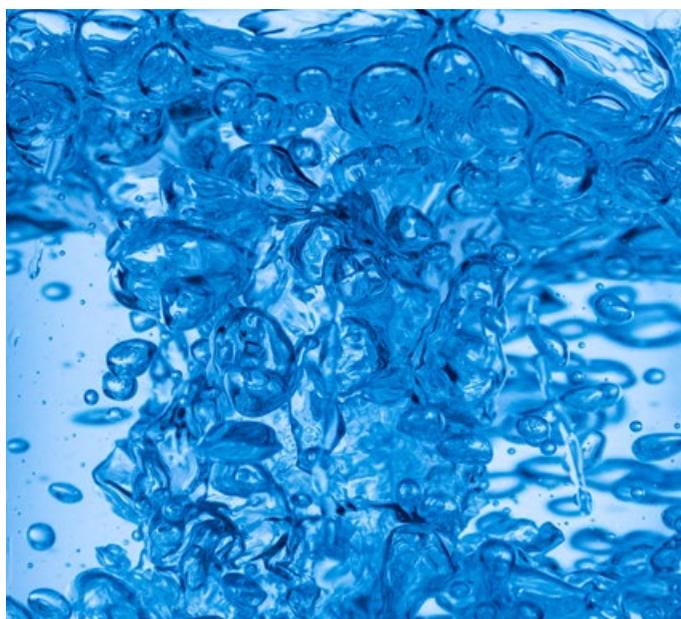
NO DIA 27 de abril, a APM Araraquara foi sede da palestra "Ozonioterapia – Estudos Atuais". O objetivo foi apresentar o tema, que

ainda é pouco conhecido para os profissionais de Saúde, de modo que a nova técnica possa ser introduzida na rotina deles e dos pacientes.



## REUNIÃO EM BAURU DISCUTE PL SOBRE DOULAS

A REGIONAL REUNIU ginecologistas e vereadores da cidade para debate do projeto de lei sobre doulas que está em tramitação na Câmara Municipal. O encontro buscou expor as experiências dos participantes, seus conhecimentos e a apresentação de sugestões.



ANS - nº 005711

AlmapBB00



# #narizentupido Você sabe o que isso quer dizer?

Quer dizer que seus filhos adoram brincar na chuva. Isso é tão previsível quanto a gripe que eles podem pegar depois disso. Por isso, e para todos os outros momentos da vida, a Bradesco Seguros está sempre ao seu lado. Faça um Bradesco Saúde para seus Funcionários. Planos para empresas a partir de 3 vidas.

Fale com o seu Corretor ou vá a uma Agência Bradesco.



Central de Relacionamento: 4004 2700 / 0800 701 2700  
SAC – Serviço de Atendimento ao Consumidor: 0800 727 9966  
SAC – Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 701 2708  
Ouvidoria: 0800 701 7000

Bradesco Saúde S/A - CNPJ: 92.693.118/0001-60. As informações e as imagens contidas neste material são indicativas. Os direitos e as obrigações das partes encontram-se nas Condições Gerais do Seguro contratado. Todos os serviços estão sujeitos a limites e especificações estabelecidos no contrato. A Bradesco Saúde não comercializa planos individuais. Lei nº 12.741/12 sobre tributos incidentes. PIS: 0,65%; COFINS: 4,00%; e IOF: entre 0% e 7,38%. Apurados e recolhidos nos termos da legislação aplicável.

FOTOS: LEESER / VADIM VASENIN / NEWMANSTUDIO

# ATRAÇÕES GRATUITAS

Dicas para aproveitar ao máximo o que a APM tem a oferecer em junho de 2019

## EXPOSIÇÃO

### TARSILA POPULAR

A obra *Procissão*, de Tarsila do Amaral - pertencente ao acervo da Associação Paulista de Medicina -, é uma das que integram a mostra de Fernando Oliva, curador do Museu de Arte de São Paulo Assis Chateaubriand - MASP. A exposição, de cerca de 120 trabalhos, propõe uma nova abordagem da produção da artista, enfatizando seus personagens, temas e narrativas, especialmente em relação a questões sociais, políticas, raciais e de classe.

ATÉ 28 DE JULHO. MASP - AV. PAULISTA, 1578 - BELA VISTA, SÃO PAULO/SP



## CHÁ COM CINEMA

### UM CONVIDADO BEM TRAPALHÃO

EUA, 1968 - Comédia. 99 min. *Direção:* Blake Edwards. *Elenco:* Peter Sellers e Claudine Longet. *Sinopse:* Um importante produtor de filmes em Hollywood planeja uma festa de arromba para personalidades ilustres do cinema. Convidado por engano, um ator indiano transforma o evento num verdadeiro caos.

6 DE JUNHO, ÀS 14H. INFORMAÇÕES E RESERVAS DE LUGARES: SEMPRE ÀS SEGUNDAS-FEIRAS QUE ANTECEDEM OS EVENTOS, A PARTIR DAS 9H. TELS.: (11) 3188-4330 / 3188-4352. INGRESSO: 1 QUILO DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL. ATENÇÃO: VERIFICAR O PRAZO DE VALIDADE DOS ALIMENTOS.



## CINE DEBATE

### JUVENTUDE TRANSVIADA

EUA, 1955 - Drama. 111 min. *Direção:* Nicholas Ray. *Elenco:* Natalie Wood, James Dean e Sal Mineo. *Sinopse:* Jim Stark é um bom rapaz, mas que acabou tomando rumo errado na vida sem motivo aparente. Seus pais sempre mudam de cidade para encobrir as besteiras que seu filho faz, porém Jim os confronta quando percebe que fez algo realmente sério desta vez. **Debate:** A superproteção e a rebeldia.

7 DE JUNHO, ÀS 19H. INFORMAÇÕES E RESERVAS: (11) 3188-4301/02 OU EVENTOSCULTURAIS@APM.ORG.BR

FOTOS: DIVULGAÇÃO



## LAZER

### ESPAÇOS CULTURAIS APM

#### PINACOTECA

Exposição da coleção de arte da entidade. Das 10h às 19h.

#### BIBLIOTECA

Livros da área médica e de literatura, DVDteca, jornais e revistas, poltronas e mesas para leitura e estudo. Das 8h às 20h.

#### MUSEU DA HISTÓRIA DA MEDICINA

Acervo de peças relacionadas à Medicina e painéis informativos sobre a história dessa ciência. Das 9h às 19h.

ENTRADA GRATUITA

## LITERATURA



#### O MÉDICO DOENTE

Conta a experiência de quase morte de um dos maiores médicos do Brasil, Drauzio Varella, que contraiu febre amarela durante uma viagem ao Rio Negro, na Amazônia. Acamado, ele volta à infância e expõe os caminhos que o levaram a seguir a profissão.

#### AUTOR

Drauzio Varella

#### EDITORA

Companhia das Letras

#### FORMATO

21 x 14 cm, 136 páginas

#### CONTATO

companhiadasletras.com.br



#### ADOLESCÊNCIA EM CARTAZ

Aborda a adolescência, através de um olhar psicanalítico de exemplos vindos de obras cinematográficas clássicas e recentes, com análises de questões sobre este momento da vida.

#### AUTORES

Diana Lichtenstein Corso e Mário Corso

#### EDITORA

Artmed

#### FORMATO

19,5 x 25 cm, 336 páginas

#### CONTATO

fb.com/ArtmedEditora



#### JEBEL EL KHALIFAH

Apresentando declarações feitas em palanques acadêmicos e sessões que aconteceram entre a sociedade médica, procura dividir as diversas memórias que a Academia Nacional de Medicina guarda em toda sua trajetória.

#### AUTOR

Omar da Rosa Santos

#### EDITORA

Academia Nacional de Medicina

#### FORMATO

15,5 x 22 cm, 269 páginas

#### CONTATO

anm.org.br



#### LITOTRIZIA

De Luigi Porta, professor de clínica cirúrgica da Universidade de Pavia, é a obra rara destacada na edição de mai/jun 2019 do *Suplemento Cultural* da Associação Paulista de Medicina. O livro, de 1859, traz descobrimentos sobre a área da Urologia e faz parte do acervo da Biblioteca da APM.



# JUNHO/2019

Associados da APM são isentos do pagamento das inscrições nas reuniões científicas, cursos, jornadas e simpósios

## 1 sábado

### XII Congresso Paulista de Neurologia

🕒 8h às 14h  
Associação Paulista de Neurologia  
📍 Sofitel Jequitimar – Guarujá/SP

### Gestão de Clínicas e Consultórios Médicos

CURSO CQH

🕒 8h30 às 17h30  
Comitê Científico de Administração em Saúde

## 5 quarta

### Cirurgia de Cabeça e Pescoço

CURSO

🕒 19h30 às 21h • 📺 COM WEBTRANSMISSÃO  
Departamento Científico de Cirurgia de Cabeça e Pescoço

## 8 sábado

### Gestão de Clínicas e Consultórios Médicos

CURSO CQH

🕒 8h30 às 17h30  
Comitê Científico de Administração em Saúde

## 13 quinta

### Mastologia

REUNIÃO CIENTÍFICA

🕒 8h30 às 13h  
Departamento Científico de Mastologia

## 15 sábado

### SBACV-SP

REUNIÃO DA LIGA ACADÊMICA

🕒 8h30 às 13h  
Departamento Científico de Angiologia e Cirurgia Vascular

### Cirurgia Geral

CURSO CONTINUADO

🕒 8h30 às 13h30 • 📺 COM WEBTRANSMISSÃO  
Departamento Científico de Cirurgia

### Gestão de Clínicas e Consultórios Médicos

CURSO CQH

🕒 8h30 às 17h30  
Comitê Científico de Administração em Saúde

## 19 quarta

### Psiquiatria Forense

DISCUSSÃO DE LAUDOS

🕒 20h às 22h  
Comitê Científico De Psiquiatria Forense

## 24 segunda

### Projeto Novo Olhar, Novas Atitudes

REUNIÃO CIENTÍFICA

🕒 20h30 às 22h • 📺 COM WEBTRANSMISSÃO  
Comitê Científico De Adolescência

## 27 quinta

### Medicina Desportiva

DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS

🕒 19h às 22h • 📺 COM WEBTRANSMISSÃO  
Departamento Científico de Medicina Desportiva

### Associação Brasileira De Mulheres Médicas

REUNIÃO CIENTÍFICA

🕒 20h às 22h

### SBACV-SP

REUNIÕES ADMINISTRATIVA E CIENTÍFICA

🕒 19h às 23h40  
Departamento Científico de Angiologia e Cirurgia Vascular

### OBSERVAÇÕES

- Os associados, acadêmicos, residentes e outros profissionais deverão apresentar comprovante de categoria na secretaria do evento, a cada participação em reuniões e/ou cursos;
- Favor confirmar a realização do evento antes de realizar sua inscrição;
- As programações estão sujeitas a alterações.

### INSCRIÇÕES ON-LINE

[www.apm.org.br](http://www.apm.org.br)

### INFORMAÇÕES

Tel: (11) 3188-4281  
[inscricoes@apm.org.br](mailto:inscricoes@apm.org.br)

### LOCAL

Associação Paulista de Medicina

# DIA DOS NAMORADOS É COM A GENTE

As ofertas do nosso clube de benefícios são essenciais na hora de presentear a pessoa amada

POR JULIA ROHRER\*

A ÉPOCA MAIS romântica do ano chegou e o club|apm, sempre pensando no melhor para seus associados, facilita a vida dos apaixonados que querem aproveitar a data usufruindo das mais variadas possibilidades e dos melhores descontos.

Se você quer começar o dia surpreendendo o seu

parceiro, a **Cestas Michelli** oferece 15% de desconto em todo o site, que inclui opções para café da manhã, chá da tarde, queijos e vinhos e chocolates, entre outras. Da mesma forma, a **Havanna**, famosa por seus populares alfajores e doces de leite, proporciona 15% de desconto na loja on-line.

Como as flores são o maior símbolo de romantismo nesta data tão especial, os associados contam com 10% de desconto da **Giuliana Flores** e 15% da **Nova Flor**.

E que tal aproveitar a data para fazer uma viagem a dois para um lugar paradisíaco e histórico? Com os 20% de desconto da **Villas de Paraty**, uma das melhores pousadas de Paraty (RJ), os associados podem aproveitar para conhecer as riquezas

de um dos lugares mais bonitos do País. E como uma viagem requer registros dos momentos mais marcantes, a **Fast Shop** concede 30% de desconto em seus produtos.

Para os casais que estão pensando em dar uma repaginada no guarda-roupa, os descontos de 15% da **Zattini** e de 10% da **Netshoes** são a oportunidade ideal. Já se a pessoa amada for aficionada por livros, utilize os 15% de desconto da **Livraria Cultural** no hotsite exclusivo.

Mas se a intenção for inovar com presentes criativos, de qualidade e bom gosto, a **Found It!** é indispensável. Com 15% de desconto, fica fácil aproveitar a grande variedade de opções e escolher o presente certo para alguém especial.

Por fim, uma opção inusitada é investir em um curso de dança neste Dia dos Namorados, e a **Cia Terra**, responsável por serviços de qualidade no setor da dança e do entretenimento, concede 50% de desconto na taxa da matrícula e 15% nos cursos regulares de danças a dois.

**VANTAGENS SEM LIMITES!**

clubedebeneficios@apm.org.br  
(11) 3188-4270 / 4339 / 4360

\* Sob supervisão de Giovanna Rodrigues



ILUSTRAÇÕES: NADEZDA GRAPES

## ACADEMIAS

### JUST FIT

Oferece isenção na matrícula e na taxa de manutenção, sem multa de cancelamento e Plano Fit Plus com valor especial. Além de outros benefícios como cadeira de massagem, acesso ao Wi-Fi, 10 convidados por mês (quinta a domingo e feriados), treinar em qualquer das unidades e avaliação de bioimpedância.

CONSULTE UNIDADES

## BELEZA & BEM-ESTAR

### INVEL

30% de desconto em seus produtos, por meio das lojas físicas, televidas ou hotsite exclusivo da parceria.

CONSULTE UNIDADES

## CURSOS

### BNCOACH

Trabalho de coaching para médicos, residentes e acadêmicos com 15% de desconto no valor da sessão.

CONSULTE UNIDADES

## DOCES & CAFÉS

### NESPRESSO

20% de desconto na compra de qualquer modelo de máquina do site.

CONSULTE UNIDADES

## EDITORAS & LIVRARIAS

### MANOLE CONTEÚDO

Livros e cursos com desconto de 20% para associados nas compras realizadas pelo site.

CONSULTE UNIDADES

## ELETRODOMÉSTICOS

### MIDEA

Concede 12% de desconto e pagamento em até 3x nos cartões de crédito e frete grátis para qualquer lugar do Brasil.

CONSULTE UNIDADES

## ELETRÔNICOS

### CANON

20% a 30% de desconto em câmeras, combos, lentes, impressoras e suprimentos para compras no site oficial.

CONSULTE UNIDADES

## HOTÉIS & VIAGENS

### TIVOLI MOFFAREJ SÃO PAULO

Oferece valores especiais para hospedagem: 30% de desconto na tarifa Day Use e 10% no restaurante Must Bar.

CONSULTE UNIDADES

## INTERCÂMBIO

### JUST INTERCÂMBIOS

Descontos de 100% da taxa administrativa para cursos com duração mínima de 4 semanas; 50% para cursos com duração inferior a 4 semanas; 5% no valor do seguro viagem com duração de 4 semanas ou mais; 600 USD/CAN no valor final do curso para programas de High School de 1 ou 2 semestres para Austrália (SEA), Estados Unidos, Nova Zelândia (SEANZ) e Canadá.

CONSULTE UNIDADES

## ÓTICAS

### ÓTICAS CANTAREIRA

15% de desconto em todos os produtos comercializados, para

parcelamentos em até 10x sem juros e 20% de desconto para pagamentos à vista (em dinheiro).

CONSULTE UNIDADES

## RESTAURANTES & BEBIDAS

### BAR 33

10% de desconto no total do consumo da mesa.

CONSULTE UNIDADES

## SERVIÇOS

### IMPERADOR DESPACHOS

Concede 15% de desconto nos serviços de transferência e licenciamento de veículos, renovação da CNH, passaporte, alienação de veículos, CNH internacional, 2ª via de documentos e veículos OKM.

CONSULTE UNIDADES

## USO PESSOAL

### MILANI CALÇADOS

10% de desconto em todos os produtos da loja física e nas compras realizadas na loja virtual.

CONSULTE UNIDADES

## VEÍCULOS

### DUCATI DO BRASIL

Associados têm desconto especial de 12% para pagamento à vista, sobre o valor das motos Ducati para as linhas comercializadas no Brasil, em qualquer concessionária da empresa.

CONSULTE UNIDADES

WWW.APM.ORG.BR/CLUBEDEBENEFICIOS

## CLASSIFICADOS

### PREZADO ASSOCIADO,

Tome cuidado ao receber interessados em salas, imóveis e eventuais produtos anunciados, seja em nossos veículos de comunicação ou em outros. Não deixar as pessoas sozinhas no ambiente, por exemplo, além de tentar checar a veracidade das informações apresentadas.

## SALAS E PERÍODOS

### SÃO CAETANO DO SUL

Infraestrutura completa. Segurança, bancada c/ pia, armários e ar condicionado. Meire – Fone: 97300-6261

**MOEMA** Alugam-se salas (por período/dia) para profissionais da área da saúde. Secretária, wi-fi, ponto água, ar-condicionado, café, alvará, vigilância sanitária, segurança 24 horas, estacionamento. A partir de R\$ 500, 1 período, 1 vez semana (condomínio incluso). Contatos: (11) 5041-2964/ 99211-1558, com Rosângela. Cód. 1518.

### SÃO CAETANO DO SUL

Horários disponíveis em consultório médico com secretária, infraestrutura, segurança e informática. Área nobre. Contato: (11) 99231-1337, com Dr. Daniel Raicher. Cód. 1531.

### VILA CLEMENTINO

Alugo período(s) em consultório médico montado, pronto para atendimento, com secretária, telefone, wi-fi, salas de atendimento e de exame. R\$ 800, por período de 4 horas. Contato: (11) 5579-0177 (em horário comercial), com Alessandra.

### SANTO ANDRÉ

Alugo sala comercial (por período) em clínica dermatológica para quaisquer especialidades médicas no Bairro Jardim. Contato: (11) 4992-5988, com Juliana.

### HIGIENÓPOLIS

Aluga-se sala (para consultório ou períodos) em prédio de alto padrão, com infraestrutura completa. Clínica próxima à Estação Higienópolis-Mackenzie (metrô). Contatos por WhatsApp: (11) 99195-6462, com Dra. Raíssa ou (11) 98638-1813, com Dra. Tatiana. Cód. 1602.

### VERGUEIRO

Alugam-se consultórios mobiliados (por período) com maca ou cadeira elétrica (dermatologia). Sala com banheiro ideal para ginecologista, oftalmologista etc. Completa infraestrutura: documentação, divulgação nas redes sociais. Próximo ao metrô. Contato: (11) 98326-4505, com Elizabeth. Cód. 1604.

### PINHEIROS

Alugam-se consultórios mobiliados (por período) de acordo com a necessidade do profissional. Infraestrutura completa: documentação e divulgação nas redes sociais. Prédio moderno, localizado na Rua Oscar Freire, próximo à Estação Sumaré (metrô). Contato: (11) 98326-4505, com Elizabeth. Cód. 1604.

### MOEMA

Alugamos salas decoradas (por períodos de 4 horas semanais) ou sala exclusiva, em clínica de alto padrão com infraestrutura completa. Sala exclusiva R\$

5.000/mensal e período de 4 horas a combinar. Contatos: (11) 5083-6881/96169-3690, com Cintia. Cód. 1605.

### MOEMA

Alugam-se salas (por períodos) em clínica de alto padrão, com infraestrutura completa: salas de consulta e de atendimento separadas, para várias especialidades, wi-fi, ar-condicionado, prontuário eletrônico e uma equipe altamente treinada/convenios para reembolsos. Contato: (11) 5051-5144, com Patricia. Cód. 1649.

### HIGIENÓPOLIS

Alugamos sala (por período ou mensal) para médicos na Rua Sergipe em Higienópolis, próximo às estações Mackenzie e Paulista. Com estacionamento próprio gratuito no local, wi-fi. Contatos: (11) 3255-5246/98699-1225/94514-2374, com Maria José ou Rita. Cód. 1651.

### JUNDIAÍ

Aluga-se período em consultório médico em prédio comercial, com toda infraestrutura necessária ao atendimento, com salas para pequenos procedimentos. Avenida 9 de Julho. Contato: martinadub@hotmail.com.

## IMÓVEIS

### Aluguel

### SÃO SEBASTIÃO

Aluga-se (para temporada, férias e feriados) casa na Praia da Baleia Litoral Norte. Condomínio fechado, até 10 pessoas. Contatos: (11) 99178-6473/5522-3780, com Silvia. Cód. 1516.

### HIGIENÓPOLIS

Aluga-se consultório com salas comerciais e toda infraestrutura necessá-

ria. Recém-reformado, ar-condicionado. Vagas para todas as especialidades. Estacionamento no local. Rua Martinico Prado, 26 – conjunto 71. Contatos: (11) 3205-0672/95886-8673.

### Venda

### MOOCA

Vendo apartamento de 322 m<sup>2</sup>, com 4 dormitórios, 3 suítes, 5 vagas. Lazer completo. Contato: (11) 97187-8360, com Gilberto. Cód. 1532.

### MOOCA/BELENZINHO

Vendo ou alugo sala de 42,7 m<sup>2</sup> com recepção e banheiro, sala atendimento, sala procedimentos, com banheiro interno, expurgo, sala estéril e varanda. Pronta para atendimento médico ou odontológico. Rua Serra de Bocaina, 570. Contato: (11) 99314-9857 (WhatsApp), com Viviane. Cód. 1684.

## PROFISSIONAIS

### MOEMA

Clínica estabelecida há 30 anos na região, com um número grande de pacientes cadastrados. Oferecemos oportunidade para parceria, na especialidade de Vascular. Contato: (11) 5051-5144, com Patricia. Cód. 1649.

## EQUIPAMENTOS

### APARELHOS NOVOS

com 6 meses de uso, única dona. Motivo: mudança de país. Videocoloscópio, com programa de captura de imagens; autoclave cristofoli 12 l Ultrassom FT 412 Saeco, com doppler e 3 transdutores. Contato: (11) 99314-9857 (WhatsApp), com Viviane. Cód. 1684.

## ASSOCIADO APM ANUNCIA GRATUITAMENTE NESTE ESPAÇO



Cadastre seu classificado diretamente no portal da Associação.

MAIS INFORMAÇÕES:  
**(11) 3188-4377**



# XXXIII CONGRESSO BRASILEIRO DE CEFALEIA XIV CONGRESSO DE DOR OROFACIAL

São Paulo | 24 a 26 de outubro de 2019

*Novos medicamentos e interdisciplinaridade:  
uma nova era no tratamento da cefaleia*

Confira os principais temas que serão discutidos durante o Congresso:

- Os novos tratamentos específicos para enxaqueca: a era dos medicamentos anti-CGRP
- Avanços na fisiopatologia das cefaleias
- Cefaleias e prevalência no Brasil
- O paciente com enxaqueca crônica: diagnóstico e tratamentos
- O papel da equipe interdisciplinar no diagnóstico e tratamento das cefaleias
- Cefaleias e saúde mental
- Cefaleia na mulher: da menarca a menopausa
- Cefaleia na gestação e lactação
- Anticoncepção e enxaqueca na mulher
- Cefaleias na infância
- Cefaleia por uso excessivo de analgésicos: um problema de saúde pública
- Atualidades em cefaleia em salvas
- Cefaleias na Emergência: sinais de alerta para as cefaleias secundárias
- Tratamento da enxaqueca na Unidade de Emergência

### Local/Informação/Inscrição

**CENTRO DE CONVENÇÕES REBOUÇAS**  
Av. Rebouças, 600 - Pinheiros - São Paulo/SP  
Tel.: (11) 3188-4281 | inscricoes@apm.org.br

### Organização



### Realização



Garanta já a sua inscrição em [www.apm.org.br/cefaleia](http://www.apm.org.br/cefaleia)



**“SEMPRE FUI MUITO BEM ASSESSORADA PELA APM EM TODAS AS MINHAS NECESSIDADES”**

## Anamaria Nunes

ASSOCIADA DESDE 1990, a pediatra Anamaria de Paula Nascente Nunes conta que o Clube de Campo foi uma das principais razões para se filiar à APM. “Foi alguns anos depois de eu ter me formado, morava em Santos na época e vinha bastante para São Paulo, meus filhos gostavam de cavalos, e o Clube nos dava essa oportunidade.”

Com o passar do tempo, a médica pôde conhecer melhor a APM. E começou a usar os benefícios que auxiliam no dia a dia dos profissionais, oferecidos pela Associação. “Sempre fui muito bem assessorada em relação ao consultório, com secretárias, funcionários e também com orientações trabalhistas, o que é muito importante”, ressalta.

Ela frisa que, por meio da APM, já teve a oportunidade de conseguir descontos em hotéis, efetuar compras em diversas lojas pelo Clube de Benefícios, fazer seguro para o carro e até mesmo tirar passaporte.

Anamaria ainda acentua a importância de ser um associado e destaca a quantidade de cursos e congressos realizados pela Associação Paulista de Medicina. “É interessante porque não deixa de ser um auxílio a mais, pois contribui para a evolução profissional da classe médica”, conclui.

**ESPECIALIDADE**  
Pediatra

**NATURALIDADE**  
Santos (SP)

**GRADUAÇÃO**  
Faculdade de Medicina de Santos (Faculdade de Ciências Médicas de Santos)

**ANO DE FORMAÇÃO**  
1983

**CIDADE ONDE ATUA**  
São Paulo (SP)

**ASSOCIADO DESDE**  
1990

FOTO: MARINA BÚSTOS

COM A QUALICORP VOCÊ

# PO:DE

**Médico:** graças à parceria da Qualicorp com a APM e mais de 500 entidades de classe, você pode escolher um plano de saúde ideal para as suas necessidades.

Planos de saúde a partir de  
**R\$ 240<sup>1</sup>**



**CONFIRA AS VANTAGENS E ESCOLHA SEU PLANO AGORA.**

**0800 799 3003**  
[qualicorp.com.br/anuncio](http://qualicorp.com.br/anuncio)

**Qualicorp**  
Sempre do seu lado.

SulAmérica: ANS nº 006246 | Central Nacional Unimed: ANS nº 339679 | Bradesco Saúde: ANS nº 005711

Qualicorp Adm. de Benefícios: ANS nº 417173

<sup>1</sup>R\$ 239,36 - Adesão Participativo Básico - ADM (registro na ANS nº 478.639/17-4), da Central Nacional Unimed, faixa etária até 18 anos, com coparticipação e acomodação coletiva (tabela de setembro/2018 - SP). Planos de saúde coletivos por adesão, conforme as regras da ANS. Informações resumidas. A comercialização dos planos respeita a área de abrangência das respectivas operadoras de saúde, bem como a disponibilidade para cada entidade de classe. Os preços e as redes estão sujeitos a alterações, por parte das respectivas operadoras de saúde, respeitadas as disposições contratuais e legais (Lei nº 9.656/98). Condições contratuais disponíveis para análise. Abril/2019.

Siga a Qualicorp:





Constellation



Manhattan

ALESSANDRA AMBROSIO'S CHOICE

OMEGA Boutiques  
Shopping Cidade Jardim • Shopping Leblon  
(11) 3198-9370 (21) 3349-5420

Ω  
OMEGA